Campus Café Early Childhood

يناير 2026

الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
			1	2
5 **الإفطار** عرض WG Snackin' Waffle **الغداء** لا يوجد سندويتش Cluck أسافين البطاطس الحلوة	6 **الإفطار** مافن WG بالكرز **خالٍ** وعاء الدجاج والأرز صلصة حلوة وحامضة ميدلي آسيوي	7 **الإفطار** **بيتزا نقانق اللحم البقري** **الغداء** سندويتش الديك الرومي كافيار كاوبوي	8 **الإفطار** سلايدر كرواسون الدجاج **الغداء** دجاج وبروكلي ألفريدو قائمة العشاء	9 **الإفطار** **خبز تكساس المحمّص بالقرفة والتفاح** **الغداء** **فطيرة الوافل والنقانق** مشاوي ديلي
12 **الإفطار** قطع الخبز المحمص الفرنسي WG **الغداء** جبن موتزاريلا بالثوم وسحب المارينارا الفاصوليا الخضراء	13 **الإفطار** رغيف مافن صغير WG **الغداء** خالٍ ووعاء الأرز ذرة مشوية	14 **الإفطار** **نقانق اللحم البقري وخبز باجل بالجبن** **الغداء** المعكرونة والجبن سلطة البروكلي	15 **الإفطار** سندويتش الإفطار على خبز جيني لي **الغداء** الدجاج والوافل البطاطس الحلوة	16 خالٍ **الزبادي والجرانولا** **الغداء** **بيبروني كالزون اللحم البقري** **الخضروات الساخنة**
19	20 **الإفطار** بان كيك WG Mini **خالٍ** هامبرغر اللحم البقري كافيار كاوبوي WG Bun أو GF	21 خالٍ **حبوب متنوعة والحليب** **الغداء** Morningstar Nuggets كلاب Hush **أسافين البطاطس الحلوة**	22	23
26 **الإفطار** **دبليو جي سناك آند وافل** **الغداء** **بيتزا بالخبز الفرنسي بالجبن** **أسافين البطاطس الحلوة**	27 **الإفطار** مافن WG بالكرز **خالٍ** لحم بقري وجبن مع رقائق البطاطس الفاصوليا السوداء رقائق التورتيلا	28 **الإفطار** بيتزا الإفطار بالسجق البقري **الغداء** **سندويتش الدجاج المقرمش** **سلطة البروكلي**	29 **الإفطار** مربعات التوت البري بالبرتقال المخبوزة طازجة **الغداء** سندويتش الديك الرومي الفاصوليا الخضراء	30 **الإفطار** سلايدر كرواسون الدجاج **الغداء** أجنحة الدجاج بدون عظم بطاطس مقلية مجعدة

هل تعلم...

بطاطس حلوة

البطاطس الحلوة، التي لا يجب الخلط بينها وبين اليام، هي خضروات جذرية غنية بفيتامين أ والألياف والبوتاسيوم. تؤكل أوراق البطاطس الحلوة في أجزاء أخرى من العالم!

معلومات القائمة

جميع قوائم طعام الطفولة المبكرة خالية من لحم الخنزير، والمكسرات، والأسماك، والمحار.

يُرجى طلب نموذج خطة رعاية طبية من مدير أو ممرضة الكافيتريا لتلبية الاحتياجات الغذائية الطبية.

- خيارات نباتية متاحة يوميًا
- لا أسماك
- قشدة محلية و1% حليب
- لا يوجد لحم خنزير
- فواكه طازجة وخضروات يوميًا
- خالٍ من الغلوتين

تلبي قوائم الطعام لدينا متطلبات وزارة الزراعة الأمريكية