साइट भान्सा प्रारम्भिक बाल्यकाल

जनवरी '26

सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार
			1	2
5 **बिहानको खाजा** WG स्याकिन 'वाफल **खाजा** क्लक स्यान्डविच छैन गुलियो आलु वेजहरू	6 **बिहानको खाजा** डब्ल्युजी चेरी मफिन **खाजा** कुखुरा र चामलको कचौरा गुलियो र अमिलो चटनी एसियन मेड्ले	7 **बिहानको खाजा** बीफ सॉसेज पिज्जा **खाजा** टर्की स्यान्डविच काउबॉय क्याभियार	8 **बिहानको खाजा** चिकन क्रोइसान्ट स्लाइडर **खाजा** चिकन र ब्रोकोली अल्फ्रेडो डिनर रोल	9 **बिहानको खाजा** स्याउ दालचिनी टेक्सास टोस्ट **खाजा** वाफल र ससेज प्याटी डेलि रोस्टर्स
12 **बिहानको खाजा** WG फ्रेन्च टोस्ट बाइट **खाजा** लसुन मोजेरेला पुल अपार्ट र मारिनारा हरियो सिमीको	13 **बिहानको खाजा** डब्ल्युजी मिनी मफिन लोफ **खाजा** काटिएको कुखुरा र चामलको कचौरा भुटेको मकै	14 **बिहानको खाजा** बीफ सॉसेज र पनीर ब्यागेल **खाजा** म्याकरोनी र चिज ब्रोकाउली सलाद	15 **बिहानको खाजा** जेनी ली ब्रेडमा ब्रेकफास्ट स्यान्डविच **खाजा** कुखुरा र वाफल मीठो आलु	16 **बिहानको खाजा** दही र ग्रानोला **खाजा** बीफ पेपरोनी क्याल्जोन तातो तरकारी
19	20 **बिहानको खाजा** WG मिनी प्यानकेकहरू **खाजा** बिफ ह्यामबर्गर काउबॉय क्याभियार GF वा WG बन	21 **बिहानको खाजा** मिश्रित अनाज र दूध **खाजा** मर्निङस्टार नगेट्स हश पिल्लाहरू गुलियो आलु वेजहरू	22	23
26 **बिहानको खाजा** WG स्याक'एन वाफल **खाजा** चीजी फ्रेन्च ब्रेड पिज्जा गुलियो आलु वेजहरू	27 **बिहानको खाजा** डब्ल्युजी चेरी मफिन **खाजा** चिप्सको साथ बीफ र चीज टाको फिएस्टा ब्ल्याक बीन्स टोर्टिला चिप्स	28 **बिहानको खाजा** बीफ सॉसेज ब्रेकफास्ट पिज्जा **खाजा** क्रिस्पी चिकन स्यान्डविच ब्रोकाउली सलाद	29 **बिहानको खाजा** ताजा पकाएको सुन्तला क्रानबेरी स्कायरहरू **खाजा** टर्की स्यान्डविच हरियो सिमीको	30 **बिहानको खाजा** चिकन क्रोइसान्ट स्लाइडर **खाजा** बोनलेस कुखुराको पखेटा क्रिङ्कल फ्राइज

के तपाईंलाई

मीठो आलु

मीठो आलु, यामसँग भ्रमित नहुनुहोस्, जरा तरकारीहरू हुन् जुन भिटामिन ए, फाइबर, र पोटासियममा धनी हुन्छन्। सखरखण्डको पात संसारका अन्य भागहरूमा खाइन्छ!

मेनु सूचना

सबै प्रारम्भिक बाल्यकालका मेनूहरू सुँगुरको मासु, नट, माछा र शेलफिश मुक्त छन्।

कृपया तपाईंको क्याफेटेरिया प्रबन्धक वा नर्सलाई चिकित्सा आहार आवश्यकताहरू समायोजन गर्न हेरचाह फारमको मेडिकल योजनाको लागि सोध्नुहोस्।

- शाकाहारी विकल्पहरू दैनिक रूपमा उपलब्ध
- माछा छैन
- स्थानीय स्किम र १% दूध
- सुँगुरको मासु छैन
- ताजा फलफूल र सागसब्जी दैनिक
- ग्लुटेन फ्रि

हाम्रो मेनूले यूएसडीए आवश्यकताहरू पूरा गर्दछ