

ENERO 2026

Desayuno MINOOKA

MENÚ SUJETO A CAMBIOS ***

Comida para estudiantes 1,95 \$

DISPONIBLE DIARIAMENTE

Cereales variados, pop-tarts, magdalenas, barras de desayuno

Comidas estudiantiles

Incluye—Plato principal, Y

Selección de frutas

Selección de leche

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
			1 NO HAY CLASES— VACACIONES DE INVIERNO***	2
5 NO ESCUELA VACACIONES DE INVIERNO	6 Poderoso Minooka Desayuno 21G Huevos revueltos 1 tira de tocino con pavo 1 tostada francesa con canela	7 Donut integral 36G Vaso de yogur 15G	8 Waffles de mora 35G Salchicha de Pavo 0G	9 Mini salchichas envuelta en un panqueque 20G Papa rallada 11G
12 Burrito de desayuno con salchicha de pavo, huevo y queso 33G	13 Rosquilla caliente con queso crema 35G Galletas Graham 21G	14 Pan tostado francés con chispas de chocolate 37g. Tira de tocino de pavo 0G	15 Mini waffle 35 G Salchicha de pavo 0G	16 Desayuno Rise & Shine 33G Huevo con queso 1 Papa rallada 1 Bolillo
19 NO HAY ESCUELA CUMPLEAÑOS de MARTIN LUTHER KING, JR	20 Desayuno de la Granja 17G Huevos revueltos 1 Salchicha de pavo 1 panqueque	21 Rollo de canela 36G Vaso de yogur 15G	22 NUEVO ARTÍCULO Sandwich de pollo y queso 32G (Filete de pollo empanizado y queso en un bolillo)	23 Pan tostado francés con canela 42G Tira de tocino de pavo 0G
26 Sándwich Croissant con tocino de pavo, huevo, y queso 33G	27 Pan tostado francés con canela 19G Salchicha de pavo 0G	28 JORNADA DE 5 HORAS Huevo/Queso Wrap de desayuno con huevo y queso 16G	29 Donut integral 36G Palitos de queso 1g	30 Panqueques con confetit 36G Salchicha de Pavo 0G

¿Preguntas? Contacta con la Directora de Comidas
Cindy Day 630-747-1427

**¡TODOS LOS PLATOS PRINCIPALES ESTÁN LLENOS DE
GRANO!**

FRUTA (AL MENOS 1/2 TAZA DE PORCIÓN)

Manzana	Compota de manzana
Plátano	Naranja
Fresas	Piña
Uvas	100% zumo de fruta

La información nutricional se proporciona cortesía del Distrito Escolar de Minooka
No puedo garantizar su exactitud.

Según la ley federal y la política del Departamento de Agricultura de EE. UU., esta institución
tiene prohibida la discriminación por motivos de raza, color,
Origen nacional, género, edad o discapacidad.