




Menu de Comida de Escuela Secundaria

January-26

Monday	Carbs	Tuesday	Carbs	Wednesday	Carbs	Thursday	Carbs	Friday	Carbs
				1		2			
5 "It's Back" Macaroni & Cheese W, M, Y, E 28 Tomates 10 Grbanzos 10 Variedad de fruta 20 Leche (variedad)ed) 15	6 Pedasos de Pollo W, Y 16 Aros de Cebolla M, W 28 Frijoles Horneados 15 Rebanadas de Manzaba 8 Leche (variedad)ed) 15	7 Ravioli de queso W, M 29 Salsa para espagueti 8 Maíz dulce 17 Arándanos rojos secos 28 Leche (variedad) 15	8 Rollito de pollo y huevo M 20 y/o empanadillas W, Y, SS 11 Arroz Frito W, Y, SS 17 Broccoli 2 Manzana 22 Leche (variedad) 15	9 bocaditos de queso M, W 28 salsa roja 5 rebanadas de pepino 0 aderezo ranch M, E, Y 2 Naranja 21 Leche (variedad) 15	12 Pan a la francesa E, M, Y, W 26 Miel 30 Pedasos de queso M 3 Rodajas de papa Y 19 Garbanzoz 10 Pure de Manzana 14 Leche (variedad) 15	13 Mini Pizza Bagels W, Y, M 24 Papas sonriented Y 25 Tomates cherry 2 Rebanadas de Naranja 21 Leche (variedad) 15	14 Spaghetti con salsa de carne W, 31 Edamame Y 3 Arandanos secos 27 Leche (variedad) 15	15 Pollo desmenuado a la B 47 ensalada de espinacas Y 4 tomates cherry 2 manzana fresca 22 Leche (variedad) 15	16 Big Daddy Cheese Pizza M, W 28 rebanadas de pimiento 3 Rodajas de calabacín 1 Banana 27 Leche (variedad) 15
19 	20 sandwich de queso M, Y, W, 30 papas fritas Y 6 sopa de tomate W 18 variedad de fruta 16 Leche (variedad) 15	21 "Nuevo" Pavo 1 salsa W 1 relleno W 34 rebanadas de pepino 0 elote dulce 8 jugo de naranja 13 Leche (variedad) 15	22 salchichas empanizadas E. 26 papas fritas Y 16 salsa de frijoles negros 16 fruta granizada BR 22 Leche (variedad) 15	23 Pan relleno de queso M, W 34 salsa roja 5 pedasos de apio 3 naranjas 20 Leche (variedad) 15	26 Bocadillos de queso M, W 31 salsa roja 5 pedasos de apio 0 naranjas 2 Leche (variedad) 15 Milk (assorted) 15	27 pan a la francesa W, Y, E, M 37 miel 30 jamon cortado 0 zanahoria chicas 6 frijoles negros 10 naranjas 20 Leche (variedad) 15	28 Palomitas de pollo, Y W 14 Papas sonrientes Y 25 elote dulce 8 rebanadas de peras 14 Leche (variedad) 15	29 Palomitas de pollo, Y W 19 papas Y 37 elote dulce 3 rebanadas de peras 6 Leche (variedad) 22 Leche (variedad) 15	30 Big Daddy Cheese Pizza M, W 28 Broccoli 4 pimientos rojos 2 adereso ranch M, E, Y 2 naranjas 21 Leche (variedad) 15

Almuerzo - \$3.15

Leche - \$.45

Almuerzo precio reducido \$0.40

Todas las comidas se sirven con leche a elección

Opciones alternativas diarias

Lun Chicken Nuggets/Patty 16-41

Mar Hot Dog 30

Miér Pizza 21-42

Juev Nachos/Walking Tacos 32-48

Vier Breakfast for Lunch 15-25

Los estudiantes deben tener dinero en su cuenta o llevar dinero en efectivo para comprar a la carta.

Ver el sitio web de Servicios de Alimentos del Distrito para precios a la carta

Clave de Alergias:

- M** leche
- E** huevos
- F** pescado
- S** Mariscos (por ejemplo, camarones, langosta, cangrejo)
- N** Frutos secos (por ejemplo, almendras, nueces, cacahuates)
- W** trigo
- Y** soja
- P** cacaguates
- SS** Sésamo

Kevin Harris at:

Kharris@D15.org

***Menú sujeto a cambios; se avisará cuando sea posible.**

La información sobre carbohidratos proporcionada es, hasta donde sabemos, la información recibida del fabricante del producto.

Tenga en cuenta que las sustituciones de productos alimenticios realizadas debido a la escasez de alimentos pueden alterar la información de carbohidratos indicada en el menú.

b)
uetes)