




# Menu de Escuela Primaria

## January-26

Monday	Carbs Tuesday	Carbs Wednesday	Carbs Thursday	Carbs Friday
				
<b>5 "It's Back"</b> Macaroni & Cheese W, M, Y, E 28 Jitomate 10 Garbanzos 10 Variedad de frutas 20 Leche (variedad) 15	<b>6</b> Pedasos de Pollo W, Y 16 Aros de Cebolla M, W 28 Frijoles Horneados 15 Rebanadas de manzana 8 Leche (variedad) 15	<b>7</b> Ravioli de queso W, M 29 Salsa para espagueti 8 Maíz dulce 17 Arándanos rojos secos 28 Leche (variedad) 15	<b>8</b> Rollito de pollo y huevo M, y/o empanadillas W, Y, SS 20 Arroz Frito W, Y, SS 17 Broccoli 2 Manzana 22 Leche (variedad) 15	<b>9</b> bocaditos de queso M, W 28 salsa roja 5 rebanadas de pepino 0 aderezo ranch M, E, Y 2 Naranja 21 Leche (variedad) 15
<b>12</b> Pan a la francesa E, M, Y, W 26 Miel 30 Pedasos de queso M 3 Rodajas de papa Y 19 Garbanzos 10 Pure de Manzana 14 Leche (variedad) 15	<b>13</b> Mini Pizza Bagels W, Y, M 24 Papas sonriented Y 25 Tomates cherry 2 Rebanadas de Naranja 21 Leche (variedad) 15	<b>14</b> Spaghetti con salsa de carne 31 Edamame Y 3 Arandanos secos 27 Leche (variedad) 15	<b>15</b> Pollo desmenuado a la BBC 47 ensalada de espinacas Y 4 tomates cherry 2 manzana fresca 22 Leche (variedad) 15	<b>16</b> Big Daddy Cheese Pizza M, W 28 rebanadas de pimiento 3 Rodajas de calabacín 1 Banana 27 Leche (variedad) 15
<b>19</b> 	<b>20</b> sandwich de queso M, Y, W, 30 papas fritas Y 16 sopa de tomate W 18 variedad de fruta 16 Leche (variedad) 15	<b>21 "Nuevo"</b> Pavo 1 Queso Americano M Y 1 relleno W Y 34 rebanadas de pepino 0 elote dulce 8 jugo de naranja 13 Leche (variedad) 15	<b>22</b> salchichas empanizadas E, M 26 papas fritas Y 16 salsa de frijoles negros 16 fruta granizada BR 22 Leche (variedad) 15	<b>23</b> Bocadillos de queso M, W 34 salsa roja 5 pedasos de apio 3 naranjas 20 Leche (variedad) 15
<b>26</b> Bocadillos de queso M, W 31 salsa roja 5 pedasos de apio 0 naranjas 2 Leche (variedad) 15 Leche (variedad) 15	<b>27</b> pan a la francesa W, Y, E, M 37 miel 30 jamon cortado 0 zanahoria chicas 6 frijoles negros 10 naranjas 20 Leche (variedad)	<b>28</b> Palomitas de pollo, Y W 14 papas Y 25 elote dulce 8 rebanadas de peras 14 Leche (variedad) 15	<b>29</b> Pollo a la naranja W, Y, E, 19 Arroz 37 Edamame Y 3 Zanahorias chicas 6 Pure de manzana 22 Leche (variedad) 15	<b>30</b> Big Daddy Cheese Pizza M, W 28 Broccoli 4 pimientos rojos 2 adereso ranch M, E, Y 2 naranjas 21 Leche (variedad) 15

**Almuerzo - \$3.15**

**Leche - \$.45**

Almuerzo precio reducido \$.40

Todas las comidas se sirven con leche a elección

Opciones diarias alternativas:

Lun pedasos de pollo/empanada 16-41

Mar Hot Dog 30

Miér Pizza 21-42

Juev Nachos/tacos en bolsa 32-48

Vier Desayuno para lonche 15-25

Los estudiantes deben tener dinero en su cuenta o llevar dinero en efectivo para comprar a la carta.

Ver el sitio web de Servicios de Alimentos del Distrito para precios a la carta

Clave de Alergias:

**M** leche

**E** huevos

**F** pescado

**S** Mariscos (por ejemplo, camarones, langosta, cangrejo)

**N** Frutos secos (por ejemplo, almendras, nueces, cacahuete)

**W** trigo

**Y** soja

**P** cacaguates

**SS** Sésamo

Preguntas sobre el menú,

Por favor comunicarse con:

Kevin Harris en:

Kharris@D15.org

[Kharris@D15.org](mailto:Kharris@D15.org)

La información sobre carbohidratos proporcionada es, hasta donde sabemos, la información recibida del fabricante del producto.

Tenga en cuenta que las sustituciones de productos alimenticios realizadas debido a la escasez de alimentos pueden alterar la información de carbohidratos indicada en el menú.

s)