

Причины, по которым меня следует оставить дома, и что необходимо сделать перед моим возвращением в школу

Какой у меня симптом?	Когда мне следует остаться дома?	Когда я могу вернуться в школу?
Повышенная температура	У меня была температура 100,4°F (38°C) или выше за последние 24 часа.	Если температура отсутствовала в течение 24 часов без приёма жаропонижающих средств, и я чувствую себя лучше.
Рвота или диарея	Если я рвал(а) 2 или более раз за последние 24 часа, если у меня было 3 жидких стула в течение дня, либо если я могу не успеть добежать до туалета вовремя.	Если в последние 24 часа у меня не было рвоты и диареи, и я могу есть и пить.
Кашель или затруднённое дыхание	Если у меня появился стойкий кашель, мешающий участвовать в школьных занятиях, либо затруднённое дыхание или одышка.	Как только я почувствую себя лучше и мои симптомы будут улучшаться в течение как минимум 24 часов, и если они были связаны с астмой, убедитесь, что у меня есть разрешение использовать спасательный ингалятор в школе.
Сыпь	Если сыпь новая и не была диагностирована врачом, увеличивается в размерах, с выделениями и её невозможно полностью прикрыть, либо если у меня поднимается температура.	Если сыпь зажила или врач разрешил возвращение в школу, и все поражённые участки кожи с выделениями полностью прикрыты.
Покраснение глаз и выделения	Если у меня появилось покраснение глаз с выделениями, температура, боль в глазах, покраснение век или нарушения зрения.	Как только все симптомы пройдут или врач разрешит вернуться в школу.

Если Вы сомневаетесь, отправлять ли ребёнка в школу, или у Вас есть вопросы по его здоровью, свяжитесь с лечащим врачом, местным медицинским специалистом или школьной медсестрой.