January 2026

This Institution Is an Equal Opportunity Provider

All Grains Served Are Whole Grains

1% and Skim Milk are Offered at Meal Times

Salad Bar is Available Daily

TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
6 **Breakfast**- Fruit & Yogurt Parfait OR Pumpkin Bread w/ a Boiled Egg Lunch- Loaded Potato Soup w/ a Turkey Sandwich, Mixed Vegetables & a Fruit Cup **Snack**-Celery	7 **Breakfast**- Pancake Wrap OR Cereal with Fresh Fruit & Scrambled Eggs Lunch- Meatloaf w/ Peas, Peaches & a Dinner Roll **Snack**- Yogurt & Mini Loaf Bread	8 **Breakfast**- Breakfast Pizza OR Mini Cinns w/ Boiled Egg & Canned Fruit Lunch- Chicken Alfredo w/ a Garlic Knot, California Blend Veggie & Pineapple **Snack**- Mango	9 **Breakfast**- Blueberry Muffin OR Cereal Bar w/ Fresh Fruit & Turkey Sausage Links Lunch- Chili w/ Cinnamon Rolls & Tropical Fruit **Snack**- Fruit Cup w/ Juice & Strawberry Chex
13 **Breakfast**- Breakfast Burrito OR Mini Bagel w/ Cream Cheese, & Fresh Fruit Lunch- Chicken Tenders w/ Cornbread, French Fries & Fresh Fruit **Snack**- Broccoli	14 **Breakfast**- French Toast Sticks OR Cereal w/ Fresh Fruit & Turkey Sausage Patty Lunch- Spaghetti w/ Meat Sauce, Broccoli & Fresh Fruit **Snack**- Goldfish Crackers w/ String Cheese	15 **Breakfast**- Biscuit OR Egg & Cheese Sandwich w/ Applesauce & Hash Brown Patty Lunch- Hot Turkey Sandwich W/ Mashed Potatoes, Cranberry Slaw & Fresh Fruit **Snack**- Orange	16 **Breakfast**- Mini Cinnamon Roll OR Lemon Bread w/ Fresh Fruit & Scrambled Eggs Lunch- BBQ Chicken Sandwich w/ Baked Beans & Peaches **Snack**-Pumpkin Bread w/ Cucumber Slices
20 **Breakfast**- Banana Bread OR Cereal Bar w/ Yogurt, Craisins & Juice Lunch- Chicken Tortilla Soup w/ Tortilla Chips, Mixed Veggies & Blueberries **Snack**-Bell Peppers	21 **Breakfast**- Waffle OR Cereal w/ Fresh Fruit & Scrambled Eggs Lunch- Beef Asian Meatballs w/ Rice, Asian Blend Veggie & Pineapple **Snack**- Bunny Grahams w// Slush & Craisins	22 **Breakfast**- Donut OR Apple Frudel w/ Applesauce & Hash Brown Patty Lunch- Chicken Potato Bowl w/ Fresh Fruit & a Dinner Roll **Snack**- Banana	23 **Breakfast**- Pop-Tart OR Pancake Wrap w/ Fresh Fruit & Scrambled Eggs Lunch- Pozole w/ Spanish Rice & Cinnamon Apples **Snack**- Cheez Its w/ String Cheese
27 **Breakfast**-Breakfast Burrito OR Blueberry Bread w/ Fresh Fruit Lunch- Teriyaki Chicken w/ Brown Rice, Asian Blend Veggies & Mandarin Oranges **Snack**- Fingerling Potatoes	28 **Breakfast**-Mini Bagel w/ Cream Cheese OR Cereal & Fresh Fruit & Boiled Egg Lunch- Cheeseburger w/ Curly Fries & Fresh Fruit **Snack**-Cornbread w/ Sidekicks & Craisins	29 **Breakfast**-Banana Muffin OR Waffle w/ Fresh Fruit & Scrambled Eggs Lunch- Chicken Ramen w/ Fruit **Snack**-Kiwi and/or Apple	30 **Breakfast**-Pancakes OR Cereal Bar w/ a Fruit Cup, Hash Brown Patty & Turkey Sausage Links Lunch- Hamburger Gravy over Mashed Potatoes w/ Fresh Fruit & a Dinner Roll **Snack**-Bug Bite Grahams w/ a Fruit Cup & Juice

1st-5th Grade Menu

Enero 2026

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades

Todos los granos servidos son granos integrales

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6 Desayuno: Parfait de frutas y yogur o pan de calabaza con huevo cocido Almuerzo: Sopa de papa con un sándwich de pavo, vegetales mixtos y una taza de fruta Snack-Apio	7 Desayuno: Wrap de panqueques o cereal con fruta fresca y huevos revueltos Almuerzo: Pastel de carne con guisantes, melocotones y panecillo Merienda- Yogur y panecillo	8 Desayuno: Pizza de desayuno o Mini Canelones con huevo cocido y fruta enlatada Almuerzo: Pollo Alfredo con nudo de ajo, mezcla de vegetales de California y piña Snack- Mango	9 Desayuno: Muffin de arándanos o barra de cereales con fruta fresca y salchichas de pavo Almuerzo: Chili con rollos de canela y frutas tropicales Merienda: Vaso de fruta con jugo y Chex de fresa
13 Desayuno: Burrito de desayuno o mini bagel con queso crema y fruta fresca Almuerzo: Tiras de pollo con pan de maíz, papas fritas y fruta fresca Snack- Brócoli	14 Desayuno: palitos de tostada francesa o cereal con fruta fresca y hamburguesa de salchicha de pavo Almuerzo: Espaguetis con salsa de carne, brócoli y fruta fresca Snack- Galletas Goldfish con queso en tiras	15 Desayuno: Sándwich de galleta o huevo y queso con puré de manzana y hamburguesa de papas hash brown Almuerzo: Sándwich de pavo caliente con puré de papas, ensalada de arándanos y fruta fresca Snack-Naranja	16 Desayuno: Mini rollo de canela o pan de limón con fruta fresca y huevos revueltos Almuerzo: Sándwich de pollo a la barbacoa con frijoles horneados y duraznos Pan de calabaza con rodajas de pepino
20 Desayuno: Pan de plátano o barra de cereales con yogur, arándanos rojos y jugo. Almuerzo: Sopa de tortilla de pollo con totopos, verduras mixtas y arándanos Pimientos morrones para picar	21 Desayuno- Waffle O Cereal con Almuerzo con fruta fresca y huevos revueltos: albóndigas asiáticas de carne con arroz, mezcla de verduras asiáticas y piña. Merienda: Galletas Graham de conejito con granizado y arándanos rojos secos	22 Desayuno: Dona o Frudel de manzana con puré de manzana y hamburguesa de papas hash brown Almuerzo: Tazón de pollo y papas con fruta fresca y panecillo. Snack- Plátano	23 Desayuno: Pop-Tart o Wrap de panqueques con fruta fresca y huevos revueltos Almuerzo- Pozole con arroz español y manzanas con canela Snack- Cheez Its con queso en hebras
27 Desayuno-Burrito de desayuno o pan de arándanos con fruta fresca Almuerzo: Pollo teriyaki con arroz integral, mezcla de verduras asiáticas y mandarinas Snack- Patatas alevines	28 Desayuno: Mini bagel con queso crema o cereal, fruta fresca y huevo cocido Almuerzo: Hamburguesa con queso, papas fritas rizadas y fruta fresca Pan de maíz con acompañamientos y arándanos rojos secos	29 Desayuno: Muffin de plátano o waffle con fruta fresca y huevos revueltos Almuerzo: Ramen de pollo con fruta Snack-Kiwi y/o Manzana	30 Desayuno: panqueques o barra de cereales con una taza de fruta, hamburguesa de papas hash brown y salchichas de pavo Almuerzo: Salsa de hamburguesa sobre puré de papas con fruta fresca y un panecillo. Snack-Bug Bite Grahams con vaso de fruta y jugo

Se ofrece leche al 1% y descremada en los horarios de comida. Barra de ensaladas disponible todos los días.

Menú de 1.º a 5.º grado