Diversidad, equidad e inclusión

Promoción de la igualdad de oportunidades

Eastern Suffolk BOCES

Oficina de Diversidad, Equidad e Inclusión | 201 Sunrise Highway, Patchogue, NY 11772 | 631-687-3028 | esbocesdei@esboces.org

Enero de 2026

Aspectos destacados del patrimonio cultural

Descargo de responsabilidad: los aspectos destacados del patrimonio cultural pretenden ser un recurso para fomentar el reconocimiento, la exploración y la celebración de una amplia gama de observancias culturales en las escuelas y comunidades. Cada edición mensual presenta celebraciones seleccionadas que reflejan tradiciones culturales tanto antiguas como emergentes. Si bien se hace todo lo posible para incluir contenido diverso y significativo, la lista no es exhaustiva y no debe verse como una exclusión intencional de ninguna celebración. Se alienta a los educadores y miembros de la comunidad a utilizar este recurso como punto de partida para un aprendizaje más profundo, un diálogo inclusivo y el homenaje continuo a todas las identidades culturales durante todo el año. Las sugerencias para los próximos aspectos destacados son bienvenidas y se pueden enviar a ESBOCESdei@esboces.org.



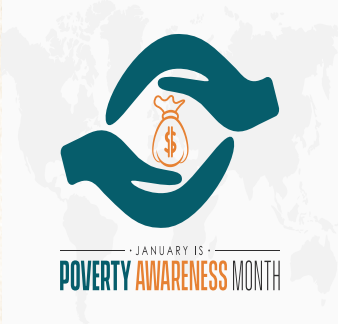
Mes del Bienestar Mental

Tiene sentido que enero sea designado como el Mes del Bienestar Mental. Este mes sirve como un recordatorio valioso de que mantener el bienestar mental es crucial para nuestro bienestar general y puede tener un impacto profundo en nuestra vida diaria, nuestras relaciones y nuestra productividad. Durante este periodo, se anima a las personas a reflexionar sobre sus hábitos de salud mental, buscar apoyo cuando lo necesiten y adoptar estrategias como la atención plena (mindfulness), la actividad física regular y técnicas de manejo del estrés. Al fomentar una cultura de apertura y autocuidado, el Mes del Bienestar Mental tiene como objetivo promover la conciencia sobre la salud mental, reducir el estigma y empoderar a las personas para que tomen medidas proactivas que fortalezcan su resiliencia emocional durante el año que comienza.

Más información:

Información sobre el Mes del Bienestar Mental

21 formas de celebrar el Mes del Bienestar Mental



Mes Nacional de la Concientización sobre la Pobreza en Estados Unidos

El Mes Nacional de la Concientización sobre la Pobreza en Estados Unidos es un momento para arrojar luz sobre el desafío actual de la pobreza en los Estados Unidos. Este mes es una oportunidad para que los educadores, los estudiantes y las familias aprendan sobre las raíces de la pobreza, su impacto en las comunidades y las formas en que podemos trabajar juntos para promover las oportunidades económicas y apoyar a los necesitados. La concientización es el primer paso hacia la creación de una sociedad más equitativa y solidaria.

Más información:

Community Action Partnership

Enero es el Mes Nacional de la Concientización sobre la Pobreza en Estados Unidos



1 de enero - Día Mundial de la Familia

El Día Mundial de la Familia, que se celebra anualmente el 1 de enero, celebra la idea de paz, entendimiento y unidad entre las personas de todo el mundo. Este día especial alienta a las personas, las comunidades y las naciones a unirse en un espíritu de compasión y cooperación al comenzar el nuevo año. Mientras el mundo da la bienvenida al 2026 con entusiasmo y anticipación, el Día Mundial de la Familia brinda la oportunidad de reflexionar sobre la importancia de construir puentes a través de culturas y fronteras. Nos inspira a colaborar para crear una comunidad global más armoniosa e inclusiva, fomentando el respeto y la amabilidad en nuestras interacciones cotidianas.

Más información:

PBS KIDS Hablar sobre: Celebrar la familia



1 de enero – Día de Año Nuevo

En muchos países, el 1 de enero se celebra como el inicio del Año Nuevo según el calendario gregoriano, que es el que se utiliza en todo el mundo en la actualidad. Esta fecha simboliza nuevos comienzos, metas y esperanzas para el año que se inicia. Si bien la tradición de celebrar el Año Nuevo el 1 de enero tiene sus raíces en la época de Julio César y la introducción del calendario juliano, el calendario gregoriano actual, introducido en 1582, nos permite llevar un registro más preciso del paso del año. En general, el 1 de enero se presenta como un recordatorio lleno de esperanza para que todos abracemos nuevas oportunidades y miremos con ilusión lo que nos depara el futuro.

Más información:

14 tradiciones de Año Nuevo de culturas alrededor del mundo

Día de Año Nuevo - Todo sobre las festividades (PBS Kids)



1 al 3 de enero – Gantan-sai/Año Nuevo japonés

Gantan-sai es el festival de Año Nuevo que se celebra en los santuarios sintoístas de Japón. Celebrado anualmente el 1 de enero, es uno de los eventos más importantes y optimistas del año. Durante Gantan-sai, las personas visitan los santuarios para rezar por buena fortuna, salud y felicidad en el año que comienza. El festival a menudo incluye rituales tradicionales, ofrendas y el repique de campanas para purificar y dar la bienvenida al nuevo año con esperanza y gratitud. Es un momento significativo para que familias y comunidades se reúnan y comiencen el año con energía positiva y reflexión espiritual.

Más información:

Gantan-sai



4 de enero - Día Mundial del Braille

Cada año, el 4 de enero celebramos el Día Mundial del Braille en honor al cumpleaños de Louis Braille. Louis Braille es el inventor del sistema Braille, un método revolucionario de lectura y escritura para personas ciegas o con discapacidad visual. Nacido en 1809 en Francia, Louis quedó ciego tras un accidente en su infancia, pero se adaptó rápidamente y encontró formas de desarrollarse y sobresalir. Cuando tenía apenas 15 años, desarrolló el sistema Braille, basado en la "escritura nocturna" de Charles Barbier, permitiendo que las personas ciegas pudieran leer y escribir de manera independiente. Hoy en día, el Braille desempeña un papel fundamental en la educación, la libertad personal y la inclusión social, empoderando a millones de personas en todo el mundo para comunicarse y participar plenamente en la sociedad.

Más información:

Información sobre Braille

Un día en la vida - Transcriptor de Braille



6 de enero - Día de los Reyes Magos

En muchos países del mundo, la tradición de los Tres Reyes Magos, también conocidos como los Magi o Reyes, se celebra como un día especial de intercambio de regalos y reflexión. En este día, se cree que los Reyes Magos traen regalos a los niños, dejando a menudo los presentes dentro o cerca de sus zapatos, o de otras maneras simbólicas. Esta festividad, conocida como Epifanía, tiene raíces que se remontan al siglo IV y conmemora la visita de los Reyes Magos para honrar al niño Jesús. Tradicionalmente, las familias se reúnen para compartir una comida festiva y celebrar temas de bondad, esperanza y renovación. Esta celebración destaca la importancia de la generosidad y los valores universales de comunidad y amor que se comparten en diferentes culturas alrededor del mundo.

Más información:

Lin-Manuel Miranda explica la magia del Día de los Reyes Magos



7 de enero - Navidad de la Iglesia Copta Ortodoxa

Las comunidades ortodoxas en Europa, África y Medio Oriente, que representan más del 12 % de todos los cristianos, celebran la Navidad varias semanas después que la mayoría del mundo occidental. Esta diferencia se debe a que utilizan el calendario juliano, un calendario tradicional introducido por Julio César, que difiere del calendario gregoriano que se usa de manera universal en la actualidad. Como resultado, los cristianos ortodoxos suelen celebrar la Navidad el 7 de enero, en lugar del 25 de diciembre. A pesar de las fechas diferentes, las celebraciones reflejan los mismos temas. Esta diversidad cultural enriquece la temporada navideña cristiana a nivel mundial, destacando las diferentes formas en que las comunidades alrededor del mundo celebran este momento tan especial.

Más información:

La Navidad Copta en el mundo

¿Qué tiene de diferente la Navidad copta?



19 de enero - Día de Martin Luther King Jr.

Dr. Martin Luther King Jr. fue un defensor comprometido de la igualdad racial, la justicia social para las comunidades trabajadoras y los derechos de los oprimidos en todo el mundo. A menudo llamado Día de Martin Luther King Jr. o MLK Day, el tercer lunes de enero es un feriado nacional federal que honra su vida extraordinaria y su legado perdurable. Este día sirve como un recordatorio poderoso de la lucha continua por la justicia y la igualdad. Puede participar como voluntario en proyectos de servicio inspirados en los ideales del Dr. King, o visitando sitios históricos para aprender más sobre su trabajo inspirador y la lucha por los derechos civiles en Estados Unidos. El Parque Histórico Nacional Martin Luther King, Jr. conserva varios sitios relacionados con su vida y legado, como su casa natal, la Iglesia Bautista Ebenezer, donde el Dr. King se desempeñó como copastor, y la Estación de Bomberos Histórica N.º 6 que hoy funciona como museo sobre la desegregación en el Departamento de Bomberos de Atlanta. Este día es una oportunidad para reflexionar, servir y continuar su misión por una sociedad más justa e inclusiva.

Más información:

The King Center



20 de enero – Día Nacional de la Sanación Racial

El Día Nacional de la Sanación Racial, que se celebra cada año el martes siguiente al Día de Martin Luther King Jr., es una jornada especial dedicada a promover el diálogo, la comprensión y la acción en favor de la equidad y la justicia racial. Es un momento para reflexionar sobre el impacto continuo de la raza y la identidad en nuestras comunidades, y para trabajar juntos en la promoción de la sanación y la unidad. En todo el país, personas y organizaciones participan en eventos, conversaciones y actividades que tienden puentes, desafían los prejuicios y fomentan la inclusión. Este día sirve como un recordatorio de que la sanación racial es un esfuerzo colectivo, que nos acerca a una sociedad más justa, equitativa y compasiva para todos.

Más información:

Día Nacional de la Sanación Racial



24 de enero – Día Internacional de la educación

En diciembre de 2018, la Asamblea General de las Naciones Unidas designó el 24 de enero como el Día Internacional de la Educación para celebrar el papel fundamental del aprendizaje en la promoción del desarrollo, la paz y el potencial humano. Si bien la educación a menudo se asocia con escuelas e instituciones, es una responsabilidad compartida que nos involucra a todos. Promover una educación de calidad significa defender el acceso equitativo, apoyar el aprendizaje a lo largo de toda la vida y reconocer el poder transformador del conocimiento. Para muchas personas, el acceso a la educación es la clave para superar los ciclos de pobreza, empoderar a las personas y crear oportunidades para un futuro más brillante e inclusivo. Celebrar este día nos recuerda la importancia de la educación como base para el desarrollo sostenible y el progreso social, enfatizando que todos tenemos un papel que desempeñar para garantizar que las oportunidades de aprendizaje estén disponibles para todos, sin importar su origen o circunstancias.

Más información:

Día Internacional de la Educación de las Naciones Unidas
Mensaje del Secretario de las Naciones Unidas - Día Internacional de la Educación



27 de enero - Día internacional de Conmemoración del Holocausto

El 1 de noviembre de 2005, la Asamblea General de las Naciones Unidas designó el 27 de enero, aniversario de la liberación de Auschwitz-Birkenau, como el Día Internacional de Conmemoración del Holocausto. En este día solemne, la ONU y sus Estados miembros recuerdan y honran a los seis millones de víctimas judías del Holocausto, así como a otras víctimas de genocidios y a millones de personas inocentes perseguidas durante ese oscuro periodo de la historia. Elie Wiesel, autor de *Night* y defensor de los derechos humanos, dijo famosamente: "Lo que es anormal es que yo sea normal. Que sobreviví al Holocausto y seguí adelante. Eso es lo que es anormal". Este día sirve como un recordatorio poderoso de la importancia de prevenir el odio, la intolerancia y la discriminación en todas sus formas, para que las generaciones futuras puedan aprender del pasado y promover un mundo basado en el respeto y la dignidad humana.

Más información:

Museo conmemorativo del Holocausto de los Estados Unidos