Allen Ellender

4501 E. Ames Blvd.
Marrero, LA
70072

http://ellender.jpschools.org/

Our Vision statement:

We envision Allen Ellender to be a high performing school by nurturing students in a vibrant learning environment that will foster academic achievement.

Don't forget!

Students return on Jan. 6th

Eagle News

Administrative Message: January 2026

Dear Parents and Guardians:

Happy New Year! We want to wish all of our families a happy, healthy, and productive 2026. This time of year always brings opportunities to reflect on memories made, lessons learned, and the goals we set for future growth.

Many of us also make New Year's resolutions during this season. In 2026, we remain committed to making Allen Ellender an outstanding educational environment for learning. Research shows that a strong partnership between home and school is essential for student success.

With that in mind, we ask parents to consider the following New Year's resolutions:

New Year's Resolutions

-Make education a priority by ensuring your child attends school regularly and arrives on time.

-Spend time each day supporting your child with homework and reading. Reading is the foundation of all learning. Just 15–20 minutes of reading each night can greatly improve fluency and comprehension. You can also support their understanding by asking "how" and "why" questions about what they read.

-Develop a partnership with your child's teacher. Strong communication between home and school makes a lasting difference in a student's educational experience.

As we embrace the spirit of the new year, we will continue working each day to help our students develop a love for learning. We stayed on course during the first semester by focusing on student growth and helping each child reach their fullest academic potential. Our teachers make the most of every instructional minute, and after the second benchmark results, they will set new goals with their students.

Thank You

We sincerely thank you for all of the toy donations for Children's Hospital and for your generous support. Our food drive was also a success—we collected nearly 40 boxes of canned goods for Second Harvest. Your kindness continues to make a difference.

New Teacher of the Year

Congratulations to **Ms. Sierra Senko** for being selected as our New Teacher of the Year! Ms. Senko teaches 5th grade math with passion and dedication. She works tirelessly to help her students succeed and reach their full potential. We are proud to have her as part of the Ellender family.

SPS Scores: We want to extend our heartfelt thanks to our teachers, all staff members, and our parents for contributing to our rising SPS scores. We are proud to share that our school has reached a 79.3, representing a 3.1-point increase from last year. Even more exciting, we had the highest growth in Mastery Plus in the parish, with an impressive 8% increase. We remain a strong **"B"** school, and we are very proud of the hard work and dedication that made this possible.

Report Cards

Report cards will be sent home on **January 8th**. Students must earn four quality points in promotional subjects to be promoted, and they must earn at least one point in either the 3rd or 4th marking period.

We look forward to the new year with high expectations for both our students and teachers. We know that with effort, collaboration, and perseverance, we will achieve great things. On behalf of all of us at Ellender, we wish you and your family a wonderful holiday and a joyous New Year.

Sincerely,
Mrs. Varisco, Mrs. Boudreaux & Ms. Reed

January 2026

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 Winter Break	2 Winter Break	3
4	5 Records Day/Professional Development Student Holiday	6 **Students Return**	7	8 **Report Cards Issued**	9	10
11	12	13	14 **Skate Country Family Night 6:00-8:00**	15	16 8th Grade Play @Tulane **Smoothie King**	17
18	19 Dr. Martin Luther King, Jr. Day Student Holiday	20	21 **Class Pictures**	22 1st Grade Nature on the Geaux	23	24 Football ELLENDER vs BENSON@YENNI 10:30
25	26	27 1st to 8th "100" Day of School	28 **Title I Family Night @ Ellender**	29 **Chick Fil A Night** PBIS Activity Pre-K to 8th	30	31 Football ELLENDER vs GILBERT@ MEMTSAS 11:30

Volleyball season will begin on Jan. 21st.

ELEMENTARY SCHOOL

Helping Children Learn®

Tips Families Can Use to Help Children Do Better in School *January 2026*

Allen Ellender School

Frequent reading can boost your child's thinking skills—and more

Elementary schoolers' brains are still developing. And research shows that reading for pleasure in these years can affect this development in positive ways. One study found that kids who read often for fun had stronger cognitive skills and better mental health.

To help your child establish a pleasure reading habit:

- **Build reading** into daily routines. At breakfast, encourage your child to read a fun book while you read the news. If your child gets stuck while doing schoolwork, suggest taking a short break to read.
- **Ask relatives, family friends or neighbors** who enjoy reading to recommend books they enjoyed at your child's age. A personal connection can be a powerful motivator.
- **Create a comfy reading nook at home.** Ask your child to help you. Include a basket of books, pillows, stuffed animals and a light.
- **Take reading material everywhere** you go, and read with your child. To add interest, have your child pick a book that relates to your destination. For example, you might read a book about a visit to a dentist while waiting for a dental appointment.

Source: "Reading for pleasure in early childhood linked to better cognitive performance and mental well-being in adolescence," University of Cambridge.

January is a time for making changes

A new calendar year and a return to school after a break make this month a natural time for a fresh start. If your child's school year has not been going as well as you hoped, a reset now can help your student get back on track.

Make this the time to:

- **Swap bad habits** for good ones. Breaking a habit is hard. It's much easier to put a different one its place. If your child usually plays video games to relax, encourage reading for 20 minutes instead. Let your child choose what to read.
- **Show family support.** If your child needs to give studying more time and effort, make study time quiet work time for the whole family.
- **Focus on organization.** Look for a new 2026 calendar your child would enjoy. Help your student use it to keep track of home and school responsibilities.
- **Celebrate improvements.** Help your child see the link between new habits and results.

Delaying makes it worse

If your child puts off doing disliked tasks, recommend doing them first, instead. Explain that putting difficult things off just makes them seem harder. "Until that job is finished, it is just going to weigh on your mind." Then, help your child focus on how great it will feel when the task is completed.

Provide loving perspective

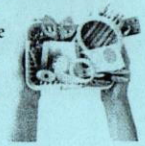
All kids experience negative feelings from time to time. But sometimes, the feelings aren't really justified. While listening is a vital way to offer support, automatically agreeing isn't. If your child feels wronged:

- **Ask for details.** If your child says a classmate was mean, say, "Tell me what happened." This lets your child feel heard and you can respond to the facts.
- **Offer a challenge.** If your child says a quiz was "unfair," ask "Why wasn't it fair? How did you prepare?" If the truth is that your child didn't study, point that out. Then, brainstorm together about what your child could do differently next time.

Take charge of screen use

Children's digital media use is skyrocketing. The American Academy of Pediatrics recommends that families actively monitor and manage their children's recreational screen activities. Here are some steps to take:

- **Designate** device-free times, such as during family meals and in the car.
- **Encourage** screen-free alternatives. Take walks, play board games, do crafts.
- **Set** a digital curfew at least 30 minutes before bedtime.



Copyright © 2026, The Parent Institute®, a division of PaperClip Media, Inc. www.parent-institute.com

Helping Children Learn®

Tips Families Can Use to Help Children Do Better in School *January 2026*

Q&A How can I help my child break through writer's block?

Q: Whenever there is writing to do for school, my child just stares into space and can't get started. What can I do to help?

A: Many students balk at the thought of writing—and so do many professional writers! Explain to your child that lots of people feel a little worried when they have to write, but there are things they can do to make it easier. Then, to help your elementary schooler get writing:

- **Suggest writing** for a few minutes about anything that comes to mind, no matter how silly.
- **Encourage your child to brainstorm** about topic ideas for the assignment, and make a list. Discuss them together to help your child think them through.
- **Tell your child to write** without worrying about things like grammar and spelling. After getting thoughts down on paper, your student can go back and edit.
- **Be a gentle reviewer.** Note what you like first. Focus on what your child is trying to say rather than the rules of writing. Make suggestions for improvement, but let your child fix mistakes.
- **Let your child express frustration.** It takes time and practice to become a capable writer.

Parent Quiz? Are you prioritizing school attendance?

Academic success starts with regular attendance. Are you reinforcing the importance of school and taking steps to ensure your child doesn't miss out on learning time? Answer *yes* or *no* to the questions below:

__1. **Do you teach** your child that education matters and school is not to be skipped?

__2. **Do you help** your child develop sleep, exercise and nutrition habits that support health and learning?

__3. **Do you veto** weak excuses for missing school? Not wanting to get out of bed isn't a valid reason to be late.

__4. **Do you adjust** bedtime and wake time if your child has trouble getting up and ready on time?

__5. **Do you ask** the school for help finding solutions to attendance obstacles?

How well are you doing?

More yes *answers mean you are supporting strong attendance. For each* no, *try that idea.*

"Learning is not attained by chance, it must be sought for with ardour and attended to with diligence."
—Abigail Adams

Help with math three ways

Put these strategies to use regularly to boost your child's progress and comfort with math:

1. **Engage with your child's math** learning. Review returned work and talk about it together. Ask the teacher how to help with different concepts.
2. **Have your child explain** how to solve problems. This helps students clarify their understanding and catch errors.
3. **Have fun with it.** Play board games and appoint your child scorekeeper or banker. Add math to games like Simon Says. *Simon says add 11 + 12.*

Hearing can impact reading

You may not think of hearing in connection with reading. But hearing loss can be a factor when children struggle to read. In one study, 25 percent of children who had reading issues showed mild to moderate hearing loss their families were unaware of.

If you notice your child frequently favoring one ear, raising the volume on devices, speaking more loudly than necessary or having difficulties with reading, contact a doctor for a hearing screening.

Source: J. Carroll and H. Breadmore, MD, *Morphological Processing in Children with Phonological Difficulties*, Coventry University and The University of Warwick.

Stress the value of honesty

Even when children know the difference between honesty and lying, telling the truth isn't always easy for them. To encourage honesty:

- **Discuss it.** Lying destroys trust. No one believes what a liar says—even when it's true.
- **Ask questions** that prompt truth-telling. *Why did you do this?* not *Did you do this?*
- **Praise your child** for telling the truth in difficult situations.

Helping Children Learn®

Published in English and Spanish, September through May.
Publisher: Doris McLaughlin.
Publisher Emeritus: John H. Wherry, Ed.D.
Editor: Alison McLean.
Translations Editor: Victoria Gaviola.
Copyright © 2026, The Parent Institute®, a division of PaperClip Media, Inc.
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474
1-800-756-5525 • www.parent-institute.com

Copyright © 2026, The Parent Institute®, a division of PaperClip Media, Inc. www.parent-institute.com

ESCUELA PRIMARIA

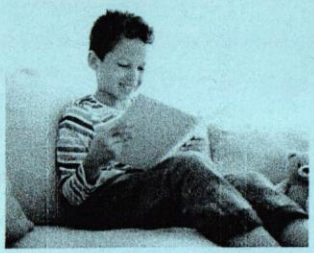
Ayudando a los Niños a Aprender™

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

Enero 2026

Allen Ellender School

La lectura frecuente mejora las habilidades de pensamiento, y más



El cerebro de los escolares de primaria todavía se está desarrollando. Y las investigaciones muestran que leer por placer en estos años puede afectar el desarrollo de maneras positivas. Un estudio reveló que los niños que leen por diversión con frecuencia tenían habilidades cognitivas más sólidas y una mejor salud mental.

Para ayudar a su niño a establecer un hábito de lectura por placer:

- **Incorpore la lectura** a las rutinas diarias. En el desayuno, anime a su niño a leer un libro divertido mientras usted lee las noticias. Si su niño se bloquea mientras hace el trabajo escolar, sugiérale que se tome un pequeño descanso para leer.
- **Pídales a sus parientes, amigos de la familia o vecinos** que disfruten leer que recomienden libros que hayan disfrutado a la edad de su niño. Una conexión personal pueden ser una fuente de motivación poderosa.
- **Cree un rincón de lectura cómodo en casa.** Pídale a su niño que lo ayude. Incluya una cesta con libros, almohadones, animales de peluche y una lámpara.
- **Lleve el material de lectura a todos los lugares** a los que vaya y lea con su niño. Para sumar interés, pídale a su niño que escoja un libro relacionado con su destino. Por ejemplo, podrían leer un libro sobre una visita a un odontólogo mientras esperan su cita con el dentista.

Fuente: "Reading for pleasure in early childhood linked to better cognitive performance and mental well-being in adolescence," University of Cambridge.

Enero es un momento para hacer cambios

El nuevo año calendario y la vuelta a la escuela después de un receso hacen que este mes sea un momento ideal para comenzar de cero. Si el año escolar de su niño no ha ido tan bien como esperaba, un reinicio ahora puede ayudarlo a encaminarse.

Aproveche este momento para:

- **Cambiar los malos hábitos** por buenos hábitos. Dejar un hábito es difícil. Es mucho más fácil reemplazarlo por otro. Si su niño suele jugar a videojuegos para relajarse, anímelo a que, en su lugar, lea por placer durante 20 minutos. Permítale elegir qué leer.
- **Mostrar el apoyo de la familia.** Si su niño necesita concentrarse más en estudiar y dedicarle más tiempo, transforme la hora de estudio en un momento de trabajo tranquilo para toda la familia.
- **Centrarse en la organización.** Busque un nuevo calendario de 2026 que su niño disfrutaría. Ayude a su estudiante a usarlo para llevar un registro de las responsabilidades hogareñas y escolares.
- **Celebrar las mejoras.** Ayude a su niño a ver la relación entre los nuevos hábitos y los resultados.

Posponer empeora las cosas

Si su niño pospone las tareas que no le agradan, recomiéndele que las haga en primer lugar. Explique que posponer las tareas solo hace que parezcan más difíciles. "Hasta que ese trabajo esté terminado, seguirá pesando en tu mente". Luego, ayude a su niño a centrarse en lo maravilloso que se sentirá cuando haya completado la tarea.

Dé una perspectiva amorosa

Todos los niños tienen sentimientos negativos de vez en cuando. Pero, a veces, los sentimientos no están realmente justificados. Si bien escuchar es una manera esencial de ofrecer apoyo, estar automáticamente de acuerdo no lo es. Si su niño siente que lo están tratando de manera injusta:

- **Pida detalles.** Si su niño dice que un compañero de clase fue malo, dígale, "Cuéntame qué sucedió". Esto permite que se sienta escuchado, y usted podrá responder a los hechos.
- **Ofrezca un reto.** Si su niño dice que una prueba fue "injusta", pregúntele, "¿Por qué fue injusta? ¿Cómo te preparaste?" Si la realidad es que su niño no estudió, señálelo. Luego, piensen ideas de cómo podría obtener un resultado diferente la próxima vez.

Limite el uso de las pantallas

El uso que hacen los niños de los medios digitales está aumentando. La Academia Americana de Pediatría recomienda que las familias controlen y manejen de manera activa las actividades recreativas de los niños frente a las pantallas. Estos son algunos de los pasos que puede seguir:

- **Designar** horarios libres de dispositivos, como durante las comidas en familia y los viajes en carro.
- **Fomentar** alternativas libres de pantallas. Salgan a caminar, jueguen a juegos de mesa, hagan manualidades.
- **Establecer** un límite de uso de la tecnología de al menos 30 minutos antes de acostarse.

Copyright © 2026, The Parent Institute®, a division of PaperClip Media, Inc. www.parent-institute.com

ESCUELA PRIMARIA

Ayudando a los Niños a Aprender™

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

Enero 2026

PyR ¿Cómo puedo ayudar a mi niño con el bloqueo del escritor?

P: Cuando hay que escribir algo para la escuela, mi niño se queda mirando a un punto fijo y no puede comenzar. ¿Qué puedo hacer para ayudarlo?

R: Muchos estudiantes se resisten a la idea de escribir, y lo mismo ocurre con muchos escritores profesionales. Explíquele a su niño que muchas personas se preocupan cuando tienen que escribir, pero hay cosas que pueden hacer para que sea más fácil. Luego, para ayudar a su escolar de primaria a comenzar a escribir:

- **Sugiérale que escriba** durante algunos minutos sobre cualquier cosa que le venga a la mente, por muy tonta que parezca.
- **Anime a su niño a pensar ideas** de temas para el trabajo y a hacer una lista. Coméntenlas juntos para ayudarlo a pensar.
- **Dígale a su niño que escriba** sin preocuparse por cosas como la gramática y la ortografía. Después de plasmar las ideas en papel, su estudiante podrá volver al texto y corregirlo.
- **Sea un revisor amable.** Comente qué fue lo que le agradó en primer lugar. Céntrese en lo que su niño está tratando de decir en lugar de enfocarse en las reglas de escritura. Haga sugerencias de mejoras, pero permita que su niño corrija los errores.
- **Permita que su niño exprese su frustración.** Lleva tiempo y práctica ser un escritor capaz.

Cuestionario Para Padres ¿Está priorizando la asistencia a la escuela?

El éxito académico comienza con la asistencia regular. ¿Refuerza la importancia de la escuela y tomando medidas para asegurarse de que su niño no pierda tiempo de aprendizaje? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

__1. **¿Le enseña** a su niño que la educación es importante y que no hay que faltar a la escuela?

__2. **¿Ayuda** a su niño a desarrollar hábitos de sueño, ejercicio y nutrición saludables que apoyen la salud y el aprendizaje?

__3. **¿Rechaza** las excusas poco convincentes? No querer salir de la cama no es un motivo válido para llegar tarde a la escuela.

__4. **¿Rechaza** la hora de dormir y despertarse si a su niño le resulta difícil levantarse y prepararse a tiempo?

__5. **¿Le pide** ayuda a la escuela para encontrar soluciones para los obstáculos contra la asistencia?

¿Cómo le está yendo?

Si hay más respuestas sí, *usted está apoyando la asistencia regular. Para cada respuesta* no, *pruebe la idea correspondiente.*

"El aprendizaje no se logra por casualidad; hay que buscarlo ardientemente y ocuparse de él con diligencia". —Abigail Adams

Ayude con las matemáticas de tres maneras

Ponga en práctica estas estrategias con frecuencia para mejorar el progreso y la comodidad de su niño con las matemáticas:

1. **Involucre a su niño** Revisen los trabajos devueltos y hablen sobre ellos. Pregúntele al maestro cómo ayudar con distintos conceptos.
2. **Pídale a su niño que explique** cómo resolver problemas. Esto ayuda a los estudiantes a mejorar su comprensión y detectar errores.
3. **Diviértanse con las matemáticas.** Jueguen a juegos de mesa y designe a su niño como encargado de llevar la puntuación o banquero. Sume las matemáticas a juegos como Símón dice. *Simón dice suma 11 + 12.*

La audición de los niños puede afectar la lectura

Quizás no piense en la audición en relación con la lectura. Pero la hipoacusia puede influir en la dificultad para leer. En un estudio, el 25 por ciento de los niños que tenían problemas de lectura demostraron tener una hipoacusia de leve a moderada que sus familias desconocían.

Si nota que su niño prefiere usar un oído con frecuencia, sube el volumen de los dispositivos, habla más alto de lo necesario o tiene dificultad para leer, hágale una prueba médica de audición.

Fuente: J. Carroll y H. Breadmore, MD, *Morphological Processing in Children with Phonological Difficulties*, Coventry University y The University of Warwick.

Haga hincapié en el valor de la honestidad

Incluso cuando los niños saben la diferencia entre la honestidad y la mentira, decir la verdad no siempre les resulta fácil. Para fomentar la honestidad:

- **Hablen del tema.** La mentira destruye la confianza. Nadie cree lo que dice un mentiroso, aunque sea cierto.
- **Haga preguntas** que inciten a decir la verdad. Diga *¿Por qué hiciste esto?* en lugar de *¿Hiciste esto?*
- **Felicite a su niño** por decir la verdad en situaciones difíciles.

Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.
Editora Responsable: Doris McLaughlin.
Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.
Editora: Alison McLean.
Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.
Copyright © 2026, The Parent Institute®,
una división de PaperClip Media, Inc.
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474
1-800-756-5525 • www.parent-institute.com2

Copyright © 2026, The Parent Institute®, a division of PaperClip Media, Inc. www.parent-institute.com