SALUD Y BIENESTAR

El boletín de Pulse

LA ESTADÍSTICA DICE:

Aumento del 1% anual

En los últimos años, se piensa que la tasa de incidencia del cáncer de mama se debe a factores de riesgo como el sobrepeso y la falta de hijos.

1 de cada 3

De todos los nuevos casos de cáncer que se diagnostican cada año en mujeres en EE. UU., el cáncer de mama es el más frecuente.

Fuente: Asociación Americana del Cáncer



¿CONOCES LA DIFERENCIA?

Una mamografía es una radiografía de la mama que puede ayudar a identificar en qué zona se debe enfocar la mamografía diagnóstica de seguimiento.

Una ecografía mamaria no emplea radiación, sino que utiliza ondas sonoras para generar imágenes detalladas de la mama. Tanto el tejido mamario sano como el canceroso se ven blancos en la mamografía. Una ecografía puede ser útil para identificar el tejido canceroso.

ENFOQUE

Concientización sobre el cáncer de mama

Cada octubre, todos nos enfocamos en la concientización sobre el cáncer de mama: es un momento para aumentar la comprensión y recaudar fondos para la prevención, el tratamiento y la búsqueda de una cura.

Se calcula que 1 de cada 8 mujeres recibirá un diagnóstico de cáncer de mama a lo largo de su vida; la edición de este mes se enfoca en conocer más sobre la causa.





DETALLES

¡Octubre Rosa!

Por Isaac A. Cruz, Consultor Senior en Salud y Bienestar de la Población

Estudios e investigaciones recientes están ampliando las fronteras de la detección temprana, el tratamiento personalizado y el aumento de las tasas de supervivencia, sobre todo en los subtipos de cáncer de mama más complicados de tratar. Este mes, nos enfocamos en los últimos progresos en cáncer de mama.

- **Inteligencia Artificial (IA):** Creada en los laboratorios de la Universidad de Cornell, Medara se estableció a principios de 2025 y se dedica a optimizar la detección temprana del cáncer a través de la IA. Emplean la IA para predecir el riesgo de cáncer a 5 años utilizando imágenes de mamografías en 3D.

- **Imagenología:** Se han hecho progresos en la imagenología que permiten usar menos radiación sin sacrificar la calidad de la imagen. Una nueva tecnología llamada "c-view" puede disminuir la dosis de radiación en un 40 %.

- **Medicamentos hormonales:** Se ha comprobado que fármacos como el tamoxifeno, el raloxifeno y el exemestano ayudan a disminuir el riesgo de cáncer de mama en mujeres con mayor predisposición. Los investigadores están trabajando en identificar qué grupos de mujeres obtienen mayores beneficios de estos tratamientos.

Aunque se están logrando progresos, todavía hay mucho por hacer. Es fundamental entender los riesgos del cáncer de mama y saber cuándo es el momento adecuado para hacerse una prueba. La Sociedad Americana del Cáncer proporciona recomendaciones sobre cuándo realizarse una prueba, basándose en la edad y los factores de riesgo.