

EXERCISE SCIENCE & SPORTS MANAGEMENT PATHWAY

HEALTH SCIENCES

This pathway prepares students for careers in athletic performance, fitness, and sports medicine. Through courses such as **Exercise & Athletic Training**, **Exercise Physiology & Biochemistry**, **Sports Exercise Psychology**, and **Athletic Injuries and Prevention**, students gain a deep understanding of how the body moves, performs, and recovers. Hands-on learning and scientific exploration equip students for future roles in physical therapy, coaching, kinesiology, and sports management.

- **Exercise & Athletic Training:** Introduces students to athletic performance and injury care, covering training methods, fitness assessments, and basic rehabilitation practices.
- **Exercise Physiology & Biochemistry:** Explores how the human body responds to exercise at the cellular and systemic level, including energy use, muscle function, and recovery.
- **Sports Exercise Psychology:** Focuses on the mental side of performance, teaching how motivation, focus, and teamwork affect athletic success and well-being..
- **Athletic Injuries & Prevention:** Covers techniques to prevent, recognize, and manage sports-related injuries, emphasizing safety and long-term athlete health.

CREDENTIALS PROVIDED IN PATHWAY:

- American College of Sports Medicine - Certified Personal Trainer
- American Council of Exercise - Group Fitness Trainer
- NASM Certified Personal Trainer
- ACE Certified Personal Trainer



TRAYECTORIA DE CIENCIAS DEL EJERCICIO Y GESTIÓN DEPORTIVA

CIENCIAS DE LA SALUD

Esta trayectoria prepara a los estudiantes para carreras en rendimiento deportivo, fitness y medicina deportiva. A través de cursos como **Ejercicio y Entrenamiento Atlético, Fisiología y Bioquímica del Ejercicio, Psicología del Ejercicio Deportivo y Lesiones y Prevención Atlético**, los estudiantes adquieren una comprensión profunda de cómo se mueve, actúa y se recupera el cuerpo. El aprendizaje práctico y la exploración científica preparan a los estudiantes para futuros roles en fisioterapia, entrenamiento, kinesiología y gestión deportiva.

- **Ejercicio y Entrenamiento Atlético:** Introduce a los estudiantes en el rendimiento atlético y el cuidado de lesiones, cubriendo métodos de entrenamiento, evaluaciones de condición física y prácticas básicas de rehabilitación.
- **Fisiología y Bioquímica del Ejercicio:** Explora cómo responde el cuerpo humano al ejercicio a nivel celular y sistémico, incluyendo el uso de energía, la función muscular y la recuperación.
- **Psicología del Ejercicio Deportivo:** Se centra en el aspecto mental del rendimiento, enseñando cómo la motivación, la concentración y el trabajo en equipo afectan al éxito y bienestar deportivo.
- **Lesiones y Prevención Atlético:** Cubre técnicas para prevenir, reconocer y gestionar lesiones relacionadas con el deporte, haciendo hincapié en la seguridad y la salud a largo plazo del atleta.

CRENCIALES PROPORCIONADAS EN TRAYECTORIA:

- American College of Sports Medicine - Entrenador Personal Certificado
- American Council of Exercise - Entrenador de fitness en Grupo
- Entrenador Personal Certificado por NASM
- Entrenador Personal Certificado ACE

