SHORELINE
PUBLIC SCHOOLS

Tigrinya

ፍልፍል፡ ክፍሊ ግልጋሎት መግቢን ኣመጋግባን ዕለት፡ 11-26-25
መረጋገጺ፡ ዳይሬክተር ክፍሊ ግልጋሎት መግቢን ኣመጋግባን
ምዝርጋሕ፡ ናይ ቤት ትምህርቲ ነርሲንግ ሰራሕተኛታት፣ ሰራሕተኛታት FNS፣ ኣወሃሃዲ ክፍሊ 504
ምድብ፡ ፍሉይ ናይ መግቢ ጠለባት ምቕራብ
ኣርእስቲ፡ ኣገባብ ግልጋሎታት መግቢ/ፕሮቶኮል

ዕላማ፡ ብዛዕባ ፍሉይ ናይ መግቢ ጠለባት ምቕራብ ንግልጋሎታት መግቢን ኣመጋግባን (Food and Nutrition Services) ሰራሕተኛታት ነርሲንግ ከምኡ'ውን ንሰራሕተኛታት ናይ ግልጋሎት መግቢን ኣመጋግባን ምቕራብ መምርሒ ንምሃብ።

ድሕረ ባይታ፡ ምስ ረቋሒታት ክፍሊ ሕርሻ ኣመሪካ (United States Department of Agriculture, USDA) ብዝስማማዕ መልክዑ ናይ ፍሉይ ናይ መግቢ ጠለባት ንምርግጋጽ ዝተደለየ እዩ።

.

ኣገባብ፡

1.) ወለዲ ፍሉይ ናይ መግቢ ጠለባት ምቕራብ ክሓቱ ምእንቲ ናብ ሰራሕተኛታት ነርሲንግ ይምርሑ።
2.) ናይ'ቲ ተምሃራይ ፍሉይ ናይ መግቢ ጠለባት ሕጂ ብዘለዉ ናይ ሜኑ ምርጫታት ዝማልኡ እንተዘይኮይኖም፣ እቲ ነርስ ነቲ ናይ ቤት ጽሕፈት ክትትል ህዝባዊ መምርሒ (The Office of Superintendent of Public Instruction, OSPI) ዝተረጋገጸ "ናይ ፍሉይ ናይ መግቢ ጠለባት ምቕራብ ሕቶ" ቅጥዒ ኑቶም ቅጥዕታት ንState Recognized Medical Authority (ብግዝኣት ኣፍልጦ ዘለዎ በዓል መዚ ሕክምና፣ RMA) ንምሃብ ምስ መምርሒታት ጌሩ ንቤተሰብ ክህብ እዩ። እቲ RMA ኣብ'ቲ ናይ ህጻን መግቢ ለውጢ ዘድልዮ ዝተረጋገጸ ናይ ሕክምና ድልየት ዘሎ እንተኾይኑ ክውሰን እዩ። እቲ RMA ኣብ'ቲ ናይ ህጻን መግቢ ለውጢ ዘድልዮ ዝተረጋገጸ ናይ ሕክምና ድልየት ዘሎ እንተኾይኑ ክውሰን እዩ። እቲ ምቕራብ ምኽንያታዊ ክኸውን ዘለዎን ናይ'ቲ መደብ ተፈጥሮ ብሱሩ ክቕይሮ የብሉን። እቲ ቅጥዒ ናይ'ቲ ተምሃራይ ሽም፣ ነቲ ዝቐርብ ጸገም ጥዕና፣ ዝግደፉ መግቢታት፣ ናይ መተካእታ መግቢታት፣ ናይ RMA ክታም ከምኡ'ውን እቲ ቅጥዒ ዝተመልአሉ ዕለት ክሕዝ ኣለዎ። እቲ Food Services Program (መደብ ግልጋሎታት መግቢ) ንናይ መግቢ ምርጫታት ናይ ፍሉይ መግቢታት ንምቕራብ ዝምወል ኣይኮነን። ዝተሓላለኸ ናይ መግቢ ትልሚ ኣብ ዝህልወሉ እዋን፣ እቲ ነርስ ንዳይሬክተር ክፍሊ ግልጋሎት መግቢን ኣመጋግባን ኣብ ምትላም 504 ንኽሳተፍ ምእንቲ ክሓቶ ይምከር።
3.) እቲ ነርሲ ካብ ቤተሰብ ዝተመለሰ ፍሉይ ናይ መግቢ ጠለባት ምቕራብ ሕቶ ቅጥዒ ክበጽሖ ክሎን እቲ ቅጥዒ ኩሉ ዝተመልአ ምስ ኮነ፣ ንዳይሬክተር Director of Food and Nutrition Services (ክፍሊ ግልጋሎት መግቢን ኣመጋግባን፣ DFNS) ክለኣኽ እዩ። DFNS ምቕራባት ከምዝተገበሩን ካሸራት ግልጋሎታት መግቢ ብዛዕባ ምቕራባት መግቢ ክሕበሩን እቶም ጓንጌቴራታት ክረጋገጹን ምእንቲ ኣብ ልዕሊ ናይ'ቲ ህጻን ናይ መግቢ ኣካውንት ዝዘውር መልእኽቲ ከምዝተቐመጠ ክረጋግጽ እዩ። ንዝተሓላለኸ ናይ መግቢ ምቕራባት፣ እቲ ዳይሬክተር ክፍሊ ግልጋሎት መግቢን ኣመጋግባን ብዛዕባ ትግበራ ናይ'ቶም ምቕራባት ዝተምሃሩ ምኽኖም ንምርግጋጽ ምስ'ቶም ሰራሕተኛታት ክሸነ ብቐጥታ ክሰርሕ እዩ።
4.) ኣብ ኩለን K-12 ኣብያተ ትምህርቲ ንኹሎም ተማሃሮ ንቁርስን ምሳሕን ካብ ላክቶስ ነጻ ዝኾነ ጸባ ይቐርብ እዩ። ስለዚ፣ ላክተስ ዘይስማዕመያም ተምሃሮ ዝተፈለየ ቅጥዒ ኣየድልዮምን። ንመተካእታታት ጸባ ኣብ EPELC ቅጥዕታት የድልዩ እዮም። ሓደ ቆልዓ ንሱ/ንሳ ዘይመርጹዎ ከፋላት ንኽመርጹ ቀሊል ንምግባር በዝሒ ዘለዎም ናይ ሜኑ መማረጺታት ንኹሎም ተምሃሮ ይርከቡ እዮም። ንዝያዳ ሓበሬታ ብዛዕባ እቲ ሜኑ፣ ነቲ ናይ ቤት ትምህርትኹም ሰራሕተኛታት ግልጋሎት መግቢ ርኸቡ፣ ቤት ጽሕፈት ግልጋሎት መግቢን ኣመጋግባን (206) 393-4209፣ ወይ ን ናይ ቤት ጽሕፈት ግልጋሎት መግቢን ኣመጋግባን መርበብ ሓበሬታ ብ https://www.ssd412.org/departments/food-nutrition-services/allergies-special-diets ርኸቡ።

*ኣፍልጦ ዘለዎ በዓል መዚ ሕክምና - ኣብ Washington State ትርጉም ናይ ኣፍልጦ ዘለዎ በዓል መዚ ሕክምና ኣብ Washington ናይ ሓኪም ትእዛዝ ንክጽሕፍ ስልጣንን ፈቓድን ዘለዎ ናይ ጥዕና ኪኢላ ዝውሰን እዩ።

*ምቕራባት ዝግበሩ ዓቢ ንዝኾነ ናይ ህይወት ንጥፈት ብጽኑዕ ንዝድርቱ ዝተረጋገጹ ጠለባት ሕክምና እዮም ዝግበሩ፣ እዚ ድማ ኣለርጂያታትን ናይ ምጥሓን መግቢ ጸገማትን ዝሓውስ ኮይኑ፣ ውልቃዊ ናይ መግቢ ምርጫታት ግን ኣይውሰኽን እዩ።

* ናይ መግቢ ምቕራባት ምኽንያታዊ ክኸውኑ ዘለዎምን ናይ'ቲ መደብ ተፈጥሮ ብሱሩ ክቕይሩ ዘይብሎምን እዮም። ብዛዕባ ናይ ውላድኩም ናይ መግቢ ምቕራባት ውሳነ እንተዘይተስማዕሚዕኹም፣ ሽምግልና ወይከኣ ዘይሻራዊ ክይዲ ፍርዲ ክትሓቱ ትኽእሉ። ንስኹምን ውላድኩምን ኣብ'ቲ ፍርዲ ናይ ምስታፍን ጠበቓ ክውክለኩም ናይ ምግባርን መሰል ኣለኩም። ናይ ፍርዲ ሕቶታትን ካልኦት ስግኣታትን ን ናይ ዞባኩም ክፍሊ 504 ኣወሃሃዲ ክቕርቡ ይኽእሉ እዮም፡ Trish Rodgers, Executive Director of Student Services, 18560 1st Ave. NE, Shoreline, WA 98155, (206) 393-4239.