

ENERO



DESAYUNO

Los estudiantes pueden elegir un plato principal frío o caliente. Todas las opciones del día incluyen fruta y leche.

Plato principal de comida fría

Cereales variados, granola casera, sándwich de mantequilla de girasol y mermelada

Plato principal de comida caliente

Burrito de desayuno con sándwich de huevo y queso, artículo especial rotativo



Plato principal del día

Ofrecemos comidas caseras a diario. El arroz siempre está disponible como alternativa a los cereales.



Kit Power Deli

Pavo en rodajas, palito de queso, huevo, fruta y un panecillo tibio de Little Red Hen Bakery



Zalamero

Deliciosos batidos de frutas y verduras hechos con yogur. Servidos con patatas fritas o galletas.



Ensalada Cesar

Verduras frescas con pollo, crutones y aderezo César casero.

ALMUERZO

Lunes

Martes































Miércoles

Jueves

Viernes



22 de diciembre - 2 de enero Vacaciones de invierno
No hay escuela

<p>5 ALMUERZO   </p> <p>Sopa de tomate y queso a la parrilla</p>	<p>6 ALMUERZO  </p> <p>Taco de cerdo y frijoles con salsa, lechuga y crema agria</p>	<p>7 ALMUERZO </p> <p>Sopa de pollo y arroz con pretzel y palito de queso</p>	<p>8 ALMUERZO  </p> <p>Pasta con albóndigas</p>	<p>9 ALMUERZO </p> <p>Pollo indio con mantequilla, pan plano y arroz</p>
<p>12 ALMUERZO </p> <p>Sándwiches de cerdo desmenuzado</p>	<p>13 ALMUERZO  </p> <p>Nachos de carne y frijoles con salsa y crema agria</p>	<p>14 ALMUERZO </p> <p>Hamburguesa con patatas y ensalada de col cremosa</p>	<p>15 ALMUERZO </p> <p>Boloñesa de ternera sobre pasta</p>	<p>16 ALMUERZO  </p> <p>Pizza de queso, pepperoni o suprema</p>
<p>19 Día de Martin Luther King, Jr. No hay escuela</p>	<p>20 ALMUERZO  </p> <p>Quesadilla de pollo y frijoles con salsa, lechuga y crema agria</p>	<p>21 ALMUERZO </p> <p>Sopa de papa y jamón con pan de maíz y palito de queso</p>	<p>22 ALMUERZO  </p> <p>Pollo Alfredo sobre pasta</p>	<p>23 ¡Rollos de canela!  Medio día No se sirve almuerzo</p>
<p>26 ALMUERZO  </p> <p>Sándwich de pavo y queso a la parrilla</p>	<p>27 ALMUERZO  </p> <p>Nachos de carne y frijoles con salsa y crema agria</p>	<p>28 ALMUERZO </p> <p>Tiras de pollo con patatas asadas y brócoli</p>	<p>29 ALMUERZO  </p> <p>Macarrones con queso y coliflor con yogur de frutas</p>	<p>30 ALMUERZO  </p> <p>Pizza de queso, pepperoni o suprema</p>



El fregadero de la cocina

UN POCO DE TODO DEL PROGRAMA ALIMENTOS CONECTADOS

EN LA GRANJA DE LA ESCUELA

Arwen Norman, gerente de la granja escolar

Los agricultores agradecen los invernaderos que nos permiten cultivar cultivos de clima cálido en un clima marítimo y extender la temporada de cosecha. En la Granja Escuela estamos entusiasmados de haber ampliado considerablemente el espacio de nuestro invernadero este otoño.



Estamos completando un proyecto que ha avanzado lentamente durante varias temporadas. Nuestro nuevo espacio cubierto producirá más tomates, pero también servirá como aula agrícola, lo que aumenta las oportunidades para recibir a estudiantes en climas fríos y húmedos. Estamos encantados con nuestro nuevo espacio y agradecidos por el amplio apoyo de la comunidad que hizo posible este proyecto.

Foto: Invernadero de la granja escolar

SIRVIENDO MUESTRAS

Nos encanta animar a nuestros estudiantes a comer con valentía, pero también sabemos que la cola de la cafetería no siempre es el lugar más fácil para probar algo nuevo. Ofrecer pequeñas muestras antes de añadir un nuevo plato al menú les da la oportunidad de explorar nuevos sabores sin la presión de elegirlo para el almuerzo.

El equipo de la Granja a la Escuela, los estudiantes probaron nuestra sopa de papa en diciembre, ¡y este mes tendrán la oportunidad de disfrutar de un tazón lleno cuando aparezca en el menú!



Programa de Alimentos Conectados
Oficina: 360-678-2452 Andreas Wurzrainer,
Director de Servicios de Alimentos
awurzrainer@coupeville.k12.wa.us Laura
Luginbill, **Directora Asistente**
lluginbill@coupeville.k12.wa.us

  [connectedfoodprogram1](https://www.facebook.com/connectedfoodprogram1)
www.coupeville.k12.wa.us/Page/105
www.schoolcafe.com/coupevillesd

Desde la cocina

Al acercarnos al nuevo año, nos llena de gratitud y entusiasmo por lo que está por venir (¡más horas de luz, por ejemplo!). Nuestro dedicado equipo ha trabajado incansablemente para apoyar y servir a nuestros estudiantes, y estoy sumamente agradecido por su esfuerzo.

Perfeccionamos continuamente nuestros procesos para que la experiencia del almuerzo sea lo más fluida y agradable posible para nuestros estudiantes. Una de nuestras principales prioridades es asegurar que avancen rápidamente en la fila, dándoles más tiempo para disfrutar de sus comidas y conectar con sus compañeros.

También nos encanta ver a los padres y tutores acompañar a sus alumnos en el almuerzo; esto realmente resalta la fortaleza de nuestra comunidad escolar. Su apoyo es fundamental para nosotros y esperamos seguir creciendo juntos en 2025.

¡Que tengamos un año increíble por delante!

- Andreas, Director de Servicios de Alimentación

Cuentas de servicio de alimentación para estudiantes

Escanee para obtener información y videos instructivos sobre cómo verificar el saldo de la cuenta de servicio de alimentos de su estudiante y agregar dinero.

