

# Como Hacer que el Tiempo de Lectura Familiar sea Divertido

## Consejos de Lectura para Familias

Los padres y las familias juegan un papel importante al ayudar a los estudiantes para que tengan éxito en la lectura.

**Leer en el hogar por lo menos 20 minutos cada día puede ayudar a los niños a desarrollar habilidades sólidas de lectura.**

Sabemos que puede ser abrumador saber dónde empezar, y crear un plan de lectura puede ayudar a conseguir que la lectura sea una prioridad en el hogar durante el año escolar. Después de un largo día, encontrar tiempo para la lectura adicional puede ser difícil, pero el apoyo existe.

¡Miren estos consejos y recursos para apoyar sus esfuerzos al leer en el hogar!

- ✓ **Establezca metas de lectura en la familia.** Establezca con su hijo metas de lectura en la familia, tal como el tiempo que se pasa leyendo cada día o el número de libros que se deben leer cada mes. Asegúrese de que las metas sean realistas y anime a toda la familia a ayudarse unos a otros a mantenerse enfocados – y, ¡celebren cuando se cumplan las metas!
- ✓ **Hable sobre letras y sonidos.** Cante canciones con rimas, lea libros de rimas y diga trabalenguas con su hijo – esto les ayuda a aprender sonidos nuevos en las palabras. Ayude a su hijo a aprender los nombres de las letras y los sonidos que hacen las letras. ¡Conviértalo en un juego!. Por ejemplo, usted podría decir, “Estoy pensando en una letra que hace el sonido mmmmm”.
- ✓ **Elija los libros correctos.** Asegúrese de que los libros que lee su hijo son adecuados – ni demasiado difíciles ni tampoco demasiado fáciles. Si un libro es muy fácil, se aburrirá, y si es demasiado difícil, se frustrará. Hable con el maestro de su hijo o con la bibliotecaria local para encontrar los mejores libros para el nivel de lectura de su hijo.
- ✓ **Asegúrese de que hay libros al alcance.** Es más probable que su hijo tome un libro y lo lea si está a su alcance y se pueda encontrar con facilidad. Mantenga libros disponibles en la cocina, automóvil y otros lugares donde su hijo pasa tiempo.
- ✓ **¡Proporcione variedad – y haga que sea divertido!** Introduzca libros y lectura en actividades divertidas. Armen rompecabezas y jueguen juegos que conlleven a la lectura, o lean el informe meteorológico o menús.
- ✓ **Haga que la lectura sea parte de su rutina diaria.** Cada día planee horas de lectura habituales para que sea parte de la rutina diaria de su hijo. Lean a la hora de dormir o pasen 20 minutos leyendo justo después de cenar.
- ✓ **Haga preguntas.** Hable sobre las palabras que hay en el libro, qué hacen los protagonistas y que es lo que sigue en la historia para ayudar a que su hijo entienda lo que está leyendo.
- ✓ **Relate cuentos divertidos y pida a su hijo que relate cuentos.** Esta es una buena manera de practicar el uso de las palabras nuevas. Tenga una noche familiar de cuentos donde cada persona cuenta un cuento sobre un tema.
- ✓ **Pida a su hijo que escriba.** Sin importar si es la lista de las compras o una carta, el escribir ayuda a los niños a conectar palabras habladas con palabras escritas.
- ✓ **Visite la biblioteca.** Las bibliotecas públicas son un gran recurso para eventos y programas como los clubs de lectura. Incluso usted puede pedir ayuda a un bibliotecario para ayudarle a escoger libros que concuerden con el nivel de lectura y los intereses del niño.



## Recursos Adicionales

Para más información sobre AB 289 visite [www.doe.nv.gov/RBG3/Home](http://www.doe.nv.gov/RBG3/Home).

Miren la lista de libros por grupos de edades en [readingrockets.org/books/summer](http://readingrockets.org/books/summer).

Inscríbase para consejos de lectura semanales por mensajes en inglés o español en [startwithabook.org/sms](http://startwithabook.org/sms).