



Consejos de Seguridad en Redes Sociales para Adolescentes

Mantente inteligente en línea. Usa estos consejos simples para proteger tu privacidad y mantener tu experiencia en redes sociales segura, positiva y bajo tu control.

Asegura tu configuración



- Revisa la configuración de privacidad en todas tus aplicaciones. Asegúrate de que solo las personas en quienes confías puedan ver tus publicaciones.
- Ten cuidado con las aplicaciones conectadas. Algunas permiten iniciar sesión usando la información de otra cuenta. Juegos o cuestionarios pueden acceder a tu perfil. Revisa qué has vinculado.
- Actualiza tu teléfono y tus aplicaciones regularmente para protegerte de errores y piratas informáticos.

Sé inteligente con las contraseñas



- Usa contraseñas seguras con letras mayúsculas y minúsculas, números y símbolos.
- No uses la misma contraseña en todas partes.
- Nunca compartas tus contraseñas con nadie, excepto con tus padres.

No compartas tu ubicación



- Algunas aplicaciones comparten tu ubicación cuando publicas o haces "check-in". Desactiva la opción de compartir ubicación en todas tus apps, excepto en aquellas que usas con tu familia, como Life360.

Ten cuidado con el Wi-Fi público



- El Wi-Fi gratuito en cafeterías o centros comerciales no siempre es seguro.
- Evita iniciar sesión en cuentas importantes en redes públicas, especialmente las que manejan dinero.

Conoce a tus seguidores



- Acepta solicitudes de amistad o seguidores solo de personas que realmente conoces.
- Bloquea o reporta a cualquiera que sea grosero, amenazante o te incomode.
- Recuerda: tus seguidores pueden ver, comentar y compartir tus publicaciones. Asegúrate de que sean personas en quienes confías.

Piensa antes de publicar



- Pregúntate: ¿Quién puede ver esto? ¿Me sentiría cómodo si lo ve un padre, maestro, entrenador o futuro empleador?
- Una vez que algo está en línea, puede copiarse o compartirse, incluso si lo eliminas.
- Si no estás seguro de publicar algo, no lo hagas. Consulta con un adulto de confianza.



Tu información es valiosa

- Tus "me gusta", búsquedas y favoritos dicen mucho sobre ti, y las empresas quieren esa información.
- Sé selectivo con lo que compartes y con quién lo compartes.



Escanee el código QR o visite beavertonsd.org/BYM para obtener más información.