



Ciberacoso Desconectado: Lo Que Los Padres Deben Saber

El ciberacoso ocurre cuando alguien utiliza la tecnología—como mensajes de texto o redes sociales—para burlarse, avergonzar, amenazar o lastimar a otra persona. Puede verse como mensajes ofensivos, fotos vergonzosas o compartir información privada para humillar a alguien en línea.

Aunque su hijo no sea el objetivo, es importante hablar sobre cómo puede ayudar a detener el ciberacoso cuando lo vea. Todos podemos contribuir a crear un mundo digital amable.



Cómo identificar las señales



Los niños que sufren ciberacoso no siempre lo dicen, pero hay señales de alerta:

- Evitar el uso de internet o teléfono
- Mostrarse ansioso o molesto después de recibir un mensaje
- Alejarse de la familia o amigos
- No querer ir a la escuela o eventos sociales
- Mostrar baja autoestima, tristeza o miedo
- Tener dificultades con las calificaciones
- Cambios en hábitos de alimentación o sueño
- En casos graves, hablar o mostrar señales de pensamientos suicidas

Si observa alguna de estas señales, hable con su hijo. Háglele saber que está allí para escucharlo y ayudarlo.

Que pueden hacer los padres



Si su hijo está siendo víctima de ciberacoso:

- Anímelo a no responder al acosador.
- Ayúdelo a guardar los mensajes o capturas de pantalla como evidencia.
- Comuníquese con el personal escolar para conocer las políticas del distrito sobre acoso y ciberacoso para trabajar juntos en un plan.
- platica con el padre, madre o tutor del otro niño, si se siente cómodo haciéndolo.

Si su hijo ve que alguien más está siendo acosado en línea, recuérdle que puede marcar la diferencia:

- No comparta ni comente publicaciones o fotos ofensivas.
- Reporte el acoso en la aplicación o sitio web.
- Informe a un padre o adulto de confianza en la escuela, especialmente si el acoso involucra compañeros.
- Sea un amigo para la persona acosada. La amabilidad hace una gran diferencia.



Escanee el código QR o visite
beavertonsd.org/BYM para obtener más información.