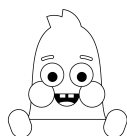


Reglas para librarse de dispositivos

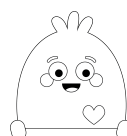
Instrucciones

Crea una lista de reglas para ayudar a tu familia a tener momentos libres de dispositivos. Recuerda, las reglas no son solo para ti, sino para todos los que viven contigo. Puedes escribir reglas especiales para ciertas personas. ¡Haz lo que creas necesario!

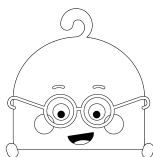
Reglas de mi familia para librarse de dispositivos



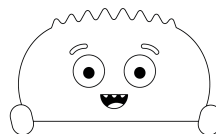
Una regla para mantenerse seguro:



Una regla para mostrar consideración:



Una regla para poder concentrarnos:



Una regla para poder dormir bien:

