

2026

ENERO

[ESCRIBA AQUÍ EL NOMBRE DE LA ESCUELA.]



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>En el desayuno siempre servimos un desayuno caliente junto con una opción fría de cereal, muffin o bagel con un palito de queso, fruta y jugo. Todos los almuerzos se sirven con granos enteros, fruta fresca, verduras y barra de ensaladas. El menú está sujeto a cambios.</p> <p>Si su hijo tiene una alergia grave o potencialmente mortal, favor de notificar a la enfermera escolar y al Director de Nutrición. Debe llenar una hoja de modificación de comidas y hacer que la firme un doctor. Los 9 principales alérgenos son: Leche, huevos, cacahuates, soya, trigo, nueces de árbol, pescado, mariscos y</p>			<p>1</p> <p>receso vacacional</p>	<p>2</p> <p>receso vacacional</p>
<p>5</p>	<p>6</p> <p>Cereal y yogurt, arándanos azules y leche A elección del gerente</p>	<p>7</p> <p>Huevos revueltos con bisquet y salchicha, duraznos y leche Pay de pollo con bisquet, barra de ensaladas, fruta y leche</p>	<p>8</p> <p>Hot cakes y salchicha, puré de manzana y leche Nachos con arroz y frijoles, barra de tacos, fruta y leche</p>	<p>9</p> <p>Bisquets con gravy de salchicha, fruta mixta y leche Pizza, elote, barra de ensaladas, verduras mixtas y leche</p>
<p>12</p>	<p>13</p> <p>Pan francés y salchicha, peras y leche Hamburguesa o hamburguesa con queso con papitas, barra de ensaladas, fruta mixta y leche</p>	<p>14</p> <p>Omelet con queso y salchicha, fruta y leche Espagueti con salsa de carne, palito de ajo, barra de ensaladas y fruta</p>	<p>15</p> <p>Sándwich de desayuno, fruta mixta y leche Nachos con carne, arroz y frijoles, barra de salsas, fruta y leche</p>	<p>16</p> <p>Muffins surtidos con salchicha, fruta y leche Palitos de pan con queso y marinara, ensalada, fruta y leche</p>
<p>19</p>	<p>20</p> <p>Rollo de desayuno con arándanos azules y leche Nuggets de pollo con papas fritas, barra de ensaladas, fruta y leche</p>	<p>21</p> <p>Bisquets con gravy de salchicha, arándanos azules y leche Hot dog con macarrones con queso, ensalada, fruta y leche</p>	<p>22</p> <p>Waffles con salchicha, manzanas y leche Chile con galletas saladas, barra de ensaladas, fruta mixta y leche</p>	<p>23</p> <p>Cereal surtido, fruta y leche Burritos de frijoles y queso, barra de ensaladas, fruta y leche</p>
<p>26</p>	<p>27</p> <p>Hot cakes con salchicha, fruta y leche Sándwich de queso a la plancha y sopa de tomate, barra de ensaladas, fruta y leche</p>	<p>28</p> <p>Cazuela de desayuno con bisquet, fruta y leche Pollo alfredo con pan de ajo, barra de ensaladas, fruta y leche</p>	<p>29</p> <p>Bisquets con gravy de salchicha, fruta mixta y leche Sopa de res con verduras y pan de elote, barra de ensaladas, fruta y leche</p>	<p>30</p> <p>Sándwich de desayuno con fruta mixta y leche Pizza con barra de ensaladas, fruta y leche</p>