



Servicios de salud y bienestar

Pautas generales sobre cuándo mantener a su estudiante en casa debido a una enfermedad

Hay tres razones para mantener a los estudiantes enfermos en casa:

1. Cuando su estudiante tiene una enfermedad contagiosa o transmisible.
2. Cuando su estudiante presente alguno de los signos o síntomas enumerados a continuación o tenga una enfermedad para la cual se recomienda el aislamiento temporal para la salud y seguridad de su estudiante, así como de los demás estudiantes.
3. Cuando su estudiante no se siente lo suficientemente bien para participar en sus actividades escolares normales.

Guía sobre cuándo dejar a su hijo en casa debido a síntomas o enfermedad incluyen, entre otras:

Síntoma/Enfermedad	El estudiante debe estar en casa?
Fiebre: Se considera fiebre una temperatura de 100,4 °F o más.	SÍ – Su hijo debe estar libre de fiebre, sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre durante 24 horas antes de regresar a la escuela y estar lo suficientemente bien como para participar en las actividades escolares normales.
Síntomas de la gripe: Fiebre superior a 38 °C (100.4 °F) con tos o dolor de garganta. Otros síntomas de la gripe pueden incluir fatiga, dolores corporales, escalofríos o pérdida de apetito.	SÍ , al menos por ahora 24 horas después Ya no hay fiebre, sin el uso de antipiréticos, y los síntomas están mejorando. Su hijo deberá estar lo suficientemente bien como para participar en las actividades escolares normales.
Síntomas leves de las vías respiratorias superiores o resfriado: Nariz tapada con secreción clara, estornudos, tos leve; sin elevación de la temperatura.	NO – Puede asistir si se encuentra lo suficientemente bien como para participar en las actividades escolares. Si los síntomas empeoran o no mejoran con tratamientos caseros o de venta libre, contacte a su profesional de la salud.
Vómitos: Dos o más episodios de vómitos en las últimas 24 horas.	SÍ – si vomita más de dos veces en 24 horas, a menos que exista una afección médica subyacente documentada. Su hijo no podrá asistir a la escuela hasta que se resuelvan los vómitos (no vomiten más durante 24 horas y se encuentre lo suficientemente bien como para participar en las actividades escolares normales).
Diarrea: frecuentes, blandas o acuosas en comparación con el patrón normal del niño; no causadas por la dieta o la medicación	SÍ – si su niño parece o actúa como si estuviera enfermo; si su niño tiene diarrea con fiebre (temperatura de 100.4° F o mayor); si su niño presenta diarrea y vómitos. Se excluirá a los estudiantes de la escuela hasta que se recuperen lo suficiente para participar en las actividades escolares normales y la frecuencia de las deposiciones no supere en más de 2 deposiciones la frecuencia normal y los síntomas mejoren o se resuelvan.
Sarpullido <u>CON</u> fiebre Cambio en la apariencia normal de la piel. Puede presentarse de diversas formas según la causa.	SÍ: si se observan cambios de comportamiento, el sarpullido se propaga rápidamente, presenta heridas abiertas supurantes, está rojo, caliente o sensible al tacto, o no cicatriza. Contacte a un profesional de la salud si presenta fiebre. Podrá regresar a la escuela cuando se encuentre lo suficientemente bien como para participar en sus actividades normales y los síntomas hayan mejorado o desaparecido. Nota: Un sarpullido corporal <u>sin</u> fiebre ni cambios de comportamiento generalmente no requiere exclusión de la escuela; busque atención médica.
Conjuntivitis (ojo rojo): bacteriana o viral Ojos rojos o rosados con picazón e hinchados, secreción o drenaje ocular espeso y de color amarillo o verdoso, posible sensibilidad a la luz o dolor ocular.	SÍ – la secreción/drenaje y los signos de infección han desaparecido o una vez que se ha iniciado el tratamiento prescrito por un proveedor de atención médica.
Piojos de la cabeza (pediculosis) Picazón en la cabeza y el cuello; piojos visibles (vivos) arrastrándose por el cabello	NO – Se notificará a los padres/tutores. El tratamiento debe iniciarse antes de regresar a la escuela. Los estudiantes serán examinados nuevamente y deberán obtener la autorización del personal de salud o del personal designado antes de regresar a la escuela/clase. El champú está disponible en la clínica escolar o en la oficina de Salud y Bienestar. Nota: los administradores del plantel pueden usar su discreción en cuanto a la necesidad de excluir a un estudiante de la escuela por piojos debido a la falta de tratamiento, recurrencia frecuente o interrupción de la jornada de instrucción del estudiante.



Servicios de salud y bienestar

<p>Lesiones cutáneas (incluidas infecciones por estreptococos, estafilococos, impétigo y SAMR). Lesiones parecidas a ampollas que pican y están llenas de un líquido amarillo o color miel que supura, luego se seca y forma costras; o un bulto/área infectada que está roja, hinchada, dolorosa, caliente al tacto con o sin pus/supuración.</p>	<p>SÍ – durante 24 horas después de iniciado el tratamiento con antibióticos. Nota: Las lesiones deben estar cubiertas para asistir a la escuela.</p>
<p>Sarna Picazón intensa, especialmente durante la noche, granos o pequeñas ampollas con erupción escamosa que puede afectar gran parte del cuerpo (común entre los dedos y alrededor de las muñecas, codos, axilas y rodillas).</p>	<p>SÍ– hasta completar el tratamiento prescrito</p>
<p>Tiña Infección por hongos que puede afectar la piel y se caracteriza por una erupción en forma de anillo, con picazón, roja y escamosa; también puede haber piel agrietada y/o pérdida de cabello si la infección se desarrolla en el cuero cabelludo.</p>	<p>NO – se debe iniciar el tratamiento y cubrir las áreas afectadas para asistir a la escuela.</p>
<p>Varicela : ampollas llenas de líquido que pican y que comienzan en la cara, el pecho y la espalda y luego se propagan al resto del cuerpo.</p>	<p>SÍ – Su hijo puede regresar a la escuela cuando las ampollas se hayan secado o hasta que no aparezcan nuevas lesiones dentro de un período de 24 horas.</p>
<p>Enfermedad de manos, pies y boca (virus Cocksackie) Fiebre, dolor de garganta, falta de apetito, sarpullido, manchas rojas planas o elevadas generalmente en las palmas de las manos, plantas de los pies y pueden aparecer en las rodillas, codos, glúteos o zona genital; puede experimentar diarrea y vómitos.</p>	<p>SÍ– Su hijo debe estar libre de fiebre sin usar medicamentos para reducir la fiebre durante 24 horas; puede regresar a la escuela lo suficientemente bien como para participar en las actividades escolares normales y los síntomas están mejorando/resueltos.</p>
<p>Enfermedades respiratorias (incluidas, entre otras, influenza, COVID-19 y VSR) Fiebre, escalofríos, dolores corporales, tos, secreción o congestión nasal, dolor de garganta, dolor de cabeza y/o dolores musculares.</p>	<p>SÍ– Su hijo debe estar libre de fiebre sin usar medicamentos para reducir la fiebre durante 24 horas; puede regresar a la escuela lo suficientemente bien como para participar en las actividades escolares normales y los síntomas están mejorando/resueltos.</p>
<p>Faringitis estreptocócica</p>	<p>SÍ – Hasta que su hijo haya recibido un antibiótico apropiado durante 12 horas y haya estado libre de fiebre durante 24 horas con medicación antifebril.</p>
<p>Tuberculosis – Fatiga, pérdida de peso significativa, fiebre, sudores nocturnos, tos que puede producir sangre y dolor en el pecho.</p>	<p>SÍ – Exclusión de la escuela y debe recibir autorización del Departamento de Salud para regresar a la escuela.</p>
<p>prevenibles por vacunación: reportables al Departamento de Salud</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sarampión: Fiebre alta, ojos rojos, secreción nasal y tos; aparece una erupción de 3 a 5 días después de los síntomas iniciales. • Paperas: inflamación de una o más glándulas salivales, dolor de cabeza, fiebre baja y dolores musculares, disminución del apetito y fatiga. • Rubéola (sarampión alemán): fiebre baja y sarpullido que comienza en la cara y se propaga al resto del cuerpo. • Tos ferina (tos convulsa): tos incontrolable que dificulta la respiración, secreción nasal, estornudos y fiebre baja. 	<p>SÍ – Se requiere atención médica. Exclusión de la escuela hasta que el profesional médico determine que no es contagioso.</p> <p>Si una escuela tiene un estudiante diagnosticado con una de estas enfermedades, todos los estudiantes que no hayan recibido la vacuna serán excluidos de la escuela por un mínimo de 21 días según lo determine el Departamento de Salud.</p>

Lesión en la cabeza: Un estudiante que sufra una lesión en la cabeza debe ser observado de 1 a 3 días para detectar cambios en el comportamiento o la personalidad, somnolencia o confusión, dolor de cabeza intenso, vómitos repetidos, problemas visuales, cambios en el habla, debilidad inusual, mareos, entumecimiento, inquietud, dificultad para caminar o convulsiones. Se recomienda consultar con un médico sobre estos síntomas o si tiene alguna otra pregunta.

Enfermedades contagiosas: La ley de Oklahoma establece que a cualquier estudiante que tenga una enfermedad contagiosa se le puede prohibir asistir a la escuela.. <https://oklahoma.gov/content/dam/ok/en/health/health2/aem-documents/prevention-and-preparedness/acute-disease-service/disease-information/disease-reporting/Reportable%20Condition%20Poster.pdf>

¿Qué puedo hacer para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades contagiosas en mi casa y en la escuela?

- Recuerde a su hijo/a que se lave las manos con frecuencia o use desinfectante cuando no haya agua y jabón disponibles.
- Refuerce la práctica de toser y estornudar en la manga o en un pañuelo desechable en lugar de en las manos. Deseche el



Servicios de salud y bienestar

pañuelo desechable y lávese o desinfectelo inmediatamente.

- Recuerde a su hijo que no debe beber ni comer después de otras personas, incluidos los miembros de su familia.
- Proporcione a su hijo una dieta equilibrada. Aumente la ingesta de líquidos (jugos y agua, limite las bebidas azucaradas).
- Mantenga una hora de acostarse regular. Los estudiantes necesitan dormir de 8 a 10 horas cada noche.
- Fomente al menos 60 minutos de ejercicio diario.
- Motive a su hijo a vestirse apropiadamente según el clima. Use varias capas de ropa para que pueda quitarse y ponerse ropa según lo requiera su nivel de actividad.
- Lleve a su hijo al médico si los síntomas persisten.
- Si usa medicamentos de venta libre, use aquellos específicos para los síntomas de su hijo. NUNCA le dé aspirina a los niños.

Permita que su hijo descanse y se recupere completamente antes de enviarlo de regreso a la escuela.

RECORDATORIO: Las clínicas de salud escolar no tienen medicamentos. Los padres/tutores pueden traer medicamentos de venta libre y la escuela puede administrarlos con los formularios de autorización correspondientes. Estos formularios se pueden obtener en la enfermería escolar. El formulario y el medicamento (en su envase original, debidamente etiquetado) deben permanecer en la enfermería hasta que se agote o se suspenda el suministro.

Si tiene alguna pregunta, llame a la Clínica de Salud de la escuela de su estudiante .