

Orchard Mesa Middle School Newsletter



Diciembre 2025

Estimadas familias de Orchard Mesa:

Espero que hayan tenido un maravilloso descanso de Acción de Gracias lleno de tiempo de calidad con familia y amigos. Nuestro personal regresó renovado y nos ha alegrado ver a las y los estudiantes de vuelta en la escuela, listos para aprender y terminar bien el trimestre. Terminar bien y esforzarse por la excelencia son aspectos importantes en la escuela, en el trabajo y en nuestra vida personal. En este boletín, deseo destacar algunos ejemplos sobresalientes de excelencia y conexión en Orchard Mesa Middle School (OMMS, por su sigla en inglés) durante este semestre.

Al concluir el trimestre, hay muchas celebraciones que compartir. Primero, nuestros estudiantes y el personal han estado construyendo intencionalmente una cultura de comunicación y celebración. Nuestra encuesta Panorama muestra una tendencia continua al alza en la cultura estudiantil. El Gobierno Estudiantil —dirigido por la asesora docente Lisa Beltrán— ha sido fundamental para este crecimiento. Organizaron una competencia escolar de “Battle of the Beads” (piedra, papel o tijera) antes de las vacaciones, realizaron recorridos de escucha (listening tours) en las clases de asesorías (Advisory) para saber cómo creen los estudiantes que podemos fortalecer el sentido de pertenencia y el respeto entre compañeros, planearon nuestro baile de invierno y apoyaron a las escuelas primarias locales con la North Pole Store.

Nuestro Comité de Conexión del personal, dirigido por la subdirectora Sra. Carroll, también está realizando un gran trabajo al planificar eventos que fomentan la camaradería y demuestran a nuestro personal cuanto se les valora. Algunos de estos incluyen reconocimientos internos, eventos fuera del horario laboral y divertidos retos para el personal, como torneos y juegos de trivia. Estas experiencias están fortaleciendo la comunicación y la cultura entre nuestro personal.

Nuestra cultura se fortalece no solo gracias a estos esfuerzos, sino también mediante celebraciones y presentaciones finales. Noviembre y diciembre han estado llenos de ellas: excelentes resultados de equipo en la competencia de robótica Lego League, presentaciones de Theatre Improv y Dance, y conciertos de invierno de nuestros programas de Banda, Coro y Orquesta. Lo más notable es que, siete estudiantes representaron a OMMS en la Western Slope Select Band, ensayando durante todo el fin de semana del 22 de noviembre de 2025 y presentándose en un extraordinario concierto regional. Además, varios estudiantes tuvieron una audición para la altamente selectiva Western Slope Honor Jazz Band, con cinco que obteniendo un lugar y tres obteniendo posiciones como suplentes. Un gran reconocimiento al Sr. Rabito por su liderazgo tanto en música como en el Thanksgiving Turkey Basket Giveaway, que este año fue el más grande de hemos tenido.

Nuestros estudiantes también están demostrando excelencia académica en clase y en evaluaciones. Una base académica sólida abre puertas a oportunidades futuras, y comienza con el esfuerzo y una mentalidad de crecimiento. Este mes, los estudiantes están tomando sus evaluaciones NWEA de mitad de año en matemáticas, ciencias y artes del lenguaje inglés (ELA, por su sigla en inglés). Tómese un momento para revisar con su estudiante su esfuerzo y sus resultados. Estamos viendo que la mayoría de los estudiantes están cumpliendo o superando sus metas de crecimiento, y nuestro objetivo es mantener esa trayectoria positiva.

Estos logros del semestre no son accidentales. Reflejan que los estudiantes y el personal están siendo proactivos y están comprometidos con el aprendizaje. Nuestras metas escolares se enfocan en garantizar que cada estudiante tenga un sentido de pertenencia y logre uno o más años de crecimiento académico. Hemos logrado un progreso real mediante el fortalecimiento de la asesoría (advisory), el refuerzo de expectativas escolares claras y la participación del personal en el aprendizaje colaborativo en torno a una instrucción rigurosa. También estamos profundizando en la responsabilidad del aprendizaje por parte de los estudiantes a través de nuestro programa AVID (Avance por determinación individual) y un énfasis escolar en la toma de apuntes. Deseo celebrar el arduo trabajo de estudiantes y personal en estas áreas. Terminar bien y alcanzar la excelencia comienzan con metas claras, pero es el esfuerzo diario y la perseverancia lo que da vida a esas metas —y estamos viendo los resultados en OMMS.

A continuación, encontrarán una lista de eventos clave e información importante mientras concluimos las últimas semanas del segundo trimestre. Como siempre, no duden en comunicarse con cualquier pregunta. Gracias por colaborar con nosotros en la educación de sus estudiantes.

¡Go Knights!

Dr. Danny Medved - Director, Orchard Mesa Middle School - Casa de los caballeros

Autocuidado durante la temporada navideña

La temporada navideña puede ser una época maravillosa para celebrar, comunicarse y descansar, pero también puede traer estrés, emociones intensas y cambios en de horario que pueden resultar abrumadores para estudiantes de secundaria y sus familias. Este mes, enfoquémonos en maneras sencillas de mantenernos centrados, cuidados y comunicados.

Para estudiantes: Consejos de autocuidado

1. Toma descansos

Las actividades navideñas son divertidas, pero pueden ser agotadoras. Recuérdate a ti mismo que está bien tomar distancia, tomar un respiro o tener un tiempo de tranquilidad.

2. Presta atención a tus sentimientos

Emoción, estrés, tristeza o una mezcla de las tres: ¡las emociones son normales! Intenta escribir un diario, dibujar o hablar con un adulto de confianza sobre lo que tienes en mente.

3. Mantén rutinas cuando puedas

Tu horario de sueño, el tiempo de uso de pantallas y los hábitos saludables ayudan a mantener tu cuerpo y estado de ánimo equilibrados.

4. Enfócate en lo que puedes controlar

Los planes familiares o los eventos festivos pueden cambiar. Cuando las cosas se sientan inciertas, piensa en lo que tú puedes hacer: practicar la respiración profunda, escuchar música o hacer algo que disfrutes.

Para las familias: Cómo apoyar a su estudiante de secundaria

- **Creen momentos de calma juntos.** Actividades cortas —caminar, hornear, leer o ver una película— pueden ayudar a los estudiantes a sentirse comunicados y centrados.
- **Mantengan la comunicación abierta** Hagan preguntas sencillas de control: "¿Cómo te sientes acerca de nuestros planes?" o "¿Hay algo que te esté estresando ahora mismo?"
- **Mantengan expectativas, pero permitan flexibilidad.** Las vacaciones pueden interrumpir las rutinas. Pautas claras con cierta flexibilidad incorporada ayudan a los estudiantes a sentirse seguros y apoyados.
- **Fomenten el tiempo equilibrado.** Los estudiantes necesitan una mezcla de tiempo social, descanso e independencia. Ayúdenles a encontrar ese equilibrio sin abrumarlos con demasiadas actividades.

Un Recordatorio

Cada persona vive la temporada navideña de manera diferente. Algunas familias celebran, otras no; algunas disfrutan de grandes reuniones, otras prefieren momentos tranquilos. No importa cómo se vea esta temporada, practicar el autocuidado y la amabilidad — con nosotros mismos y con los demás — hace una gran diferencia.

Si su estudiante necesita apoyo adicional o si tienen alguna preocupación, por favor comuníquense. ¡Su equipo de consejería de la escuela está aquí para ayudar!

Kids Aid

The Backpack Program



La escuela secundaria Orchard Mesa se enorgullece de asociarse con el programa Kids Aid Backpack para cualquier estudiante que necesite alimentos adicionales durante el fin de semana.

Kids Aid generalmente distribuye entre 10 y 14 artículos en cada bolsa: dos o tres artículos para la cena, dos o tres artículos para el almuerzo, dos o tres artículos para el desayuno y algunos bocadillos nutritivos. Los artículos se seleccionan y se combinan para que los niños puedan preparar comidas fácilmente (por ejemplo, el pollo enlatado se combina con frijoles refritos y tortillas para hacer burritos).

Si desea que su estudiante reciba una bolsa de alimentos el viernes, por favor complete la hoja de Google a continuación y lo inscribiremos.

<https://docs.google.com/forms/d/1AfsbzJgnUccu026Yq9VDsT8oV2foaXgj5zpFzy5-z9E/edit>

The Knight's Knook

"Todo Caballero necesita su armadura"

¡Vengan todos!

¡El armario de ropa Knights Knook está abierto! Todos los artículos en la tienda son gratuitos si los necesita.

Actualmente, los siguientes artículos están disponibles:



Cepillos de dientes
Pasta de dientes
Desodorante
Champú
Acondicionador
Gel de baño/jabón
Mochilas
Zapatos
Varios artículos de tocador varios
Camisas
Pantalones/pantalones cortos
Chamarras/Abrigos/chaquetas
Sombreros
Accesorios



Cómo ingresar a la tienda

Si sus estudiantes necesitan alguno de estos artículos, por favor, informar a la oficina principal y se encargará de ayudar a obtenerlos.



FUNDRAISING



HAZ QUE CREZCA LA MASA

Presenta este flyer o haz un pedido en línea a través de la aplicación MOD o el sitio web y utiliza el código que aparece en el cupón.
MOD donará el 25% de tu factura para apoyar a esta gran escuela.

ÚNETE A MOD PARA AYUDAR

NOMBRE DE LA ORGANIZACIÓN: ORCHARD MESA MIDDLE SCHOOL

FECHA DE RECAUDACIÓN: 11 DE DICIEMBRE DE 2025

DOMICILIO: 1201 WELLINGTON AVE. SUITE 101
GRAND JUNCTION, CO 81501

CÓDIGO DE RECAUDACIÓN: MODGIVES25



715 S 7TH ST

*Es obligatorio usar
calcetas/medias para
brincar con
antiderrapante de
plástico en la suela.
Se pueden comprar por
\$5 el par.*

Salta directo a la
diversión al
completar por
adelantado tu
exención de
responsabilidad en
www.getairsilo.com

Orchard Mesa Middle

Miércoles 8 de octubre
10 am - 11 pm

90 minutos por \$15

Puedes brincar en
cualquier momento
entre las 10 a.m. y las 11
p.m., pero te
recomendamos venir
entre las 5 p.m. y las 8
p.m. para que toda la
comunidad de OMMS
pueda brincar junta.

**¡Anótalo en tu
calendario!**

**Asegúrate de
decir "Estoy
aquí para
apoyar a
OMMS"**

Se donarán \$4 de tu
admisión a OMMS.

DIVIÉRTETE BRINCANDO



Solicite el Challenge Program

en Orchard Mesa Middle School

¿ESTÁ INTERESADO EN UNA
EXPERIENCIA EXCEPCIONAL EN
LA ESCUELA SECUNDARIA?

¡ESTAMOS INTERESADOS EN
RECIBIR SU SOLICITUD!

¡Participe en un programa de escuela
secundaria tan excepcional como usted!



Trabaje con otros estudiantes que les
encanta aprender.



Desarrolle habilidades de
liderazgo.



Haga nuevas amistades.



Viva la experiencia de aprender
al aire libre.



Acepte los desafíos.



Acelere su aprendizaje para obtener
créditos de la escuela preparatoria.



Comuníquese con nosotros. The Challenge Program

2736 C Road
Grand Junction, CO 81503

tina.sleigh@d51schools.org