

Меню для средней школы школьного округа Вудбурн

Завтрак & Обед Меню

Декабрь-Февраль 2025-26

Другие
ежедневные
варианты:

Завтрак

Зерновые хлопья
или батончик для
завтрака

Обезжиренное
или 1% молоко

Все ученики
должны взять не
менее ½ чашки
фруктов на
завтрак.

Обед

Обезжиренное
или 1% белое и
шоколадное
молоко
Свежие и
консервирован
ные фрукты и
овощи.

Все ученики
должны взять не
менее ½ чашки
фруктов и/или
овощей на обед

Продукты,
отмеченные
звездочкой (*)
могут содержать
свинину.

Меню может
быть изменено
без
предварительно
го уведомления.

НЕДЕЛЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1	Пицца на завтрак Тако с говядиной & Испанский рис Корн-дог Растительный бургер	Сэндвич на завтрак Пицца с пепперони* Сэндвич Ветчина & Сыр Йогуртовое парфе	Сырные полочки Куриные наггетсы Сэндвич Арахисовое масло & Джем Куриный салат Цезарь	Круглая булочка для завтрака Тушёное мясо Йогурт, Сыр & Бейгл Коробочка со сладким и солёным	Яблочный бисквит Рыбные палочки & Цельнозерновая булочка Буррито Фасоль & Сыр Мясной рулет
2	Мини-бублики с начинкой Курица терияки Корн-дог Горячий сэндвич с сыром	Мини-коричные булочки Сырная пицца Барбекю сэндвич Йогуртовое парфе	Длинный пончик Куриные попкорн-кусочки Сэндвич Арахисовое масло & Джем Салат Шеф	Банановый хлеб Куриный Позоле Буррито Фасоль & Сыр Тарелка хумуса	Французский тост Чизбургер Чили-дог Растительный бургер
3	Завтрак на палочке Курица в пряном соусе & Коричневый рис Корн-дог Горячий сэндвич с сыром	Булочка с корицей Пицца с пепперони* Сэндвич Индейка & Сыр Йогуртовое парфе	Фрудел Куриные наггетсы Сэндвич Арахисовое масло & Джем Куриный салат Цезарь	Блинчики Домашние энчилады Коробочка со сладким и солёным Буррито Фасоль & Сыр	Йогурт & Мафин Гамбургер Чили & Кукурузный хлеб Рыбные палочки & Цельносерновая булочка
4	Нет школы	Буррито Сырная пицца Туна Сэндвич Йогуртовое парфе	Бейгл с крем-сыром Сэндвич с куриной котлетой Сэндвич Арахисовое масло & Джем Салат Тако	Тамале Момо Мягкий крендель & Соус Начо Тарелка хумуса	Банановый Парафе Чесочно-сырный хлеб & Томатный суп Бурито Фасоль & Сыр Мясной рулет

Формируй здоровые привычки: Начиная день с полноценного завтрака

Цельные злаки - Насыщение & Энергия Нежирные белки - Здоровые мышцы Продукты богатые кальцием - Крепкие Кости & Зубы
Сладкие разноцветные фрукты и овощи - Клетчатка & Витамины & Минералы

December							January							February						
S	M	T	W	Th	F	S	S	M	T	W	Th	F	S	S	M	T	W	Th	F	S
	1	2	3	4	5	6					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30								

Week 1 Meal Plan Week 2 Meal Plan Week 3 Meal Plan Week 4 Meal Plan

**Это учреждение
предоставляет
услуги на равных
правах для всех.**