

Меню для начальной школы школьного округа Вудбурн

Завтрак & Обед Меню

Декабрь-Февраль 2025-26

Другие ежедневные варианты:

ЗАВТРАК

Зерновые хлопья или батончик для завтрака

Обезжиренное или 1% молоко

Все ученики должны взять не менее ½ чашки фруктов на завтрак.

ОБЕД

Обезжиренное или 1% белое и шоколадное молоко Свежие и консервированные фрукты и овощи.

Все ученики должны взять не менее ½ чашки фруктов и/или овощей на обед

Продукты, отмеченные звёздочкой (*) могут содержать свинину.

Меню может быть изменено без предварительного уведомления.

НЕДЕЛЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1	Пицца на завтрак Тако с говядиной & Испанский рис Корндог	Домашний сэндвич Пицца с пепперони* Сэндвич Ветчина & Сыр	Сырные палочки Куриные полоски & Бисквит Сэндвич Арахисовое масло & Джем	Круглая булочка для завтрака Тушёное мясо, Лепёшка & Кукурузные чипсы Йогурт, Сыр & Бейгл	Яблочный бисквит Рыбные палочки & Цельнозерновая булочка Бурито Фасоль & Сыр
2	Мими-бублики с начинкой Курица-терияки & лапша Горячий сэндвич с сыром	Мини-блинчики Сырная пицца Барбекю-сэндвич	Длинный пончик Куриные попкорн-кусочки с картошкой «смайлики» Сэндвич Арахисовое масло & Джем	Банановый хлеб Куриный Позоле Тарелка хумуса	Французский тост Чизбургер Чили-дог
3	Завтрак на палочке Курица в пряном соусе & Коричневый рис Корн-дог	Булочка с корицей Пицца с пепперони* Сэндвич Индейка & Сыр	Фрудел Куриные наггетсы & Чесночный тост Сэндвич Арахисовое масло & Джем	Блинчики Энчилады с сыром Коробочка со сладким и солёным	Йогурт & Мафин Гамбургер Чили & Кукурузный хлеб
4	Нет школы	Буритто Сырная пицца Туна сэндвич	Бейгл с крем-сыром Сэндвич с куриной котлетой Сэндвич Арахисовое масло & Джем	Тамале Момо Мягкий крендель & Соус Начо	Банановый Парафе Чесочно-сырный хлеб & Томатный суп Бурито Фасоль & Сыр

Формируй здоровые привычки: Начиная день с полноценного завтрака

Цельные злаки - Насыщение & Энергия Нежирные белки - Здоровые мышцы Продукты богатые кальцием - Крепкие Кости & Зубы Сладкие разноцветные фрукты и овощи - Клетчатка & Витамины & Минералы

December							January							February						
S	M	T	W	Th	F	S	S	M	T	W	Th	F	S	S	M	T	W	Th	F	S
	1	2	3	4	5	6					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30								



Week 1 Meal Plan



Week 2 Meal Plan



Week 3 Meal Plan



Week 4 Meal Plan

Это учреждение предоставляет услуги на равных правах для всех.