



CENTRO DE RECURSOS PARA LAS FAMILIAS DE NEW BRITAIN

Las Ultimas Noticias y Actualizaciones



Ropa de Invierno

Cómo proteger a los niños del frío

Por Melinda Eberle

Con la llegada de diciembre y el descenso de las temperaturas invernales, queremos asegurarnos de que todos nuestros niños se mantengan abrigados, sanos y listos para aprender. El boletín de este mes se concentra en la importancia de la ropa de invierno adecuada y en cómo podemos colaborar para mantener a nuestros hijos seguros durante los meses más fríos. Como padres y cuidadores, la seguridad, la salud y el bienestar de nuestros hijos son siempre nuestra máxima prioridad. La ropa de invierno adecuada cumple varias funciones esenciales:

Regulación de la temperatura y salud

- Ayuda a mantener una temperatura corporal saludable
 - Refuerza el sistema inmunitario
- Reduce la susceptibilidad a las enfermedades invernales

Prevención de la hipotermia

- Protege contra descensos peligrosos de la temperatura corporal
- Garantiza que los niños puedan disfrutar de actividades al aire libre de forma segura
- Mantiene una circulación adecuada en las extremidades

Bienestar general

- Promueve la comodidad y la seguridad

- Permite que los niños se concentren en aprender en lugar de pasar frío

- Fomenta la participación activa en juegos al aire libre

¡No olvides las extremidades! La cabeza, las manos y los pies de su hijo/a son las partes del cuerpo que pierden calor más

rápidamente, así que asegúrese de que lleve:

- Gorros o gorros de invierno
- Manoplas o guantes térmicos
- Calcetines gruesos y abrigados

- Botas impermeables para los días de nieve



Consejos para el mes

Por: Mrs. Nebby Sanchez

Las Habilidades Motoras Finas

El uso de la plastilina (Play-Doh) ayuda a fortalecer los músculos de las manos y los dedos, lo que los llevará a tener un dominio maduro para usar los utensilios de escritura para imprimir letras, hacer dibujos, usar tijeras para cortar, para poner juntos juguetes que se unen para crear objetos, apilar cosas/objetos y de poder alimentarse y vestirse ellos mismos.

El uso de Play-Doh ayuda a fortalecer los músculos de las manos y los dedos de su niño, lo que conducirá a un agarre maduro. Esta comprensión ayudará al niño a usar mejor los utensilios de escritura para imprimir letras, hacer dibujos, usar tijeras para cortar, pegar juguetes que se unen para crear objetos, apilar cosas/objetos, alimentarse y vestirse.

Practique en la Casa

Play-Doh/Plasticina; Su hijo puede apretar la plastilina, amasarla y puede enrollarla. Pruebe usando diferentes cortadores de galletas para hacer formas reconocibles y para hacer las letras del alfabeto



CONSEJOS PARA MANTENER SANO A TU HIJO ESTE INVIERNO

POR: MS. LILA OCASIO

Incorpora alimentos que fortalezcan el sistema inmunológico y que tengan un alto contenido de vitamina C. Algunos ejemplos son; los limones, las limas, las toronjas, los pimientos rojos y las espinacas.

Re enforce la hora de dormir, ya que esto les ayuda a dormir bien y a combatir los virus.

Practica el lavarse las manos, ya que niños pequeños siempre están tocando todo y comparten cosas. Canta Feliz Cumpleaños mientras lo haces para un tiempo adecuado.

Limita el azúcar, ya que puede afectar al sistema inmunológico de tu niño.

Cámbiale la ropa una vez que estés en casa, ya que es un buen hábito para detener el flujo de gérmenes en tu hogar.

Mantente al día con las vacunas de inmunizaciones para ayudar a tus niños a mantenerse sanos este invierno.



ARTESANÍA Y DIVERSIÓN



RINCÓN DEL PERSONAL

TRADUCIDO POR: MRS. NEBBY SÁNCHEZ

CHAMBERLAIN ELEMENTARY SCHOOL FRC
120 NEWINGTON AVE. NEW BRITAIN 06051

LILA OCASIO, FSL (860) 832-5691
OCASIO@CSDNB.ORG

NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

JEFFERSON ELEMENTARY SCHOOL FRC
140 HORSEPLAIN RD. NEW BRITAIN 06053

MARSHA MICHAUD, FSL 860-224-3193
MICHAUMA@CSDNB.ORG

NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

SMITH ELEMENTARY SCHOOL FRC
142 RUTHERFORD ST. NEW BRITAIN 06051

MELINDA EBERLE, FSL 860-223-8819
EBERLE@CSDNB.ORG

NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

ACTIVIDADES PARA LAS FAMILIAS EN DICIEMBRE 2025

- FESTIVAL DE INVIERNO DE PATINAJE SOBRE HIELO EN HARTFORD [HAGA CLICK PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN.](#)
- LUCES NAVIDEÑAS EN EL LAKE COMPOUNCE [HAGA CLICK AQUI](#) ;PARA BOLETOS!
- FESTIVAL DE LINTERNAS DE INVIERNO [HAGA CLICK AQUI](#) PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN.!

