

EL PLATO

DOBLE
IMPRESIÓN

⊗ SU BOLETÍN INFORMATIVO DE NUTRICIÓN ESCOLAR ⊗



Lo más destacado del personal

¡Gracias a nuestra Directora de Nutrición Escolar, Maggie Sanna, por trabajar arduamente este semestre para avanzar en nuestros programas de comidas para incluir opciones equilibradas y de alta calidad y productos locales!



Lo más destacado de Nutrición Escolar

Foto por Chundou Her

Comiendo juntos, creciendo más fuertes



EVENTOS QUE SE APROXIMAN

* GIVINGTUESDAY



Evento Giving Tuesday-
2 de Diciembre del 2025

¡Celebra el GivingTuesday con el almuerzo escolar! Descubre más en el artículo principal.

* Día Nacional del Jarabe de Arce- Maple Syrup

17 de Diciembre del 2025

¡Celebremos el Día Nacional del Jarabe de Arce! Esta semana, ofrecemos jarabe de arce local de Wisconsin durante el almuerzo.

* La vuelta al mundo en 80 bandejas

Del 20 al 22 de Enero del 2026

Un evento estatal cuyo objetivo es aumentar los sabores globales en las comidas escolares (lea más en la página 4).

El evento [GivingTuesday](#) Es un reconocimiento global anual que se celebra el martes de la primera semana de diciembre. En este día, los participantes demuestran su generosidad mediante actos de bondad, voluntariado, apoyo, donaciones y retribuciones a la comunidad. Este es un esfuerzo para recordarnos que debemos ser amables unos con otros y apoyar a todas las personas de nuestras comunidades vecinas y globales.

Este año, el Giving Tuesday se celebrará el 2 de diciembre de 2025. Giving Tuesday es solo un día para inspirar a quienes son capaces de compartir la magia de la generosidad a diario. El Departamento de Nutrición Escolar de Monona Grove comparte esta generosidad brindando a todos los estudiantes acceso a comidas saludables y equilibradas que consideren las preferencias de cada niño (continúa en la página 3).

Mensaje de la Dietista

¡Estoy emocionada de volver a las aulas este invierno! Interactuar con los estudiantes y enseñarles sobre alimentación y nutrición son habilidades que pueden mantener durante toda su vida. Puede empezar en casa enfocándose en ofrecer comidas balanceadas con los 5 grupos de alimentos o refrigerios con 2 o más grupos de alimentos.



Característica Local

Un año escolar fresco en la granja

Este semestre, logramos incluir más de 20 productos locales en nuestros menús, ¡invirtiendo más de \$25,000 en alimentos locales! Servimos frutas, verduras, lácteos, carne de res, cerdo y jarabe de arce cultivados en Wisconsin. Con la llegada del invierno, nos será

más difícil comprar alimentos localmente. Sin embargo, nos comprometemos a seguir invirtiendo en productos locales cuando sea posible, comprando productos como tubérculos, alimentos congelados, carne, lácteos y productos secos.



**CONSULTE NUESTROS
MENÚS DE COMIDAS
ESCOLARES**

[ENLACE A LA PÁGINA DEL MENÚ](#)

El Semestre de Otoño en fotografías



¡Todas las cafeterías celebraron su primer día de menú temático durante la Semana de Bienvenida - Homecoming! ¡El menú y la cafetería estaban a la altura del estadio!



Los estudiantes de Winn. "machacaron" manzanas locales del Huerto Pleasant Springs en Stoughton durante el evento The Great Apple Crunch en octubre.



Nutrición Escolar MG aceptó dos premios del Programa de Incentivos de Comidas Saludables por su innovación en los programas de comidas escolares.



El personal de Nutrición Escolar de Monona Grove y el personal del distrito circundante asistieron a una capacitación presencial en MGHS. ¡Gracias, Chef Robert del Instituto Culinario de Nutrición Infantil CIGN por sus siglas en Inglés!



La Esquina Culinaria

La Receta del Mes



Albóndigas de carne caseras

En noviembre, celebramos el evento estatal: ¡el Día de la Comida Local de Wisconsin! Destacamos los arándanos y otros productos locales. ¿Sabías que los arándanos son la fruta estatal de Wisconsin?

Además de los arándanos, Nutrición Escolar también destacó nuestras nuevas albóndigas de carne caseras, que se incluyeron en el menú de la cena comunitaria (imagen superior). ¡Pruébala hoy mismo en casa con nuestra receta! [ENLACE](#)

Encuesta de comentarios de retroalimentación para padres y tutores

Nutrición Escolar quiere saber qué opinas de las comidas escolares. ¡Participa en nuestra encuesta a continuación!

[ENLACE A LA ENCUESTA](#)



¡Participe!

Nutrición Escolar busca reformar su Comité de Políticas de Bienestar Escolar Local (LSW por sus siglas en Inglés) y crear un Grupo de Trabajo de Comidas Escolares en 2026. Ambos grupos alientan a la comunidad, la familia, (continúa en la página 4)



EL PLATO

⊛ SU BOLETÍN INFORMATIVO DE NUTRICIÓN ESCOLAR ⊛



¡Feliz Cumpleaños!

Cumpleaños del personal en diciembre

Maggie S - Directora de SN

Deb F - Gerente de GR

Lauri G - GR

Nathaniel B - WQ

Sue D - Gerente de CG

Cindy V.H - GR

Carolyn D - GDS

Sarah W - GDS



EVENTOS QUE SE APROXIMAN

⊛ Mes de las hortalizas de raíz

Diciembre del 2025

¡Diciembre es el Mes Nacional de las Hortalizas de Raíz! ¿Reconoces las hortalizas de raíz que hemos incluido en nuestros menús?

⊛ Ciclo de Menú de Invierno

De Enero a Marzo del 2026

¡El nuevo ciclo de menú está a la vuelta de la esquina y presenta algunos elementos de menú NUEVOS para todos los distintos grados!

⊛ Menús con temática de invierno

De Enero a Febrero del 2026

¡Esté atento al próximo día de menú temático en la(s) escuela(s) de su hijo este invierno!



Lo más destacado de Nutrición Escolar

Foto por Chundou Her

Comiendo juntos, creciendo más fuertes (continuación)



(comienza en la página 1) y agricultura local, todos los días escolares. El desafío único que enfrentan los programas de nutrición escolar es que necesitan que los estudiantes (y el personal o sus familias) compren el almuerzo en la escuela para generar ingresos que puedan invertirse directamente en el programa de comidas escolares y su personal. Nutrición Escolar cuenta con un fondo distrital independiente, conocido como Fondo 50, que no se ve afectado por el presupuesto distrital ni por los impuestos estatales y municipales. Dicho esto, cuantos más estudiantes del distrito consuman comidas escolares, más fondos tendrá el programa para seguir mejorando la calidad de las comidas para todos los estudiantes, ya sea que reciban comidas gratuitas, a precio reducido o a precio completo.

Dado que los programas de comidas escolares son un programa para combatir el hambre, considere el almuerzo o desayuno escolar como una excelente opción para su hijo con MG. Si su familia o hijo no pueden comprometerse a comer las comidas escolares a diario, considere un punto de partida uniéndose a nosotros para almorzar el GivingTuesday de este año, el 2 de diciembre. Nos encantaría ver a más estudiantes participar en las comidas escolares este día para apoyar la provisión de alimentos de alta calidad que satisfagan las necesidades nutricionales de todos los estudiantes, especialmente de aquellos que dependen de nuestras comidas escolares como una de sus principales fuentes de nutrición. Encuentre nuestros menús y otros recursos [aquí](#).

Característica Local

Resumen de la cena comunitaria de otoño

¡Gracias a todos los que asistieron a nuestra Cena Comunitaria de Otoño en la Preparatoria Monona Grove en octubre! Tuvimos entre 150 y 175 invitados. Este evento gratuito estuvo repleto de productos caseros y de cultivo local, que se ofrecen en nuestros menús de almuerzo.

Los clubes estudiantiles de preparatoria también organizaron actividades para niños. Se presentó un resumen de este evento al Consejo Escolar durante la sección de Celebración de la Excelencia en la reunión del 11 de Noviembre. La Cena Comunitaria de Primavera se celebrará en Cottage Grove a finales de la primavera de 2026.



¡10 agricultores y productores de Wisconsin se beneficiaron de nuestro evento!

Cena Comunitaria de Otoño

Fotos por Chundou Her



Nuestro personal de Nutrición Escolar del Distrito Escolar de Monona Grove MGSD por sus siglas en Inglés, posa para una foto. Estamos orgullosos de su arduo trabajo planificando, cocinando y sirviendo la cena.



Un estudiante utiliza una licuadora portátil proporcionada por REAP Food Group para preparar un batido de frutas con alimentos locales.



Los invitados a la cena comunitaria hacen fila para obtener el postre local de manzanas calientes con canela y helado de vainilla servido por los estudiantes de la Preparatoria MG.



Los estudiantes de la Preparatoria MG crearon divertidas actividades familiares para el evento. El Club Asiático usó plastilina para enseñar a los niños a hacer dumplings.



**Monona Grove
School District**

Comida. Amigos. Granja
Nutrición Escolar

La Esquina Culinaria ¡Nuevo Evento!



**Around the
WORLD
in 80 Trays**

En enero, participaremos en la campaña estatal "La Vuelta al Mundo en 80 Bandejas", promovida por el Departamento de Instrucción Pública DPI, por sus siglas en Inglés. Esta campaña anima a los programas de nutrición escolar a incluir alimentos culturalmente inclusivos en sus menús. El evento promueve la educación y la exposición a nuevas comidas y culturas entre los estudiantes. Nuestras organizaciones estudiantiles de MGHS nos ayudarán a encontrar recetas culturalmente relevantes que nuestros estudiantes de primaria y secundaria probarán en enero, y que los estudiantes de MGHS probarán después de los exámenes finales. ¡Estén atentos a los menús! ¡Pronto habrá más información!

¡Participe!

(comienza en la página 2) y la participación estudiantil en las iniciativas de bienestar de todo el distrito y el avance de la alimentación escolar. Ambos grupos serán de bajo compromiso y con participación voluntaria. Si está interesado en unirse, comuníquese con Kori Blumer, dietista registrada de MGSD, a kori.blumer@mgschools.net



MONONAGROVE.ORG



SCHOOL.NUTRITION@MGSCHOOLS.NET

