

Cathedral High School // Departamento de Religión // Conexiones Familiares: Adviento

La temporada de Adviento comienza el domingo 30 de noviembre de 2025. Adviento marca el inicio del año litúrgico y se caracteriza por la preparación y la alegre expectativa de la celebración de la Navidad. Sirve como un recordatorio de la venida de Dios al mundo e invita a los creyentes a participar en un período de reflexión y preparación espiritual.

Este es un momento perfecto para reconsiderar el significado de esta temporada y cómo puede ayudarnos a acercarnos más a Dios.

¿Qué es el Adviento?

[El Adviento](#) marca el inicio del año litúrgico y comienza el cuarto domingo antes de Navidad. Este año, comienza el domingo 1 de diciembre. Es un momento ideal para hacer "propósitos de Año Nuevo" en nuestra vida espiritual. El Adviento es el tiempo que la Iglesia dedica para ayudarnos a prepararnos y recibir a Jesús de una manera nueva y especial cada año.

El Adviento conmemora la Primera Venida de Cristo en la Navidad, al mismo tiempo que "...renueva nuestro ardiente deseo de su segunda venida" (CIC 524) al final de los tiempos.

El Adviento es un tiempo de preparación espiritual

La Iglesia enfatiza la importancia de preparar nuestros corazones y mentes para la venida del Señor. Esta preparación incluye la oración, la reflexión y las buenas obras, fomentando una comunión más profunda con Dios y un compromiso con la justicia y la paz en el mundo.

Aquí hay algunas sugerencias (se proporcionan enlaces para obtener más información):

Oración y Reflexión:

- Use una [Corona de Adviento](#) (Video).
- Lea [las lecturas diarias de la Misa](#).
- Inscribese para recibir reflexiones diarias de Adviento por correo electrónico (en inglés o español).
- Solicite un devocional gratuito de [Reflexiones de Adviento](#) (en [inglés](#) y [español](#)).
- Descarga una [aplicación católica popular](#) (en inglés y español) con oraciones, reflexiones y devociones.
- Recursos de [LA Catholic](#). [Recursos de USCCB](#)

Buenas Obras:

- Contribuya a la colecta de juguetes de Cathedral High School.
- Participe en el programa de ayuda familiar a familiar de su parroquia.
- Haga voluntariado en las colectas de alimentos de su parroquia y otros eventos caritativos.

Confesión:

- Las parroquias suelen ofrecer confesiones uno o dos días a la semana, generalmente los sábados por la mañana, antes de la Misa vespertina del sábado, y en otra tarde durante la semana. Siga estos enlaces para obtener más información sobre [dónde](#) o [cómo](#) confesarse.
- Muchas parroquias también organizan un Servicio de Reconciliación Comunitaria, que puede ser un evento muy conmovedor para recordar que somos el cuerpo de Cristo.

Visita el sitio web de su parroquia para obtener más información sobre los horarios del sacramento de la Penitencia y la Reconciliación. Consulte estos enlaces para más información sobre dónde o cómo confesarte.

Reconocemos el Papel de María Durante el Adviento

María, como Madre de Dios, ocupa un lugar especial en el camino del Adviento. Ella representa la alegre espera del nacimiento de Cristo y sirve como modelo para los creyentes en su propia preparación espiritual.

Se anima a las familias a reflexionar sobre su ejemplo mientras se reúnen alrededor del árbol de Navidad o del pesebre, fortaleciendo su fe como comunidad.

Honramos a María durante el Adviento en las siguientes fechas:

- **Lunes 8 de diciembre:** Solemnidad de la Inmaculada Concepción de la Santísima Virgen María (Día de Precepto)
- **Viernes 12 de diciembre:** Fiesta de Nuestra Señora de Guadalupe

Adviento: Un Tiempo de Esperanza y Comunidad

El Adviento es una temporada de esperanza, alegría y unión. Ofrece una oportunidad para que las familias se unan en la fe y se apoyen mutuamente en sus caminos espirituales. Este tiempo nos recuerda que la preparación no es solo un esfuerzo individual, sino también una anticipación compartida de la venida de Cristo.

Hable con Tu Hijo

El Adviento comienza el domingo después del Día de Acción de Gracias. Dedica un tiempo a hablar con su hijo sobre cómo aprovechar al máximo este Adviento. Anímalo en su camino de Adviento. Quizá podrían considerar como familia adoptar algunas de las ideas mencionadas anteriormente. Ya sabes lo que dicen: *“La familia que reza unida, permanece unida.”*

Que Dios los bendiga.

Sr. Meraz
Hno. Rafa
Sr. Sarmiento
Sr. Ryan
Sr. Fernández