



Disfruta la temporada

Diciembre es un mes de celebración, reflexión y momentos entrañables que fortalecen los lazos de nuestra comunidad escolar. Al finalizar el año, también es una oportunidad para bajar el ritmo, conectar con los demás y disfrutar de los sabores reconfortantes que hacen de esta época un mes tan especial.

Para nuestros alumnos y sus familias, es un mes lleno de tradiciones festivas, comidas reconfortantes y recuerdos inolvidables. Nos enorgullece servir platos nutritivos que no solo reconfortan y fomentan hábitos saludables, sino que también contribuyen a crear experiencias gastronómicas maravillosas que los alumnos recordarán siempre.

Disfrutemos juntos de la temporada, bocado a bocado.



¿Qué hay en el menú?



¡Oferta por tiempo limitado de diciembre!



Nos encanta reinventar sabores clásicos de forma divertida y apta para niños, y este mes le damos un toque delicioso a uno de los favoritos de los niños con la hamburguesa Jalapeño Popper. Nuestra hamburguesa Jalapeño Popper, disponible por tiempo limitado, es una creación cálida y sabrosa con queso crema de jalapeño hecho en casa, una rica salsa de cheddar y tocino, cebolla verde y un toque de ajo, todo dentro de un pan integral.

Esta hamburguesa irresistible le da el toque perfecto de sabor y diversión al comedor escolar de tu hijo. Solo estará disponible durante diciembre, así que anímalos a probarla. ¡Estamos seguros de que les encantará!



Rincón de Nutrición

¡Diciembre es el mes de las hortalizas de raíz y las frutas exóticas!

Este mes, celebramos el poder nutritivo de los ingredientes más coloridos de la naturaleza: ¡las hortalizas de raíz y las frutas exóticas! Estos vibrantes alimentos están repletos de nutrientes esenciales como fibra, vitaminas A y C, potasio y antioxidantes que ayudan a fortalecer el sistema inmunológico, favorecer una digestión saludable y proporcionar energía duradera a los niños en crecimiento.

Animamos a los estudiantes a explorar nuevos sabores y a nutrir sus cuerpos con opciones saludables. ¡Esta temporada, comamos bien para estar bien!

10 consejos para unas fiestas saludables: la opinión de nuestros nutricionistas

¡Hemos entrado en una temporada de celebraciones! Les pedimos a nuestros expertos en nutrición sus consejos infalibles para que pases las fiestas tan saludable como las comenzaste.

www.fyp365.com/10-consejos-de-nuestros-dietistas-para-mantenerse-saludables-en-las-fiestas



Encuentra recetas y mucho más en www.fyp365.com