

Monday الاثنين	Tuesday الثلاثاء	Wednesday الأربعاء	Thursday الخميس	Friday الجمعة
1 بار الشوفان بالتفاح و القرفة	2 حبوب الإفطار الذهبية (غراهام) تاكر بايتس (بسكويت مقرمش)	3 حبوب الشوفان بالعسل مقرمشات سمكة جولدفيش العملاقة بنكهة القرفة	4 حبوب الإفطار تشيريوس بنكهة التفاح و القرفة بسكويت غراهام المقرمش بالعسل	5 زبادي / لبن بالفانيليا التوت و الرمان بار جرانولا
8 بار (لوح) بنكهة التفاح	9 حبوب الإفطار المقرمشة بنكهة القرفة تاكر بايتس (بسكويت مقرمش)	10 حبوب الإفطار تشيريوس بنكهة التفاح و القرفة مقرمشات سمكة جولدفيش العملاقة بنكهة القرفة	11 حبوب الشوفان بالعسل بسكويت غراهام المقرمش بالعسل	12 وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار، بار جرانولا، بسكويت مقرمش
15 بار الكاكاو بالكرز	16 حبوب الإفطار الذهبية (غراهام) تاكر بايتس (بسكويت مقرمش)	17 حبوب الإفطار المغطاة بالسكر مقرمشات سمكة جولدفيش العملاقة بنكهة القرفة	18 حبوب الأرز (تشيكس) بالقرفة بسكويت غراهام المقرمش بالعسل	19 التوت زبادي بالفانيليا مع كوب جرانولا
22 عطلة الشتاء (لا توجد مدرسة للطلاب من 22 كانون الأول/ديسمبر حتى 2 كانون الثاني/يناير)	23 عطلة الشتاء (لا توجد مدرسة للطلاب من 22 كانون الأول/ديسمبر حتى 2 كانون الثاني/يناير)	24 عطلة الشتاء (لا توجد مدرسة للطلاب من 22 كانون الأول/ديسمبر حتى 2 كانون الثاني/يناير)	25 عطلة الشتاء (لا توجد مدرسة للطلاب من 22 كانون الأول/ديسمبر حتى 2 كانون الثاني/يناير)	26 عطلة الشتاء (لا توجد مدرسة للطلاب من 22 كانون الأول/ديسمبر حتى 2 كانون الثاني/يناير)
29 عطلة الشتاء (لا توجد مدرسة للطلاب من 22 كانون الأول/ديسمبر حتى 2 كانون الثاني/يناير)	30 عطلة الشتاء (لا توجد مدرسة للطلاب من 22 كانون الأول/ديسمبر حتى 2 كانون الثاني/يناير)	31 عطلة الشتاء (لا توجد مدرسة للطلاب من 22 كانون الأول/ديسمبر حتى 2 كانون الثاني/يناير)		

المواد المقدمة يومياً:

الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، حليب 1% دسم، حليب خالي الدسم بالشوكولاتة،
ساندويتش زبدة بذور عباد الشمس و الجيلي.
(معلومات الحساسية المتعلقة بالطعام متاحة عند الطلب)