

Monday الاثنين	Tuesday الثلاثاء	Wednesday الأربعاء	Thursday الخميس	Friday الجمعة
1 بار الشوفان بالتفاح و القرفة	2 بيتزا الفطور	3 وجبة إفطار مكونة من البيض المخفوق مع الجبنة	4 وافل إيجو فروت لوب	5 زبادي / لبن بالفانيليا التوت و الرمان بار جرانولا
8 بار (لوح) بنكهة التفاح	9 وجبة إفطار مكونة من خبز البيجل مع جبنة الموزاريلا و البيض	10 توست القرفة المقرمش بار (لوح) محشي	11 وجبة خفيفة مكونة من الوافل بالزبدة و الميل (القيقب)	12 وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار، بار جرانولا، بسكويت مقرمش
15 بار الكاكاو و الكرز	16 وجبة إفطار مكونة من سجق الديك الرومي، البيض و الجبنة	17 بيتزا الفطور	18 فطائر التوت الأزرق الصغيرة	19 التوت زبادي بالفانيليا مع كوب جرانولا
22 عطلة الشتاء (لا توجد مدرسة للطلاب من 22 كانون الأول/ديسمبر حتى 2 كانون الثاني/يناير)	23 عطلة الشتاء (لا توجد مدرسة للطلاب من 22 كانون الأول/ديسمبر حتى 2 كانون الثاني/يناير)	24 عطلة الشتاء (لا توجد مدرسة للطلاب من 22 كانون الأول/ديسمبر حتى 2 كانون الثاني/يناير)	25 عطلة الشتاء (لا توجد مدرسة للطلاب من 22 كانون الأول/ديسمبر حتى 2 كانون الثاني/يناير)	26 عطلة الشتاء (لا توجد مدرسة للطلاب من 22 كانون الأول/ديسمبر حتى 2 كانون الثاني/يناير)
29 عطلة الشتاء (لا توجد مدرسة للطلاب من 22 كانون الأول/ديسمبر حتى 2 كانون الثاني/يناير)	30 عطلة الشتاء (لا توجد مدرسة للطلاب من 22 كانون الأول/ديسمبر حتى 2 كانون الثاني/يناير)	31 عطلة الشتاء (لا توجد مدرسة للطلاب من 22 كانون الأول/ديسمبر حتى 2 كانون الثاني/يناير)		

المواد المقدمة يومياً:

الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، حليب 1% دسم، حليب خالي الدسم بالشوكولاتة،

ساندويتش زبدة بذور عباد الشمس و الجيلي.

(معلومات الحساسية المتعلقة بالطعام متاحة عند الطلب)