



Cuando los niños se sienten mejor, les va mejor.

Ayudando a los jóvenes a desarrollar confianza, resiliencia y bienestar emocional.

Terapia familiar en línea de confianza que ayuda a tu hijo(a) a florecer

Daybreak ofrece terapia familiar en línea para niños de 5 a 12 años, ayudando a las familias a fortalecer la comunicación, la confianza y la conexión en el hogar y la escuela.

Con la confianza **de más de 100 distritos escolares** en todo el país, Daybreak brinda apoyo de salud mental cariñoso, confidencial y profesional, diseñado para ayudar a los niños a crecer emocionalmente y a sentirse mejor cada día.

Sin lista de espera - comience la terapia familiar con Daybreak hoy mismo.



Cómo trabajamos juntos

Así como la salud física es importante, la salud emocional también importa.

-  Padres e hijos se reúnen con un terapeuta con licencia.
-  Los padres reciben orientación y herramientas prácticas para aplicar en casa, mientras los niños aprenden a través del juego en cada sesión.
-  Las familias practican nuevas habilidades para fortalecer la conexión y la comunicación.
-  **Daybreak ofrece servicios con terapeutas que hablan español.**



“La Terapia Familiar de Daybreak me ayudó a comprender mejor los comportamientos de mi hijo y cómo apoyarlo.” - Padre de familia hispanohablante de Daybreak

Usted está ahí para su hijo. Pero no tiene que hacerlo solo.



Inscríbanse para recibir apoyo

Por qué las familias eligen Daybreak

- Fortalece la conexión y las rutinas familiares
- Desarrolla habilidades emocionales y de afrontamiento en los niños
- Ayuda a reducir el estrés y las emociones intensas en casa

Los servicios se facturan a través del seguro médico y, en algunos distritos, la terapia puede estar completamente cubierta mediante asociaciones escolares.



Sesiones disponibles de 8 a. m. a 8 p. m., de lunes a sábado



Escanea aquí para comenzar



Para más información, visite daybreakhealth.com