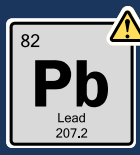


WHAT IS LEAD?



Lead is a soft, gray-colored metal found in nature. **Lead is toxic** when it enters the body through eating, drinking, touching, or breathing lead-contaminated items.

WHY IS LEAD HARMFUL?

Lead is toxic and can cause many health problems. **Pregnant people and children between the ages of 0-6 years old** are at the most risk for lead poisoning.



HEALTH EFFECTS OF LEAD:



Slowed growth and development



learning and behavior problems



damage to the brain and nervous system



hearing and speech problems

WHERE IS LEAD FOUND?

PAINT



Homes built before 1978 can contain lead paint. **Chipping, peeling, and flaking paint can create lead hazards** and dust in the air.

WATER



If you are concerned about lead in your water, visit the Milwaukee Water Works website: [milwaukee.gov/Water](https://www.milwaukee.gov/Water)

DIRT / SOIL



Homes built before 1978 can contain lead in the soil **if the paint outside is chipping, peeling, or flaking.**

PRODUCTS



Products from outside the United States, like toys, makeup, spices, candy, jewelry, and ammunition, may contain lead.

WHAT YOU CAN DO:

- Use wet cleaning methods with soap and water whenever cleaning windows, floors, and doors
- Duct tape over any windows, walls, and doors where paint is chipping, peeling, or flaking

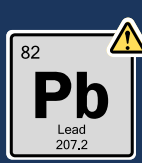
- Run cold tap water for 3 minutes between uses
- Purchase a water filter certified to remove lead (NSF/ANSI 53 filter)
- Replace your water filters regularly

- Keep children away from bare soil during play time outside
- If possible cover soil with grass or mulch
- Wash dirt/dust off hands, toys, bottles and clothes with soap and water
- For gardening, wash fruits/veggies with cold water for 1 minute or until dirt is gone

- Wash your child's hands and toys often
- Feed children a diet rich in Calcium, Iron, and Vitamin C
- Avoid using items imported from outside the US unless they have been tested or do not have lead



¿QUÉ ES EL PLOMO?



El plomo es un metal blando de color gris que se encuentra en la naturaleza. **El plomo es tóxico** cuando entra al cuerpo al comer, beber, tocar, o respirar artículos contaminados con plomo.

¿POR QUÉ EL PLOMO ES DAÑINO?

El plomo es tóxico y puede causar muchos problemas de salud. **Mujeres embarazadas y niños entre las edades de 0 a 6 años** están en el mayor riesgo de envenenamiento por plomo.



EFFECTOS DE LA SALUD:



Crecimiento y desarrollo lento



Problemas de aprendizaje y conducta



Daño al cerebro y al sistema nervioso



Problemas de audición y habla

¿DÓNDE SE ENCUENTRA EL PLOMO?

PINTURA

Las casas construidas antes de 1978 pueden contener pintura con plomo. La pintura descascarada puede crear peligros de plomo y polvo en el aire.

AGUA

Si le preocupa el plomo en el agua, visite el sitio web de la fábrica agua de Milwaukee (milwaukee.gov/Water).

SUELO

Las casas construidas antes de 1978 pueden contener plomo en el suelo si la pintura exterior de la casa se está desconchando o pelando.

PRODUCTOS

Los productos importados de fuera de los Estados Unidos (juguetes, Cosméticos, especias) también pueden contener plomo.

LO QUE PUEDE HACER:

- Utilice métodos de limpieza húmedos con agua y jabón siempre que limpie ventanas, pisos y puertas.
- Coloque cinta adhesiva sobre ventanas, paredes y puertas donde la pintura se esté desconchando o pelando.

- Deje correr agua fría del grifo durante 3 minutos entre usos.
- Compre un filtro de agua certificado para eliminar plomo (filtro NSF/ANSI 53).
- Reemplace sus filtros de agua regularmente.

- Mantenga a los niños alejados del suelo durante el tiempo de juego al aire libre.
- Si es posible, cubra el suelo con pasto o mantillo.
- Lave la suciedad de las manos, juguetes, biberones y ropa con agua y jabón.
- Para jardinería, lave las frutas y verduras con agua fría durante 1 minuto o hasta que desaparezca la suciedad.

- Lave las manos y los juguetes de su hijo con frecuencia.
- Alimente a los niños con una dieta rica en calcio, hierro y vitamina C.
- Evite el uso de artículos importados de fuera de los Estados Unidos a menos que hayan sido sometidos a pruebas de detección de plomo.

