DISEEMBAR 2025 WARSIDAHA
DUGSIGA HOOSE EE TUKWILA

KA MAAMULAHAYAGA, MS. NUUR...

Salaan Tukwila Tiger Qoysaska,

Diseembar had iyo jeer waa wakhti xiiso leh Dugsiga Hoose ee Tukwila! Waxaan ku jirnaa bartamaha xilliga fasaxa, farxadda iyo tamarta dhismaha ayaa hubaal ah inay korayaan marka aan u sii jeedno fasaxa jiilaalka. Inta lagu jiro wakhtigan mashquulka ah, fadlan sii wad inaad kala hadasho ilmahaaga wada hadalada ku saabsan waxa dugsiga laga filayo, inaad diirada saarto, iyo dhamaystirka bisha si xoogan. Waxaan sidoo kale si cajiib ah ugu mahadcelineynaa Project Warm, oo siisay ilmo kasta oo dugsigeena ah jaakad jiilaal oo cusub. Alla maxaa tusaale qurxoon u ah daryeelka bulshada iyo deeqsinimada! 🧥

WAXAAN U BAAHANAHAY CAAWIMADAADA!

Dhowaan, waxaan ogaanay kororka qoysaska ka soo qaadaya ardayda meelaha aan amaanka ahayn inta lagu jiro eryinta. Kooxdayadu waxay si adag uga shaqaynaysay sidii loo hubin lahaa in cayrintu tahay mid badbaado leh, siman, oo lagu dhammeeyey wax ka yar 10 daqiiqo, iyadoo ka caawinaysa qoysaska inay si degdeg ah oo hufan guriga ku soo noqdaan. Wadashaqeyntaada, waan ku sii wadi karnaa tan! Waa kan sida aad u taageeri karto cayrin aamin ah:

SIDA AAD U CAAWIN KARTO:

🚙 Ma rabtaa inaad saf ku sugto? Waxaa lagugu soo dhaweynayaa inaad dhaafto khadka oo aad dhigato meel badan.
🚗 Fadlan ku dhex jir gaarigaaga haddii aad ku jirto wareegga soo qaadida - waan kuu keenaynaa ilmahaaga!
🏫 Dhammaan soo-qaadista waa inay maraan Mrs. Boline.
Aaga soo qaadis ee loo qoondeeyay wuxuu bilaabmaa ka dib markaad gasho wareegga dugsiga.
Mrs. Boline waa hagahaaga - haddii aad aragto iyada, waxaad joogtaa meesha saxda ah!
🧑‍🤝‍🧑 Haddii xubin qoyska ka mid ah uu soo qaadayo ilmahaaga, kuma soo laaban karaan baabuurka aagga aan badbaadada lahayn.
Waa inay u socdaan goobta baabuurta la dhigto ama meesha loo qoondeeyay in laga soo qaado ka hor intaysan ku noqon gaadhiga.

Waad ku mahadsan tihiin, qoysaska, taageeradiina joogtada ah iyo wada shaqayntiina. 💙Wadashaqeyntaadu waxay naga caawisaa inaan ilaalino ardaydeena iyo hubinta in hawlaheenna ay si habsami leh u socdaan maalin kasta. Waanu kugu mahadnaqaynaa! 🐯

WAX BADAN OO KU SAABSAN BOGGA XIGA...

DISEEMBAR 2025 WARSIDAHA
DUGSIGA HOOSE EE TUKWILA

WAX BADAN OO KA YIMID MAAMULAHAYAGA, MS. NUUR...

DABEECADDA BISHA: DAREENKA

Bishan, Aqoonyahanadeenna Shabeelku waxay baranayaan dhammaan Empathy, waxa ay ka dhigan tahay, sida aan u muujino, iyo sababta ay lama huraanka u tahay dhisidda bulsho dugsi oo xooggan oo daryeel leh. Waxaan ku dhiirigelinaa qoysaska inay sii wadaan wada sheekeysiga guriga anagoo ka hadlayna dareenka, ku celcelinta dhageysi firfircoon, iyo ogaanaya waqtiyada naxariistu ka muuqato nolol maalmeedka.

WAXA LAGA YAABAA INAAD ISKU DAYDO INAAD ILMAHAAGA WAYDIISO SU'AALAHA SIDA:

"Sideen u muujin karnaa daryeel marka qof uu dareemo murugo ama murugo?" "Maxay u egtahay in lagu tallaabsado kabo qof kale?" "Waa maxay hal shay oo naxariis leh oo aad maanta samaysay?"
Waxaan u mahadcelineynaa taageeradaada joogtada ah!

QODISTA HOYGA-MEEL-QASHIN-QASHIN HALIS AH

Iyada oo qayb ka ah ballan-qaadkayaga joogtada ah ee badbaadada ardayda iyo shaqaalaha, waxaanu samayn doonaa qodista goobta Shelter-in-place bishan. Dhaqankani wuxuu diiradda saarayaa waxa la samaynayo haddii ay dhacdo wasakh khatar ah ama walaac deegaan oo ka jira agagaarkayaga. Waxaan u sharaxnaa ardayda in tani ay tahay uun dhaqan, oo la mid ah laylinta dabka ama layliga dhulgariir. Nidaamyadani waxay caawiyaan qof walba inuu dareemo diyaargarow, kalsooni, iyo degganaansho haddii ay dhacdo xaalad lama filaan ah.

WAA KUWAN DHAWR QODOB OO WAXTAR LEH OO HADAL AH OO HAGAYA DOODAHA GURIGA:

💬 U xaqiiji ilmahaaga in dhoolatusyada badbaadadu ay ku saabsan yihiin in la diyaariyo, oo aan laga baqin.
💙 U sharax in mararka qaarkood aan ku jirno gudaha si aan hawada u ilaalino nadaafadda iyo badbaadada.
🧩 In aan si wadajir ah u tababaranno waxay naga caawisaa inaan si kalsooni leh ugu dhaqaaqno oo aan raacno tilmaamaha si dhakhso ah.
Waad ku mahadsan tahay dhammaan taageeradaada!

DISEEMBAR 2025 WARSIDAHA
DUGSIGA HOOSE EE TUKWILA

BARO ISKU-DUWAHAYAGA ECEAP, ROMINA MUNOZ-MACIAS!

Immisa sano ayaad wax baranaysay?
Waxaan ahaa ECEAP Taageerada Qoyska 10 Sano iyo Bare ECEAP ah 5 Sano.

Intee in le'eg ayaad joogtay Dugsiga Hoose ee Tukwila?
5 Sano

Maxaad rabtay inaad noqoto markaad yaraa?
Macalin

Waa maxay nacnaca aad ugu jeceshahay?
Shukulaatada kasta oo leh nooc kasta oo looska ah

Haddii aad qof la kulmi karto, kumay noqon lahayd?
Frida Kahlo

Haddii aad daawato hal bandhig oo kaliya inta noloshaada ka hadhay, maxay noqon lahayd?
Ted Talks

JADWALKA DHACDOOYINKA

Arbacada, 12/3: Siideynta hore, 1:55 galabnimo

Jimcaha, 12/5: Maalinta Sawirka

Isniin, 12/8: Mudane Bille Field Trip, 9:15 subaxnimo

Talaado, 12/9: Mudane Ibrahim Field Trip, 9:15 subaxnimo

Arbacada, 12/10: Siideynta hore, 1:55 galabnimo

Khamiis, 12/11: Baaritaannada caafimaadka, maalinta oo dhan

Khamiista, 12/11: Habeenka Filimka & Farshaxanka, 6:00 galabnimo

Jimcaha, 12/12: Baadhitaanno caafimaad, maalinta oo dhan

Isniin, 12/15: Marwo Fisher Field Trip, 9:15 subaxnimo

Talaado, 12/16: Mrs. Bautista Field Trip, 9:15 subaxnimo

Arbacada, 12/17: Siideynta hore, 1:55 galabnimo

Jimcaha, 12/19: Fasaxa hees-a-dheer, 9:30 subaxnimo

Jimcaha, 12/19: Waraaqaha Warbixinta Guriga ayaa loo diray

Diseembar 20 - Janaayo 4: Breaking jiilaalka

KU ARAG ISNIINTA, JANAAYO 5!

WARARKA KA IMANAYA ADEEGAHAYADA BULSHADA, MS. ALEXIS

Waad salaaman tihiin qof walba, magacaygu waa Alexis Nevins, aniguna waxaan ahay shaqaalaha bulshada dugsiga halkan ee Dugsiga Hoose ee Tukwila. Aad ayaan u xiiseeyaa taageeridda kobaca bulsheed iyo shucuureed ee ardaydeena, waxaanan runtii aaminsanahay in xirfadahani ay ka caawiyaan inay dareemaan kalsooni, isku xidhan, iyo diyaar u ah inay wax bartaan. Aad ayaan ugu faraxsanahay inaan la shaqeeyo shaqaalaheena, qoysaska, iyo ardayda si aan u dhisno bulsho daryeel leh halkaas oo ilmo kasta uu ku horumari karo. Ma sugi karo inaan caawiyo si kasta oo aan awoodo!

DISEEMBAR 2025 WARSIDAHA
DUGSIGA HOOSE EE TUKWILA

WARKA XANAANADA

Bishan, waxaan ku celcelineynaa magacyada xarfaha iyo dhawaaqyada, baranaya ereyo aragga oo badan, ka shaqeyneynaa tirinta, samaynta 5s, iyo sharaxida fekerkeena annaga oo adeegsanayna jumlado dhameystiran. Ardaydu waxay sidoo kale qabanayaan shaqo wadaag si ay u dhisaan xirfadaha iskaashiga. Fadlan ku caawi cunugaada inuu ku celceliyo xirida xargaha kabaha ama isticmaal kabaha Velcro. Waxaan sidoo kale aad ugu talinaynaa in aad wax la akhrido ilmahaaga ugu yaraan 15 daqiiqo maalin kasta (luqad kasta) si loo taageero fahamka iyo jacaylka akhriska.

WARKA FASALKA 1

Salaan Qoysaska Fasalka Koowaad!
Waa kan waxa aan ka shaqaynayno bishan....
Xisaab: Waxaan ku sii wadnaa shaqadayada cutubka 2 ee manhajkeena xisaabta. Waxaan ku dhaqmaynaa xeelado kala duwan oo wax lagu daro iyo kala-goynta 20 gudahood. Fadlan kala hadal ilmahaaga xeeladda wax-is-daridda ama kala-goynta ay jecel yihiin. Waxaan sidoo kale raadineynaa inaan dhisno faseexnimada xaqiiqadooda xisaabta. Dhaqan kasta oo dheeraad ah oo guriga lagu sameeyo had iyo jeer waa mid waxtar leh!
Aqoonta: Codka codka, waxaanu ku dhamayn doonaa shaqadayada qoysaska erayada shaqal gaagaaban oo aan u gudbi doonaa qaababka shaqalka dhaadheer. Waxaan sidoo kale sii wadi doonaa shaqada bilowga isku darka. Naxwaha, waxaanu ku shaqayn doonaa magacyo jamac ah, magac-u-yaal, iyo ereyo faleed.
Barashada Bulshada: Waxaan baran doonaa noocyada kala duwan ee qoysaska iyo dhaqamada iyo sidoo kale ciidaha iyo caadooyinka aan u dabaaldegno.

WARKA FASALKA 2

Salaan Qoysaska!
Waad ku mahadsan tahay imaatinka shirarka bishii hore. Waxaan ku riyaaqnay la kulankaaga oo aan ka wada hadalnay horumarka ilmahaaga. Bishan, ardaydu waxa ay ka shaqaynayaan in ay ku daraan lambaro laba-god ah oo dib la isu ururiyo (45+36). Waxaan sidoo kale bilaabi doonaa kala goyn laba-god ah. Dhaqan kasta oo dheeri ah oo aad ku samayn karto guriga ayaa waxtar leh! Ardaydu waxay bilaabeen inay ka eegaan buugaagta maktabadda dugsiga! Caadi ahaan waxaan tagnaa hal mar todobaadkii. Fadlan ku caawi cunugaada inuu xasuusto inuu soo celin doono buugiisii toddobaad kasta!

DISEEMBAR 2025 WARSIDAHA
DUGSIGA HOOSE EE TUKWILA

WARARKA FASALKA 3AAD

Salaan ka timid Fasalka Saddexaad!
Ardayda fasalka saddexaad waxay hadda baranayaan xaqiiqooyinkooda isku dhufashada, iyagoo ku shaqaynaya isku-dhufashada iyo dhibaatooyinka ereyada.
Ardaydu waa inay fiid kasta guriga wax ku akhriyaan oo ay baranayaan erayadooda higgaadda toddobaadlaha ah. Qoraal ahaan waxa diiradda la saarayaa qorista cutubka iyada oo xoogga la saarayo galinta, weynaynta iyo xarakaynta.
Bisha Disembar, ardaydu waxay dhammayn doonaan imtixaankooda labaad ee DIBELS. Bisha Janaayo, ardaydu waxay qaadan doonaan imtixaanada iReady Diagnostic ee akhriska iyo xisaabta.
Ardaydu waxay sidoo kale ku raaxaysan doonaan barashada cilmiga sayniska iyo dabeecadda ee Waqooyi-galbeed ee Baasifiga iyagoo u maraaya marti-qaadayaal ka socda Aragtida Dabeecadda oo booqan doona fasalladayada.

FASALKA 4-AAD WARARKA

Ardayda fasalka afraad waxay bilaabeen cutubka 2 ee xisaabta, iyagoo diiradda saaraya isku dhufashada iyo fikirka aljabrada. Macalimiinta fasalka 4-aad waxay u dejiyeen yoolal korriin ardaydeena si ay u muujiyaan aqoonta ay u leeyihiin aqoonsiga qodobada iyo isku dhufashada. Tan waxa laga shaqayn doonaa inta lagu jiro cutubka 2. Qoraal ahaan, waxaanu isticmaalnaa casharrada Qorista Qarsoon si aan u sii wadno dhisidda xirfadaha qoraalka sheeko-qorista. Akhriska, ardayda fasalka afraad waxay ka shaqeynayaan xirfadaha aasaasiga ah iyo xeeladaha fahamka. Ardaydu hadda way ka eegi karaan buugaagta maktabadda, waxaanan ku dhiirigelinaynaa inay guriga ku akhriyaan ugu yaraan 20-30 daqiiqo maalin kasta.

WARKA FASALKA 5

Ardayda fasalka shanaad waxay ku heleen wakhti aad u fiican safar shaqo oo aan dhawaan ku tagnay Normandy Park Cove. Ardaydu waxay sahamiyeen noocyo kala duwan oo ah hab-nololeedyada deegaanka waxayna barteen wax ku saabsan meertada nolosha ee salmon. Mid ka mid ah daqiiqadaha ugu xusuusta badan waxay ahayd fursad-gacanta-gacan ah oo lagu fiirsado oo lagu taabto salmon dhintay, taas oo ka caawisay ardayda inay sameeyaan isku-xiryo dhab ah.
Xagga xisaabta, ardaydu waxay xoojinayaan fahamkooda jajab tobanle iyo jajab, dhisidda kalsoonida isbarbardhigga, beddelidda, iyo adeegsiga fikradahan xagga xallinta dhibaatada.
Akhrinta iyo qorista, waxaynu ku soo koobaynaa cutubyada sheeko-sheekeedkayaga. Ardaydu waxay si adag uga shaqaynayeen inay horumariyaan jilayaal adag, qaab dhismeedka sheeko cad, iyo tafaasiisha muuqda ee qoraalkooda, iyagoo sii wada kobcinta akhristaha fekerka leh iyagoo isticmaalaya mawduuca, soo koobida iyo fikrado.

DISEEMBAR 2025 WARSIDAHA
DUGSIGA HOOSE EE TUKWILA

P.E WARARKA

Diseembar, ardayda xanaanada waxay sii wadi doonaan horumarinta isuduwidda iyo iskaashiga inta ay ka qayb qaadanayaan nashaadyada kala duwan ee PE sida mootooyinka, kubbadaha hop-ka cas, tuurista iyo qabashada scoopers, iyo dhismaha xumbo. Fasalada koowaad iyo labaad waxay ku shaqayn doonaan xirfadahooda qoob-ka-cagaha iyo shaqada kooxeed marka ay ciyaarayaan kubbadda cagta. Fasalada saddexaad, afraad, iyo shanaad waxay diiradda saari doonaan xirfadaha isboorti iyagoo ciyaaraya ciyaaraha sida Daawada Tag, Pizza Pizza, iyo Capture the Cone.

WARKA MUUSIGA

Fasalada muusigu waxa ay diiradda saarayaan heesaha loogu heeso Jiilaalka Diseembar 19-keeda 9:30 subaxnimo gudaha qolka jimicsiga! Ardayda fasalada oo dhan waxay wax ku baranayaan muusiga Peter Tchaikovsky iyaga oo isticmaalaya Ballet Nutcracker. Waxaan diiradda saari doonaa ballet, sheekada Nutcracker, curiyaha, iyo qaabka muusiga iyo qalabaynta qaybo badan oo Nutcracker ah iyada oo loo marayo heeso, muuqaal iyo dhaqdhaqaaq. Hawlahan dhexdiisa, waxaan had iyo jeer ka shaqeynaa in aan u heesno si toos ah oo aan u samayno qaafiyad si sax ah.

S.T.E.A.M. WARARKA

Diseembar waa bisha codaynta! Waydii cunugaada robotka ay ku koodka ku qoreen fasalka STEAM. Barbaarinta, fasalka koowaad iyo labaad waxay isticmaalayeen robot la yiraahdo Indie. Waxay ku codeeyaan Indie iyagoo saaraya tiirarka midabada leh ee dhulka. Ardayda fasalka saddexaad, afraad, iyo shanaad waxay isticmaaleen Lego Spike Robots iyo Sphero robots. Dhammaan ardaydu waxay ku codeeyaan kombayutarka iyagoo isticmaalaya barnaamij la yiraahdo Skill Struck. Codaynta ardayda da'da yar waxay ka caawisaa xirfadaha xallinta mashaakilaadka iyo inay fahmaan sida kombuyuutarku u shaqeeyaan. Fadlan ila soo xiriir si aad u heshid fikrado cod-bixinta guriga. ricem@tukwila.wednet.edu

WARARKA MLL

Salaan ka socota waaxda MLL. Dugsigayagu wuxuu lahaa usbuuc aad u guulaysta oo ah shirarka waalidka bishii hore. Qoysasku waxa ay awoodeen in ay la xidhiidhaan macalimiin, oo ay weheliyaan turjubaano si ay u helaan macluumaadka ku saabsan sida ardaydu u noqon karaan kuwo guulaysta. Intii lagu jiray Dayrta, Ms. Radzi iyo Ms. Sisley waxay la shaqaynayeen macallimiinta si ay si wanaagsan uga qayb qaataan ardayda MLL. Waxaan ka shaqaynaynay in aan macalimiinta siino qalab lagu taageero luqadda iyo fahamka iyada oo loo marayo muuqaal iyo waxqabadyo is dhexgal ah.