Central Kitchen 幼兒期

12 月 25 日

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	2 **早餐** 蛋咬和 香腸排 **午餐** 牛肉漢堡 綜合蔬菜 WG 或 GF 麵包	3 **早餐** WG 綜合穀片 與牛奶 **午餐** Mighty 無骨翅膀 烤楓糖馬鈴薯	4 **早餐** WG 櫻桃瑪芬 **午餐** 土耳其漫步塔科 Cheesy 黑豆 RF 封口	5 **早餐** 牛肉香腸和起司 WG 貝果 **午餐** 通心粉和起士 甜豆
8 **早餐** WG 蘋果肉桂 德州吐司 **午餐** 不吃鬆餅三明治 品酒圓點	9 **早餐** 水果與 優格 Parfait **午餐** 火雞三明治 花椰菜塊	10 **早餐** WG 牛肉香腸早餐披薩 **午餐** Morningstar 模組與鷹嘴豆 哈魯斯基	11 **早餐** WG Mini Muffin 樂福鞋 **午餐** 脆雞排堡 牛仔魚子	12 **早餐** WG 毛圈華夫格 **午餐** 米飯上的紐奧良雞 切丁胡蘿蔔
15 **早餐** WG 楓糖點心鬆餅 **午餐** 深盤起士披薩 西蘭花和起士	16 **早餐** WG 早餐麵包片 **午餐** 火雞辣椒和菲利托斯 品酒圓點	17 **早餐** WG Jenny Lee 麵包早餐三明治 **午餐** 牛肉漢堡 綜合蔬菜 WG 或 GF 麵包	18 **早餐** 現烤 WG 藍莓馬芬廣場 **午餐** 火雞肉汁切片 馬鈴薯泥 WG 晚餐卷	19 **早餐** WG Mantecada 馬芬 **午餐** WG Penne & Bolognese 醬 綠豆
22 **早餐** WG 法國土司條 **午餐** 義大利餃和蕃茄醬 綜合蔬菜	23 **早餐** 蛋咬和 香腸排 **午餐** 餡餅和鯛魚 馬鈴薯微笑	24	25	26
29	30	31		

您知道嗎...

高麗菜

許多蔬菜是從原來的野生甘藍菜進化而來，包括花椰菜、球芽甘藍、花椰菜、羽衣甘藍和球莖甘藍。高麗菜是維生素 C 和 K 的絕佳來源！

選單資訊

所有兒童早期菜單均不含豬肉、堅果、魚肉和貝類。

請向您的自助餐廳經理或護士索取一份醫療照護計畫表，以適應醫療飲食要求。

- 每日提供素食選項
- 無魚
- 當地脫脂與 1% 牛奶
- 無豬肉
- 每日新鮮水果和蔬菜
- 無麩質

我們的菜單符合美國農業部的要求

菜單項目可能有所變更