Kiamsha kinywa cha Jikoni ya Tovuti

Desemba '25

Jumatatu	Jumanne	Jumatano	Alhamisi	Ijumaa
1	2 **Kiingilio kikuu** Kuoka Hivi Karibuni WG Scones	3 **Kiingilio kikuu** Soseji ya Nyama ya Ng'ombe & Jibini Bagel	4 **Kiingilio kikuu** Sandwichi ya Kiamsha kinywa kwenye Mkate wa Jenny Lee	5 **Kiingilio kikuu** AMtindi uliopangwa na Nafaka
8 **Kiingilio kikuu** WG Waffle ya Uholanzi	9 **Kiingilio kikuu** Kuoka Hivi Karibuni WG Donuts	10 **Kiingilio kikuu** Keki ya Apple Swirl	11 **Kiingilio kikuu** Kuku, Jibini, na Taco ya Viazi	12 **Kiingilio kikuu** Mayai ya kuchemsha na sausage
15 **Kiingilio kikuu** Vito vya Kiamsha kinywa cha WG	16 **Kiingilio kikuu** Fimbo ya Pancake ya Sausage ya Nyama ya Ng'ombe	17 **Kiingilio kikuu** Pizza ya Kiamsha kinywa cha Soseji ya Nyama	18 **Kiingilio kikuu** Viwanja vya Cranberry vya Orange vilivyookwa hivi karibuni	19 **Kiingilio kikuu** Kitelezi cha Kuku cha Croissant
22 **Kiingilio kikuu** Chaguo la Meneja	23 **Kiingilio kikuu** Chaguo la Meneja	24	25	26
29	30	31		

Chaguzi za

Kiamsha kinywa na chakula cha mchana fChaguzi za Ruit ni za msimu na zinaweza kujumuisha:

Matunda mapya yote: Maapulo, machungwa, peari, mandarins, ndizi, saladi za matunda, matunda ya mawe

Vikombe vya Matunda vilivyokatwa: Peari, peaches, maembe, machungwa ya mandarin, habari za mananasi, peaches za mdalasini, maapulo ya mdalasini yaliyokatwa, matunda ya kitropiki mchanganyiko, peari za kitropiki

Pande za kiamsha

- Cheerios muffin
- Mkate mdogo wa
- Trix
- Nafaka za Chex
- Granola ya Mdalasini
- WG Bagels
- Vikombe vya mtindi
- Pumzi za kakao
- Mdalasini Toast Crunch
- Froot Loop Waffles
- Kombe la Salsa
- Baa ya kiamsha

- Chaguzi za mboga zinapatikana kila siku
- Ina samaki
- Skim ya Mitaa & 1% Maziwa
- Ina nyama ya nguruwe
- Matunda na Mboga Safi Kila Siku
- Bila gluteni

Viingilio vya Darasani vinapatikana katika shule zinazoshiriki katika "Kiamsha kinywa darasani" na kukidhi mahitaji ya USDA kwa kifungua kinywa chenye lishe!

Menyu zetu zinakidhi Mahitaji ya USDA

Vipengee vya menyu vinaweza kubadilika

Tovuti Jikoni chakula cha

Desemba '25

Jumatatu	Jumanne	Jumatano	Alhamisi	Ijumaa
1	2 **Kiingilio kikuu** Kuku wa Chipotle Bakuli **Chaguzi za upande** Mahindi ya kukaanga	3 **Kiingilio kikuu** Macaroni na Jibini **Chaguzi za upande** Brokoli Roll ya chakula cha jioni iliyookwa hivi karibuni	Siku ya Kitaifa ya Vidakuzi 4 **Kiingilio kikuu** Kuku na Waffle **Chaguzi za upande** Viazi vitamu vya Maple vilivyochomwa Kidakuzi!	5 **Kiingilio kikuu** Ngoma ya Kuku **Chaguzi za upande** Cowboy Caviar Fundo la vitunguu
8 **Kiingilio kikuu** Plain au Spicy Hakuna Cluck Sandwich **Chaguzi za upande** Brokoli na Jibini	9 **Kiingilio kikuu** Hamburger ya nyama ya ng'ombe **Chaguzi za upande** Cole Slaw WG au GF Hoagie Bun	10 **Kiingilio kikuu** Nyama ya Pepperoni Calzone **Chaguzi za upande** Kabari za viazi vitamu	11 **Kiingilio kikuu** Mabawa yasiyo na mfupa **Chaguzi za upande** Viazi zilizochujwa	Nusu Siku 12 **Kiingilio kikuu** Chaguo la Meneja **Chaguzi za upande** Mboga Moto
15 **Kiingilio kikuu** Pizza ya Mkate wa Kifaransa **Chaguzi za upande** Kabari za viazi vitamu	16 **Kiingilio kikuu** Nacho Grande **Chaguzi za upande** Maharagwe Nyeusi ya Cheesy	17 **Kiingilio kikuu** Mpira wa nyama **Chaguzi za upande** Saladi ya Brokoli WG au GF Hoagie Bun	18 **Kiingilio kikuu** Uturuki na mchuzi **Chaguzi za upande** Viazi zilizochujwa Roll ya chakula cha jioni iliyookwa hivi karibuni	19 **Kiingilio kikuu** Sandwich ya Kuku ya Crispy **Chaguzi za upande** Maharagwe ya kijani
22 **Kiingilio kikuu** Chaguo la Meneja **Chaguzi za upande** Mboga Moto	23 **Kiingilio kikuu** Chaguo la Meneja **Chaguzi za upande** Mboga Moto	24	25	26
29	30	31		
Viingilio mbadala **Jibini Quesadilla**	**Viingilio mbadala** **PB&J au CB&J**	**Viingilio mbadala** **Jibini iliyokaushwa Sandwich safi ya Deli**	**Viingilio mbadala** **Veggie Nuggets** **Nuggets za Mboga za Nyati** **Saladi ya bustani au kuku**	**Viingilio mbadala** **PB&J au CB&J**

Je, unajua...

Tunasherehekea Siku ya Kitaifa ya Vidakuzi kwa kidakuzi kutoka Fat Cat Bakery—iliyotengenezwa kwa viungo safi, vya asili na hakuna GMO au vihifadhi.

Jaribu Viwanja vya Cranberry vilivyookwa hivi karibuni kwa kifungua kinywa pia!

Mavuno ya mwezi

Kabichi

Mboga nyingi zilibadilika kutoka kwa kabichi ya asili ya mwitu ikiwa ni pamoja na broccoli, mimea ya brussels, cauliflower, collards, kale, na kohlrabi. Kabichi ni chanzo kikubwa cha vitamini C na K!

- Chaguzi za mboga zinapatikana kila siku
- Ina samaki
- Skim ya Mitaa & 1% Maziwa
- Ina nyama ya nguruwe
- Matunda na Mboga Safi Kila Siku
- Bila gluteni

Menyu zetu zinakidhi Mahitaji ya USDA

Vipengee vya menyu vinaweza