Desayuno en la cocina central

Diciembre de 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2 **Plato principal** , picadura de huevo y Salchicha de pavo	3 **Plato principal** Pastel de remolino de manzana	4 **Plato principal** Miel incrustable	5 **Plato principal** Bagel de salchicha de ternera y queso
8 **Plato principal** Tostada Texas con canela y manzana	9 **Plato principal** , fruta y parfait de yogur	10 **Plato principal** Pizza de salchicha de ternera	11 **Plato principal** Pastel de batata	12 **Plato principal** Gemas de desayuno de grano entero
15 **Plato principal** Gofres con aperitivos de arce	16 **Plato principal** Palito de panqueque de ternera	17 **Plato principal** Sándwich Jenny Lee	18 **Plato principal** Cuadrados de arándano recién horneados	19 **Plato principal** Barrita de pastelería Crème con canela
22 **Plato principal** Tostada francesa Palitos	23 **Plato principal** , picadura de huevo y Salchicha de pavo	24	25	26
29	30	31		

Opciones

Las opciones de frutas para el desayuno y el almuerzo son de temporada y pueden incluir:

Fruta entera fresca: Manzanas, naranjas, peras, mandarinas, plátanos, ensaladas de frutas, frutas de piedra

Copas de frutas en dados: Peras, duraznos, mangos, naranjas mandarinas, piña, duraznos con canela, manzanas con canela en cubos, fruta tropical mixta, peras tropicales

Acompañamientos

Mini Muffin Loaf
Chex
Granola de WG
Copas de de cacao
Waffle de tostada con canela y frunces
Copa de pan Barra de desayuno

Opciones vegetarianas disponibles todos los días
Contiene
Desnatada local y leche al 1 %
Contiene cerdo
Frutas y verduras frescas todos los días
Sin gluten

Los platos principales del aula están disponibles en las escuelas que participan en el "Desayuno en el aula" y cumplen con los requisitos del USDA para un desayuno nutritivo.

Nuestros menús cumplen con los requisitos del USDA

Almuerzo en Central Kitchen

Diciembre de 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2 **principal** Hamburguesa de carne de res **Opciones laterales** Verduras mixtas Pan WG o GF	3 **Plato principal** Potente ala deshuesada **Opciones laterales** Batatas de arce asadas Rollo para cena WG	Día Nacional de las Galletas 4 **principal** Paseo por Turquía Taco **Opciones laterales** Frijoles negros con queso Copa de salsa Tostitos de RF ¡Cookie!	5 **Plato principal** Macarrones con queso **Opciones laterales** Guisantes dulces Rollo para cena WG
8 **Plato principal** Sándwich sin cucharón **Opciones laterales** Bolsos Tater	9 **principal** Perro caliente de pavo **Opciones laterales** Nuggets de brócoli Pan GF o WG	10 **Plato principal** Pescado Cachorros apurados **Opciones laterales** Haluski Pan de Hoagie WG o GF	11 **Plato principal** Sándwich de pollo crujiente **Opciones laterales** Caviar de vaquero	12 **Plato principal** Pollo de Nueva Orleans sobre arroz **Opciones laterales** Zanahorias en cubos
15 **Plato principal** Pizza de queso para platos profundos **Opciones laterales** Brócoli y queso	16 **principal** Chile y fritos de pavo **Opciones laterales** Bolsos Tater	17 **principal** Hamburguesa de carne de res **Opciones laterales** Ensalada de garbanzos Pan WG o GF	18 **principal** Pechugas de pavo y salsa gravy **Opciones laterales** Puré de patatas Rollo para cena WG	19 **Plato principal** Penne y albóndigas **Opciones laterales** Frijoles verdes
22 **Plato principal** Palitos de mozzarella empanados WG **Opciones laterales** Salsa marinara Verduras mixtas	23 **Plato principal** Calzone de pepperoni de carne de res **Opciones laterales** Sonrisas de patatas	24	25	26
29	30	31		
Platos principales alternativos **Quesadilla de queso**	**Platos principales alternativos** **PB&J o CB&J**	**Platos principales alternativos** **Queso tostado**	**Platos principales alternativos** **Ensalada recién hecha**	**Platos principales alternativos** **PB&J o CB&J** **Sándwich Deli**

¿Sabía que...

Celebramos el Día Nacional de las Galletas con una galleta de Fat Cat Bakery, elaborada en con ingredientes puros y totalmente naturales, sin OGM ni conservantes.
¡Prueba también nuestros

Cosecha del mes

Repollo

Muchas verduras evolucionaron del repollo silvestre original, como el brócoli, los coles de Bruselas, la coliflor, los coles, la col rizada y la col rizada. ¡El repollo es una gran fuente de vitaminas

Opciones vegetarianas disponibles todos los días

Contiene

Desnatada local y leche al 1 %

Contiene cerdo

Frutas y verduras frescas todos los días

Sin gluten

Nuestros menús cumplen con los requisitos del USDA