



BRANKSOME
HALL ASIA

W
E
K
O
O
H
I



Branksome Bears Hockey



하키 프로그램 정보
이메일: athletics@branksome.asia

인스타그램
@BHABearsHockey | #BHAthletics | #BranksomeBears

입학 정보 문의처
이메일: admissions@branksome.asia
대표전화: +82.64.902.5077
국제학생 입학 문의: +82.64.902.5026
www.branksome.asia

브랭섬홀 아시아 베어스 하키 프로그램

브랭섬홀 아시아는 학생들을 리더, 팀 메이트 그리고 평생학습자로 키우는 것을 중요한 가치로 삼고 있습니다. 본교의 하키 프로그램은 높은 수준의 스킬 개발과 더불어 학업적인 균형과 리더십 및 팀워크에 초점을 맞추므로써 학생 선수들이 빙상장 안과 밖에서 모두 우수한 성과를 거두도록 준비시킵니다. 우리는 학생 선수들이 한계에 도전하고 탁월함을 추구하는 과정에서 팀워크와 회복탄력성 그리고 존중의 가치를 실현하도록 돕습니다.



프로그램 개요

구분	중점 영역	기간
Term 1 (가을)	개인별 스킬 개발, 파워 스케이팅, 체력 강화 훈련	8주
Term 2 (겨울)	토너먼트/리그 경기, 경기 운영 및 팀 전략, 개인별 스킬 개발, 파워 스케이팅	12-16주
Term 3 (봄)	기술 정교화, 개인별 스킬 개발, 경기 운영 및 팀 전략, 체력 강화 훈련	8주

프로그램 소개

- U9 크로스아이스(Cross-Ice) 프로그램 - 미니사이즈 경기장에서의 플레이 및 경기 운영을 통해 하키의 기본기를 익히는 입문 프로그램
- U9 팀 훈련 - 스케이팅, 퍽 컨트롤, 포지셔닝 등 기본기 훈련 프로그램
- U12 팀 훈련 - 전술에 대한 심층적인 이해 및 풀아이스(full-ice) 경기 운영 능력 개발
- U15 / U19 팀 훈련 - 시스템과 스피드 및 리더십에 초점을 맞춘 경쟁적 훈련 프로그램
- 개발 아이스 타임 (전 연령) - 테크닉과 기본기 향상에 초점을 맞춘 열린 세션
- 파워 스케이팅 - 옛지 컨트롤, 가속, 효율적인 스트라이드에 초점을 맞춘 전문화된 세션
- 미들 스쿨의 하키 특화 체육 과목 - 하키에 관심있는 학생들을 위한 IB 연계 체육 교과
- 폰드 하키 (G6 이상) - 창의성과 경기의 즐거움을 강조하는 레크리에이션 프로그램

Weekly Schedule

학생들은 연령과 참여 수준에 따라 주당 3-7회 훈련하며, 스킬 훈련과 팀 연습 및 회복 프로그램에 균형 있게 참여합니다.

- 오전: 파워 스케이팅 & 스킬 세션
- 오후: 팀 훈련 / 개발 아이스 타임

스케줄 예시 (현재)

구분	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
7:00-7:45am (화 / 목)		U9/ U12/ U15/ U19 Power Skating	U9/ U12/ U15/ U19 Power Skating (7:00-8:30am)	U9/ U12/ U15/ U19 Power Skating	
3:30-4:30pm	U9/ U12/ U15/ U19	U9 Cross-Ice Program		U9 Cross-Ice Program	U9/ U12/ U15/ U19
4:30-5:30pm	U12/ U15/ U19	U12/ U15/ U19		U12/ U15/ U19	U12/ U15/ U19

프로그램 하이라이트



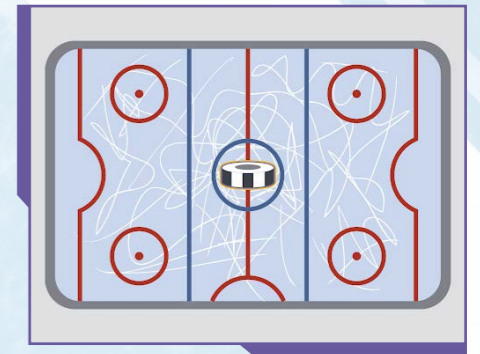
전문적인 코칭:

북미와 아시아 지역 프로 리그에서 활동한 국제적 경험을 갖춘 코치진이 지도합니다. 모든 세션은 각 선수의 잠재력을 최대한 이끌어내기 위해 테크닉 교정과 전략적 사고 및 개별 멘토링에 중점을 둡니다.



최고 수준의 스킬 개발:

폭발적인 스타트나 옛지 컨트롤부터 퍽을 지키는 법, 상황별 패스 및 전술적 슈팅 드릴에 이르기까지 필수적인 아이스하키 스킬을 정교하게 다듬어 우수한 실력을 갖춘 자신감 있는 선수로 성장하도록 돕습니다.



전술 학습:

선수들은 경기의 흐름을 읽고 플레이를 예측하며 자신감 있게 실행하는 법을 배웁니다. 경기에 기반한 훈련을 통해서 전한 플레이나 포체킹 시스템 및 팀 전략 등에 초점을 맞춰 연습함으로써 선수들이 경기 지능(Game IQ)을 개발하도록 돕습니다.



인성 및 리더십:

소통, 책임감, 존중을 중요한 가치로 삼는 연례 정기적인 베어스 하키 트레이닝 캠프를 통해 학생 선수들은 리더십 개발, 회복탄력성 훈련, 팀워크 활동에 참여합니다.



학업적 균형:

학생 중심의 유연한 스케줄 운영을 통해 학생들이 학업과 운동 모두에서 높은 기대 수준에 도달할 수 있도록 지원합니다. 또한, 코치진과 교사는 모든 선수의 균형과 웰빙을 유지하기 위해 협력합니다.



국제적인 경험:

우리 선수들은 브랭섬홀 아시아와 소속 팀을 대표하여 한국과 일본 및 북미 전역에서 열리는 토너먼트와 친선 경기에 참가합니다. 이와 같은 경험을 통해 학생들은 다양한 경기 스타일을 경험하고 국제적인 수준의 경기에 직접 출전하는 기회를 갖습니다.

베어스 하키 트레이닝 캠프

- 온아이스(on-ice) 세션, 오프아이스(off-ice) 세션, 행동강령 세션 등 다양한 프로그램으로 구성됩니다. 개별 팀뿐만 아니라 전체 프로그램 내에서 팀워크를 기르고 공동체를 이루는 것을 목표로 하며, 기술적인 측면보다는 협동 및 멤버 간의 결속력 강화에 중점을 두고 진행됩니다.



국내외 토너먼트

- 전국동계체전 아이스하키 토너먼트
- 태국 파라다이스 컵
- FISH(Foreign International School Hockey) 토너먼트 (연간 3회)
- 브랭섬홀 아시아 시트러스 컵 (BHA 본교 주최)
- Summer Splash 하키 토너먼트 (BHA 본교 주최)
- 기타 국내 토너먼트 (울산, 서울 포함)

리더십 및 코칭 기회

- 고학년 학생들은 "학생 코치"가 되어 후배 학생들을 지도하며 아이스하키 프로그램에 기여할 수 있습니다.
- 고학년 학생들은 자원봉사자로서 브랭섬홀 아시아가 주최하는 토너먼트의 운영을 가까이에서 배우고 직접 지원할 수 있는 기회를 가집니다.

▶▶▶▶▶ 코치진 소개



앤드류 도일(Andrew Doyle)

- 하키 프로그램 총괄 디렉터 & U9 수석 코치
역동적이고 열정적인 감독으로서, Andrew Doyle 코치는 20년 이상의 선수 활동 경험 및 규율과 격려의 균형을 중요시하는 선수 중심의 철학을 가지고 있습니다.

OJHL(Stouffville Spirit)과 USports(토론토대학교 및 요크대학교) 그리고 SPHL(Fayetteville Marksmen)을 포함한 다양한 수준의 북미 하키 리그에서 활약했습니다.



이영준

- U12/U15 수석 코치 & U9 어시스턴트 코치, 파워 스케이팅 코치

한국 프로 하키의 베테랑인 이영준 코치는 뛰어난 스케이팅 지도력과 에너지 넘치는 리더십으로 잘 알려져 있습니다. 연세대학교 하키팀의 주장으로서 팀을 이끌었으며, 이후 아시아리그에서 13년간 프로 선수 생활을 하며 2018년에는 올해의 선수상을 수상했습니다. U18 및 U20 대표팀을 거쳐서 대한민국 아이스하키 국가대표팀에서 활약하면서 2018 평창 동계올림픽과 IIHF 세계선수권 톱 디비전에서 뛰어난 경기력을 선보인 바 있습니다.



최영일

- U9-U15 어시스턴트 코치 & 파워 스케이팅 코치

디테일 중심의 지도 방식으로 잘 알려진 최영일 코치는 선수들이 빙상 위에서 스트라이드 메카니즘과 균형 감각 및 효율적인 움직임을 향상시킬 수 있도록 지도합니다. U12, U15, U18, U20 국가대표팀에서 활약했으며, 한양대학교 하키팀 주장으로 활동하며 리더십을 발휘했습니다. 또한, 동계 유니버시아드 대회에 U23 국가대표로 출전했습니다.



한도희

- 골리 코치

한국 여자 하키의 선구자인 한도희 코치는 16년 이상의 국제 경험을 가진 엘리트 골리입니다. 한국 국가대표팀(2005-2021) 및 수원시청 아이스하키팀(2018-2021)에서 활동하면서, 2018 평창 동계올림픽에 출전하였고 IIHF 여자 세계선수권 대회에도 수차례 출전하였습니다. 2017년 IIHF 여자 세계선수권 대회에서 MVP 및 최우수 골리로 선정되었으며, 현재는 풍부한 경험과 실력을 바탕으로 후배 선수들을 양성하고 있습니다.

▶▶▶▶▶ IB 교육과정 연계 및 파트너십



모두를 위한 스케이팅

브랜섬홀 아시아에서는 학생들이 정규 학사 프로그램의 일환으로 정기적인 빙상 수업에 참여합니다.

전 학년 학생들은 개별 스케이팅 기술을 개발하며 빙상 스포츠를 경험합니다. 특히 미들/시니어 학생들은 IB 탐구 기반 학습을 통해 하키, 링게트, 브룸볼, 싱크로나이즈 스케이팅 등 다양한 빙상 스포츠를 경험하며 자신감과 호기심을 키우게 됩니다.



주니어 스쿨 스케이팅 프로그램

올림픽 금메달 2관왕에 빛나는 김윤미 선생님의 지도를 받으며 주니어 스쿨 학생들은 스케이팅을 통해 협응력과 균형감각 그리고 평생 이어갈 운동에 대한 사랑을 키워나갈 기회를 가집니다.



파트너십 및 활동

킬러 웨일즈 하키 클럽 및 기타 단체와의 협력을 통해 학생 선수들은 기술을 향상시키고 토너먼트에 참가하며 리더십 역할을 맡는 등 폭넓은 경험을 할 수 있습니다.

▶▶▶▶▶ 교내 시설

브랜섬홀 아시아의 아이스링크와 훈련 시설은 학생 선수들이 탁월함을 추구함에 있어서 필요한 모든 것을 제공합니다. 학생 선수들은 국제 바칼로레아(IB)의 전인적인 교육 철학을 구현하면서도 전문적인 기준에 부합하는 아시아 지역 최고 수준의 교내 하키 시설에서 훈련하고 배우며 경기에 참가합니다.

주요 특징:

올림픽 규격 실내 아이스링크

- 캠퍼스 내 위치
- 학사 기간 내내 팀 훈련, 기술 개발 세션, 주말 레크리에이션 스케이팅 참여 가능

락커룸 및 장비 관리

- 전문 아이스링크 운영 기업과의 파트너십을 통해 전문적인 관리
- 선수들이 안전하게 장비를 보관하고 관리할 수 있는 공간 제공

오프아이스 훈련 시설

- 체육관 및 야외 운동장 완비
- 근력, 민첩성, 체력 향상을 위한 전용 훈련 공간

학업과 운동의 조화

- 학사 건물 및 기숙사 시설과 인접
- 수업과 훈련 간 원활한 이동 가능