

# Reunión del Comité de Políticas de Bienestar Estudiantil - 20/11/2025

## **Actas de la reunión**

### **Asistencia**

- Kara Sample, Directora Adjunta de Servicios de Nutrición del D6
- Danielle Bock, Directora de Servicios de Nutrición del D6
- Delaney Leal, Coordinadora de Salud y Bienestar de Banner Health
- Dennis Taylor, Supervisor del Área de Nutrición D6
- Rachel Hurshman, Coordinadora de Bienestar del Distrito 6
- Emily Carrera, pasante de dietética D6
- Lauren Buckingham, pasante de dietética D6
- Britte Harder, especialista del programa "De la granja a la escuela" del D6
- Mariah Westlie, especialista en nutrición y menús del D6
- Johanna Bishop, especialista en educación nutricional D6
- Megan Cooney, especialista en bienestar del D6
- Anna Kingman, Supervisora de Salud Comunitaria de UCHealth
- Doran Azari, miembro de la Junta de Educación del Distrito 6
- Jeri Jennings, madre de un alumno del D6
- Carolyn Jones, líder del equipo de bienestar estudiantil y docente del D6
- Kathryn Told, maestra de IA del D6 y líder de recompensas no alimentarias
- Jenn Clark, Coordinadora de Servicios de Salud del D6
- Roxane Conant, Gerente Sénior de Bienestar en el Lugar de Trabajo de Banner Health
- Caleb Aldridge, miembro del SHAC

### **Actualización de SHAC**

#### Feria de bienestar en el lugar de trabajo

- Caleb y Lala ayudaron con la bicicleta de batidos en la feria del personal de D6

#### SHAC-MAT

- Los miembros de SHAC tuvieron la oportunidad de probar alimentos que D6 está considerando agregar al menú.

#### Campañas

- Los miembros de SHAC crearon notas adhesivas para distribuir en sus escuelas con mensajes alentadores que incluían un llamado a la acción para compartir con alguien más.

## Oportunidades para hablar

- Cuatro miembros de SHAC hablaron en un panel en la conferencia nacional de la Asociación Estadounidense de Salud Escolar en Denver para compartir sobre su trabajo con SHAC.
- Tres estudiantes de SHAC están inscritos para hablar en la reunión de la junta escolar D6 del 8 de diciembre.

## Reclutamiento

- El reclutamiento para el año escolar 26/27 ya está abierto, hay 10-15 lugares abiertos para estudiantes actuales de 8.º, 9.º, 10.º y 11.º grado.

## **Objetivo #2 de la política de bienestar**

Meta #2: El distrito implementará y promoverá educación nutricional y hábitos alimentarios adecuados que contribuyan al estado de salud y al rendimiento académico de los estudiantes.

## **Resultados de Smart Source 2023**

Smart Source es una encuesta que se envía a cada escuela del Distrito 6 cada dos años para inventariar las mejores prácticas de bienestar estudiantil en cada escuela.

- Las escuelas D6 están completando Smart Source nuevamente este otoño

## Éxitos 2023:

- Más escuelas D6 sirven alimentos cultivados local o regionalmente en cafeterías y aulas que el promedio del estado de Colorado.
  - 25-40% más dependiendo del tipo de escuela
- El 100% de las escuelas del D6 incorporan estrategias destinadas a aumentar el acceso universal de los estudiantes al desayuno
  - Las estrategias incluyen Graqb'N'Go y Desayuno en el aula.

## Áreas de crecimiento 2023:

- Las escuelas D6 tienen entre 3 y 6 minutos menos de tiempo de almuerzo sentado que los promedios estatales.
  - Las escuelas primarias y combinadas en D6 promedian menos de 20 minutos en total
  - 20 minutos sentados a la hora del almuerzo es el mínimo recomendado para los estudiantes.
- Solo entre el 14% y el 33% de las escuelas del D6 saben que existe una política distrital que prohíbe el uso de alimentos como recompensa.
  - Oportunidad para aumentar la conciencia sobre los objetivos de implementación de la política de bienestar del distrito

**Oradores #1 y #2: Danielle Bock, directora de servicios de nutrición del D6, y Kara Sample, subdirectora de servicios de nutrición del D6**

- El Servicio de Nutrición D6 cuenta con 7 dietistas trabajando en el departamento.
  - La política de bienestar de D6 dice que tendremos al menos 1 en un rol de supervisión, por lo que vamos más allá.
- Marketing de comidas escolares: D6 promueve las comidas escolares de diversas maneras
  - Diapositivas educativas de MiPlato
  - Diapositivas educativas sobre frutas y verduras
  - Páginas de redes sociales D6
- Los estudiantes tienen acceso a agua potable gratuita durante el desayuno y el almuerzo.
  - Hace 5 años priorizamos la compra de 17 llenadores de botellas de agua durante la pandemia
- ¡Todos los estudiantes de D6 reciben comidas gratis!
  - Exenciones de comidas gratuitas disponibles en 2020-2021
  - En agosto de 2022, la junta del D6 aprobó continuar cubriendo el costo de las comidas escolares para todos los estudiantes del D6.
  - En 2023, la ley de comidas escolares saludables para todos se aprobó en Colorado con un 56 % de votos a favor para brindar comidas gratuitas a todos los estudiantes del estado.
  - Esta legislación fue reafirmada en las elecciones de este año, aprobándose con el 66% de los votos.
- Los estudiantes deben recibir 20 minutos sentados para el almuerzo y 10 minutos sentados para el desayuno; esto se recomienda como una buena práctica según los CDC y otros.
  - La mayoría de las escuelas en D6 no cumplen con las recomendaciones sobre el almuerzo.
  - La Junta de Educación del Estado de Colorado no nos permite utilizar el período de comida como tiempo de instrucción.
  - La mejor manera es eliminar esta prohibición a nivel estatal.
  - Colorado es uno de los únicos 6 estados que tiene esta prohibición.
  - Cada escuela del distrito ofrece un desayuno de segunda oportunidad si los estudiantes no tienen tiempo suficiente para comer por la mañana.
- D6 cuenta con un Coordinador de Bienestar empleado por Servicios de Nutrición
  - Estructura única, ya que muchos Coordinadores de Bienestar trabajan en RRHH en otros distritos
- El USDA requiere que las personas que administran el programa de almuerzos escolares tengan una licenciatura.
  - D6 cumple este requisito

### **Orador #3: Dennis Taylor, supervisor del área de nutrición del D6 y ex empleado de Cooking Matters**

- Fue empleado de Cooking Matters durante 15 años.
  - Implementó y enseñó el programa.
  - Ayudó a escribir el plan de estudios del programa.
  - Ayudó a capacitar a los socios sobre cómo enseñar e implementar el plan de estudios.
- Cooking Matters es un programa práctico de educación culinaria y nutricional que se llevó a cabo a través de Share Our Strength, una organización sin fines de lucro.
- Asociación comunitaria
  - Cooking Matters es un ejemplo de un socio comunitario cuyo trabajo ayuda a D6 a alcanzar los objetivos de educación nutricional de su Política de Bienestar Estudiantil.
  - Otro gran socio comunitario del D6 es el Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente del Condado de Weld.
    - Cooking Matters en el condado de Weld fue organizado por el departamento de salud
- D6 ha implementado algunas lecciones e ideas de Cooking Matters en nuestro programa de aula culinaria del distrito y en las despensas de alimentos D6 que se encuentran en cada escuela.
- Estructura de Cooking Matters
  - Muchas de las clases se imparten fuera del horario escolar.
  - Clases ofrecidas en varios horarios para adaptarse a distintos horarios de trabajo.
  - Oportunidades para que adultos y niños aprendan y practiquen habilidades juntos.
  - Las clases brindan 12 horas de educación práctica sobre cocina y nutrición.
- Cambios en la programación en el norte de Colorado
  - Cooking Matters dejó de ofrecer programación en directo en 2023
  - El plan de estudios de Cooking Matters ahora es de código abierto, lo que permite que diferentes socios comunitarios utilicen estos materiales para impartir clases.
  - Cooking Matters ahora está trabajando en actualizar y relanzar este plan de estudios.
  - El Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente del Condado de Weld ahora ofrece un programa llamado Plato Saludable en lugar de Cocina Importa

### **Oradora #4: Johanna Bishop, especialista en educación nutricional del D6**

- Numerosos ejemplos de actividades, oportunidades e iniciativas de educación nutricional en todo el distrito D6
- Pruebas de sabor
  - Los estudiantes podrán probar y votar sobre nuevas recetas y alimentos.
  - Dos pruebas de sabor este otoño en Chappelow y Jackson dirigidas por pasantes de dietética

- SHAC-MAT
  - Los miembros estudiantiles de SHAC y otros estudiantes invitados tienen la oportunidad de probar y brindar comentarios al chef ejecutivo de D6 sobre posibles nuevos elementos del menú.
- Se han impartido 32 clases de Aula Culinaria entre octubre y noviembre
  - Combine la educación nutricional con instrucción práctica en la cocina.
  - Muchas de estas clases se ofrecieron en Winograd K-8 como parte de su nueva clase especial de Vida Saludable.
- Plan de estudios de nutrición deportiva
  - A más de 200 estudiantes de secundaria y preparatoria se les ha enseñado la serie de lecciones este año.
- Clases de cocina de la Biblioteca Centenario
  - Varias clases se realizarán en asociación con la Biblioteca de Semillas este otoño
- Clases de cocina para el bienestar en el lugar de trabajo
  - Dos clases impartidas este otoño dirigidas por pasantes de dietética
- Varias cafeterías en todo el distrito tienen pantallas digitales que muestran diapositivas de educación nutricional mientras los estudiantes comen.
  - Ejemplo de educación pasiva

#### **Oradora #5 - Mariah Westlie, Especialista en Nutrición y Menús del D6**

- Apoya a los estudiantes del D6 para que tengan acceso a alimentos seguros y saludables.
  - D6 debe seguir las pautas del USDA para nutrición, o las comidas que servimos no serán reembolsadas, lo que afectará si el Departamento de Servicios de Nutrición está financiado adecuadamente.
- Existen pautas del USDA para calorías, sodio, grasas saturadas, granos integrales, contenido de proteínas y para los colores y cantidades de frutas y verduras que se sirven a los estudiantes.
- D6 ofrece todos los programas de nutrición que cuentan con el apoyo financiero del gobierno federal.
  - Programa de desayuno escolar, Programa nacional de almuerzos escolares, programa de meriendas, programa de cenas, Programa de frutas y verduras frescas
  - Seguir las pautas de cada uno garantiza que se sirvan alimentos saludables a los estudiantes y que se mantenga la financiación.
- Snacks inteligentes y reglas alimentarias competitivas
  - Si se sirve un alimento, refrigerio o bebida durante el día escolar, debe cumplir con ciertas pautas establecidas por el USDA para garantizar que estos alimentos sean saludables.
  - Existen calculadoras en línea para determinar si los alimentos cumplen con estas pautas
  - Las escuelas intermedias y primarias no pueden tener refrescos vendidos en las escuelas.

- La información nutricional y sobre alérgenos se publica y está disponible para ayudar a garantizar la transparencia con los estudiantes y las familias.
- La política de bienestar del D6 alienta a las escuelas a organizar recaudaciones de fondos no alimentarias, como carreras populares o folletos de cupones; algunas escuelas optarán por recaudaciones de fondos con alimentos.
  - Hay pautas a seguir para las recaudaciones de fondos de alimentos.
  - Las recaudaciones de fondos de alimentos deben ser aprobadas por Mariah y deben seguir las pautas de Smart Snack para cualquier alimento que se venda durante el día escolar.
    - La jornada escolar incluye desde la medianoche hasta 30 minutos después del último timbre.

### **Oradora #6: Britte Harder, especialista del programa "De la granja a la escuela" del D6**

- El trabajo de Britte apoya el objetivo de implementación de la Política de Bienestar D6 que establece: “En la mayor medida posible, los productos alimenticios y bebidas deben ser productos de Colorado”.
- La base de todo esto es la creación de redes con nuestros productores de alimentos locales de Colorado, ¡lo que ocurre durante todo el año!
  - Como ejemplo, se coordinó con el Departamento de Educación de Colorado y Nourish Colorado para organizar un evento de networking Cultivating Connections en Brighton.
  - Este evento reunió a 100 productores locales de alimentos y profesionales de la nutrición escolar.
- La creación de redes ayuda entonces a respaldar el proceso de adquisición de alimentos locales, que lleva un año de principio a fin.
  - Actualmente en curso, se acaba de publicar una Solicitud de propuestas (RFP) de 20 páginas para el próximo año escolar.
  - Esta solicitud de propuestas incluye una lista de artículos y una estimación de cuánto utilizará D6 durante el año escolar 2026-2027.
  - Los agricultores y productores luego analizan lo que necesitamos y presentan ofertas para los productos que creen que podrán proporcionar.
  - El proceso de licitación se cierra en enero.
  - Luego, las ofertas se evalúan y califican según una variedad de criterios que guían el proceso de adjudicación.
  - Los premios se entregan en febrero, antes de que los agricultores planten sus cultivos.
    - Esto ayuda a planificar la cantidad de cada cultivo que se debe plantar en esa temporada.
- Agosto-marzo de cada año: ¡sirvamos comida local a los estudiantes de D6!
- Hay licitaciones mensuales más pequeñas que se realizan para carne molida local y para varios artículos que no es posible conseguir localmente.
- D6 obtiene nuestros alimentos locales de aproximadamente 22 granjas y ranchos en Colorado

- El mayor proveedor local es Hoffman Farms, una granja que está a menos de 10 millas de Greeley.

### **Oradora #7: Kathryn Told, directora del programa de recompensas no alimentarias y del programa de IA en la escuela secundaria Heath**

- Cualquier miembro del personal del D6 puede acceder al programa de recompensas no alimentarias.
  - El proceso consiste en rellenar un formulario de pedido online.
  - Los pedidos son recibidos, empaquetados y enviados por los estudiantes del programa de Autismo Intensivo (IA) en Heath MS
  - Este programa apoya el objetivo de bienestar D6 de no utilizar la comida como recompensa para los estudiantes.
  - El personal puede realizar múltiples solicitudes
- Los ejemplos de recompensas no alimentarias incluyen pegatinas, lápices, bolígrafos, pop-its y mochis blandos.
- El programa de Recompensas No Alimentarias ayuda a apoyar la enseñanza de habilidades para la vida a los estudiantes en el programa IA, lo que incluye contar, participar en actividades de extensión comunitaria y leer hojas de cálculo.
- Un programa muy popular en el distrito: se han enviado y completado más de 1400 pedidos desde 2023
- Los artículos para este programa se compran con fondos de subvención, por lo que la financiación sostenible es un desafío.

### **Celebraciones**

#### **Día Nacional de Caminar y Andar en Bicicleta a la Escuela**

- Participaron varias escuelas D6
- Algunas escuelas otorgaron recompensas a las clases con mayor tasa de participación.

#### **Mes Nacional de la Granja a la Escuela**

- A los estudiantes se les sirvió un horneado de enchiladas de mole de bison local como parte del Día del Orgullo de Colorado.
- El jardín de la escuela primaria Heiman apareció en el sitio web de D6

#### **Recompensas no alimentarias**

- El programa de Recompensas No Alimentarias se reabrió oficialmente a principios de noviembre después de ser reabastecido.

#### **Feria de bienestar en el lugar de trabajo**

- Celebrado el pasado lunes en el Centro de Bienvenida de Aims
- Más de 40 stands de socios distritales y comunitarios

## **Actualizaciones**

Las solicitudes para SHAC ya están abiertas

- Oportunidad de liderazgo para cualquier estudiante actual de 8.º a 11.º grado en el distrito
- Los estudiantes deben completar su propia solicitud, sin embargo, se anima al personal a recomendar a aquellos estudiantes que consideren que serían adecuados.
- Los estudiantes pueden postularse visitando la página web de D6 SHAC

Actualización de la encuesta de Healthy Kids Colorado

- Primer año en que D6 utiliza el consentimiento pasivo en lugar del activo para que los estudiantes respondan la encuesta
- La participación fue significativamente mayor este año que en años anteriores.
  - Northridge: 65%
  - Greeley Oeste: 52,76%
  - Greeley Central: 49,43%
  - Frontera: 79,77%

Actualización de la encuesta de fuentes inteligentes

- 1 escuela ha completado su encuesta Smart Source hasta ahora
- Los coordinadores de la encuesta son líderes del equipo de bienestar estudiantil en cada escuela.
- Las escuelas tienen hasta finales de enero para completar esto.

Bicicletas Smoothie

- Estaremos trabajando en ordenar la última ronda pronto.
  - Capaz de proporcionarlos mediante financiación de subvenciones
- Actualmente, 17 escuelas tienen una bicicleta de batidos y 10 no.
  - Actualmente, 5 escuelas están inscritas para recibir una bicicleta de batidos este año.

## **Próximos eventos**

- Reunión de primavera sobre bienestar estudiantil: 20 de enero de 2026
  - Obligatorio para los líderes del equipo de bienestar estudiantil
  - Voluntariado para los miembros del Comité de Políticas de Bienestar Estudiantil
- Próxima reunión trimestral del Comité de Políticas de Bienestar Estudiantil: 9 de febrero de 2026