



Gender Identity and
Sexual Orientation

Identidad de género y
la orientación sexual



Group Agreements

- Create a supportive space
- Participate please!
- Respect different perspectives & experiences
- Listen to understand (vs. Judge)
- Ask questions
- Remember that we're all learning
- Identity is not up for debate
- Take care of yourself and others
- Be present, be brave, and have fun!

Acuerdos del grupo

- Crea un espacio de apoyo
- ¡Favor de participar!
- Respeta a las perspectivas y experiencias diferentes
- Escucha para entender (y no para juzgar)
- Haz preguntas
- Recuerda que todos estamos aprendiendo
- La identidad no es para debatir
- Cuídate a ti mismo y a los demás
- ¡Sé presente, se valiente, y diviértete!

LGBTQ+

WARM UP SURVEY

- This is anonymous
- Hand back the survey when finished
- You should get a new one back
- Follow directions, moving and observing in silence

Adolescent Sexuality

T R I V I A

Sexualidad de los adolescentes

Cierto o Falso:

Jóvenes que se identifican como bisexual o lesbianas son dos veces más probables de experimentar un embarazo inesperado que jóvenes que se identifican como heterosexual.

a) cierto

b) falso

a) true

b) false

True or false:

Bisexual and lesbian teens are approximately twice as likely to experience an unintended pregnancy than teens who identify as straight.

Cierto o Falso:

Jóvenes que se identifican como bisexual o lesbianas son dos veces más probables de experimentar un embarazo inesperado que jóvenes que se identifican como heterosexual.

a) cierto

a)true

True or false:

Bisexual and lesbian teens are approximately twice as likely to experience an unintended pregnancy than teens who identify as straight.

¿Cuál es la respuesta?

Entre jóvenes LGBTQ, cuáles son los riesgos y factores que incrementan los casos de embarazos entre jóvenes.

- A) El maltrato en niñez y bullying
- B) Desarrollo sexual delante de compañeros heterosexuales
- C) Todo lo de arriba
- D) Nada de lo de arriba

Which is the answer?

Among LGBTQ teens, what risk factors contribute to high pregnancy rates?

- A) Childhood maltreatment & bullying
- B) Reaching sexual developmental milestones earlier than their straightpeers
- C) All of the above
- D) None of the Above

¿Cuál es la respuesta?

Entre jóvenes LGBTQ, cuáles son los riesgos y factores que incrementan los casos de embarazos entre jóvenes.

C) Todo lo de arriba

Which is the answer?

Among LGBTQ teens, what risk factors contribute to high pregnancy rates?

C) All of the above

A través del mundo, que tan común piensan que es el ser intersexo?

- A) 0.4%
- B) 1.7%
- C) 10%

Worldwide, how common do you think being Intersex is?

- A) 0.4%
- B) 1.7%
- C) 10%

A través del mundo, que tan común piensan que es el ser intersexo?

B) 1.7%

Worldwide, how common do you think being Intersex is?

B) 1.7%

Cierto o Falso: La tasa de transmisión de ITS en adolescentes LGBTQ es más alta que en adolescentes heterosexuales.

A) True

A) Cierto

B) False

B) Falso

True or False: STI transmission rates are higher among LGBTQ youth vs. straight youth.

Cierto o Falso: La tasa de transmisión de ITS en adolescentes LGBTQ es más alta que en adolescentes heterosexuales.

A) True

A) Cierto

True or False: STI transmission rates are higher among LGBTQ youth vs. straight youth.

¿Cuál de estas razones creen que explica porque la tasa de transmisión de ITS es tan alta entre jóvenes LGBTQ?

- A) El estigma y la discriminación
- B) acceso limitado a atención medica afirmativa
- C) Falta de educación sexual integral, inclusive a personas LGBTQ
- D) Todo de lo de arriba

Which do you think explains why there are such high rates of STI transmission among LGBTQ youth?

- A) Stigma and discrimination
- B) Limited access to affirming health care
- C) Lack of comprehensive Sex Ed, that is LGBTQ+ inclusive
- D) All of the above

¿Cuál de estas razones creen que explica porque la tasa de transmisión de ITS es tan alta entre jóvenes LGBTQ?

D) Todo de lo de arriba

Which do you think explains why there are such high rates of STI transmission among LGBTQ youth?

D) All of the above

Cierto o Falso:

92% de los jóvenes LGBTQ dicen que escuchan mensajes negativos sobre ser LGBTQ, y las fuentes más comunes son la escuela, el internet, y sus compañeros.

a) Cierto

b) Falso

a) True

b) False

True or false:

92% of LGBTQ youth say they hear negative messages about being LGBTQ, the top sources are school, the internet, and their peers

Cierto o Falso:

92% de los jóvenes LGBTQ dicen que escuchan mensajes negativos sobre ser LGBTQ, y las fuentes más comunes son la escuela, el internet, y sus compañeros.

a) Cierto

a) True

True or false:

92% of LGBTQ youth say they hear negative messages about being LGBTQ, the top sources are school, the internet, and their peers

Cierto o falso:

1 de cada 5 individuales transgéneros experimentarían la falta de vivienda en algún punto en su vida.

a) Cierto

b) Falso

a) True

b) False

True or false:

1 out of 5 transgender individuals will experience homelessness at some point in their life.

Cierto o falso:

1 de cada 5 individuales transgéneros experimentarían la falta de vivienda en algún punto en su vida.

a) Cierto

a) True

True or false:

1 out of 5 transgender individuals will experience homelessness at some point in their life.

Cierto o falso:

41% de personas que se identifican como transgénero han intentado el suicidio.

a) Cierto

b) Falso

a) True

b) False

True or false:

41% of people who identify as transgender have attempted suicide

Cierto o falso:

41% de personas que se identifican como transgénero han intentado el suicidio.

a) Cierto

a) True

True or false:

41% of people who identify as transgender have attempted suicide

Cierto o falso:

Personas transgéneros que tienen fuerte apoyo de sus compañeros son 82% menos probable que intentar el suicidio que los sin ese apoyo.

a) Cierto

b) Falso

a) True

b) False

True or false:

Transgender folks with strong support from peers are 82% less likely to attempt suicide than those without support

Cierto o falso:

Personas transgéneros que tienen fuerte apoyo de sus compañeros son 82% menos probable que intentar el suicidio que los sin ese apoyo.

a) Cierto

a) True

True or false:

Transgender folks with strong support from peers are 82% less likely to attempt suicide than those without support

A 2018 study showed that trans youth who are able to use their chosen name at school, home, work, and with friends, experience...

71% fewer symptoms of severe depression

34% decrease in suicidal thoughts

65% decrease in suicide attempts

Una investigación de 2018 probó que los jóvenes trans que fueron capaces de usar sus nombres preferidos en la escuela, el hogar, el trabajo, y con sus amigos, experimentan...

71% menos síntomas de la depresión severa

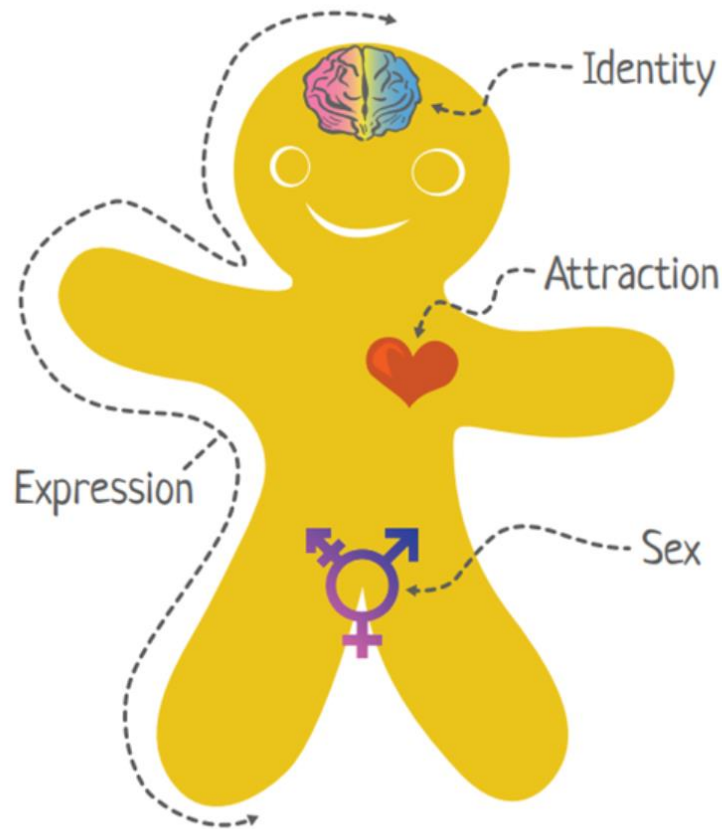
34% disminución en los pensamientos de suicidio

65% disminución en los intentos de suicidio

My Friend is Transgender



The Genderbread Person v4 by its pronounced METROsexual.com



⊘ means a lack of what's on the right side

Gender Identity

⊘ → Woman-ness
⊘ → Man-ness

Gender Expression

⊘ → Femininity
⊘ → Masculinity

Anatomical Sex

⊘ → Female-ness
⊘ → Male-ness

Sex Assigned At Birth

□ Female □ Intersex □ Male

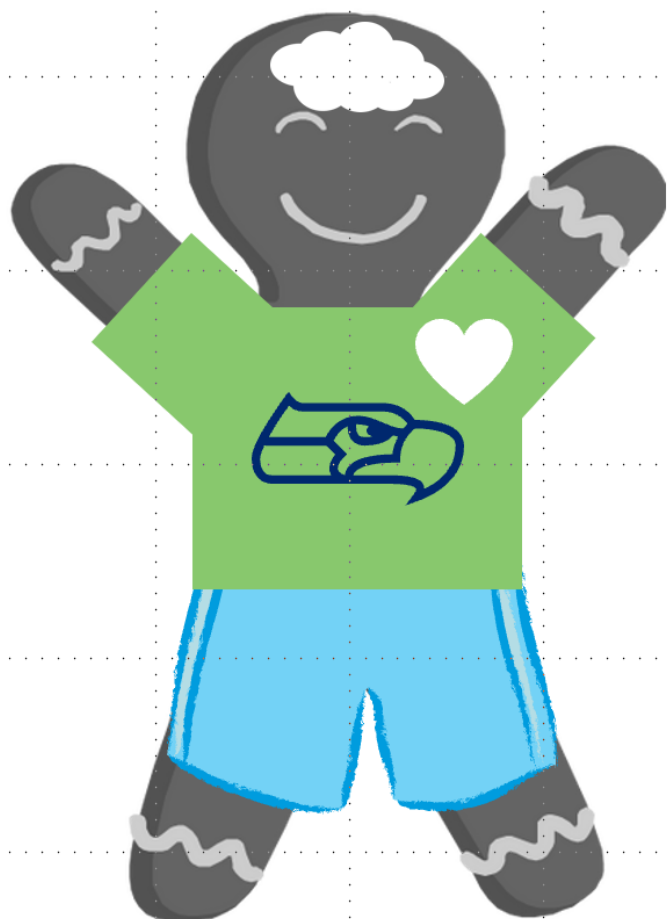
Identity $\neq$ Expression $\neq$ Sex
Gender $\neq$ Sexual Orientation

Sexually Attracted to... and/or (a/o)

⊘ → Women a/o Feminine a/o Female People
⊘ → Men a/o Masculine a/o Male People
⊘ → Other People

Romantically Attracted to...

⊘ → Women a/o Feminine a/o Female People
⊘ → Men a/o Masculine a/o Male People
⊘ → Other People



Com

⊘ means a lack of what's on the right side

Gender Identity

⊘ → Woman-ness
 ⊘ → ~~Man-ness~~

Gender Expression

⊘ → Femininity
 ⊘ → ~~Masculinity~~

Anatomical Sex

⊘ → Female-ness
 ⊘ → ~~Male-ness~~

Sex Assigned At Birth

□ Female □ Intersex ~~Male~~

♥ Sexually Attracted to... and/or (a/o)

⊘ → ~~Women a/o Feminine a/o Female People~~
 ⊘ → Men a/o Masculine a/o Male People
 ⊘ → Other People

♥ Romantically Attracted to...

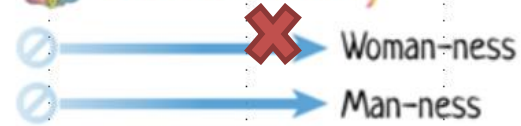
⊘ → ~~Women a/o Feminine a/o Female People~~
 ⊘ → Men a/o Masculine a/o Male People
 ⊘ → Other People



www

⊘ means a lack of what's on the right side

 Gender Identity



 Gender Expression



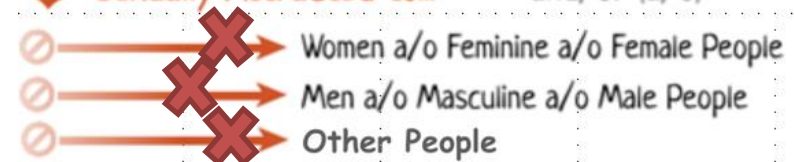
 Anatomical Sex



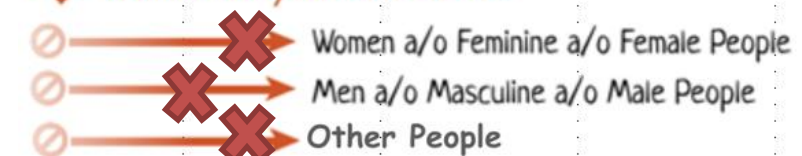
Sex Assigned At Birth



 Sexually Attracted to... and/or (a/o)



 Romantically Attracted to...



**Let's Practice
Inclusivity!**

Scenario #1

There is a new student in class, and you aren't sure what pronouns they use. What should you do?

DO: Ask them, offer your own pronouns when you introduce yourself, call them by their name or gender-neutral pronouns, listen to cues from others, correct yourself if you make a mistake

DON'T: Make assumptions about pronouns or identity

Escenario #1

Hay un estudiante nuevo en la clase, y no estas cierta de cuales pronombres usa. ¿Que debes hacer?

Haz: Pregúntale, ofrezca tus propios pronombres cuando te introduces, llama la persona por su nombre o los pronombres de genero neutral, escucha por las pistas de otros que lo conocen más, corrígete si te equivocas.

No: haga suposiciones sobre sus pronombres o genero

Scenario #2

Your best friend says they have something important to tell you. They seem really nervous. When you ask them what's up, they tell you that they are gay. What should you say to your friend in order to reassure them?

DO: Thank them for trusting you, ask them how you can best support them, and ask them how confidential that information is. Most importantly, treat them with the same love and respect you always have!

DON'T: Say "I always knew." Don't tell anyone else, ask your friend probing questions, or cross personal boundaries.

Escenario #2

Tu mejor amigo dice que tiene algo importante que decirte. Parece estar muy nervioso. Cuando le preguntas que pasa, te dice que es gay. ¿Que debes decir a tu amigo para tranquilizarle?

HAZ: Agradézcale por haber confiado en ti, pregúntale la mejor manera de apoyarle, pregúntale cuan confidencial es esto, y lo más importante es tratarle con el mismo amor y respeto que siempre hayas.

NO: Digas, "Siempre sabia", no cuentas a nadie más, no hagas preguntas de sondeo ni cruces sus límites personales.

Scenario #3

Lewis and Raven have been dating for three months and are ready to start being more physically intimate with each other. Lewis is trans and struggles with body dysmorphia. How can Lewis express his desire to be more physical and express his hesitation and concerns? How can Raven be receptive and supportive of Lewis in this situation?

DO: Raven can be supportive and patient. They can offer to take things slow and be receptive to communication.

DON'T: Raven wouldn't want to rush Lewis or pressure them. They also shouldn't shame them for their hesitation or dysmorphic feelings.

Escenario #3

Lewis y Raven han estado saliendo por 3 meses y están listos para ser más físicamente íntimos. Lewis es trans y batalla con dismorfia corporal. ¿Como puede Lewis expresar su deseo de ser más íntimo y expresar su preocupación? Como puede Raven recibir y apoyar a Lewis en esta situación?

HAZ: Raven puede apoyar a Lewis y ser paciente. Pueden ofrecer a tomar las cosas con calma y recibir toda comunicación con tranquilidad.

NO: Raven debe evitar presionar o apurar a Lewis. Tampoco es bueno avergonzarlo por sus sentimientos

Scenario #4

Trevor and his friends are planning a beach trip. Trevor is nervous because he binds and has yet to be shirtless since coming out as trans. What can Trevor's friends do to support him in respecting his boundaries around his gender expression?

DO: Offer reassurance – that they won't stare, that he won't be excluded, that they will still treat him the same.

DON'T: Tell him how to feel or that everything will be fine. That can feel invalidating and distressing.

Escenario #4

Trevor y sus amigos están planeando un viaje a la playa. Trevor está nervioso porque usa una faja para el pecho y esta será la primera vez que saldrá sin camisa desde que decirle a su gente que es Trans. ¿Qué pueden hacer los amigos de Trevor para apoyar lo en respetar sus límites en cuanto su expresión de género?

HAZ: Ofrece consuelo: que no lo mirarán fijamente, que no será excluido, que seguirán tratándolo de la misma manera.

NO: Le digan cómo debe sentirse o que todo estará bien. Eso puede sentirse invalidante y angustiante.

What does it look like to be inclusive?

Avoid making assumptions or generalizations about gender.

Evita hacer las suposiciones o generalizaciones sobre el género.

Treat ALL individuals with compassion and respect.

Trata a TODOS los individuos con compasión y respeto.

Be aware of different gender identities.

Se consciente de las identidades de género diferentes.

Say what you mean.

Di lo que intentas.

Advocate for inclusive policies at your school.

Abroga por las políticas inclusivas en tu escuela.

Admit when you don't understand and be open to explanation.

Admite cuando no entiendes, y sé abierto a una explicación.

Use inclusive language.

Usa el lenguaje inclusivo.

¿Como parece ser inclusivo?

i C A M B I A

esa frase!

[Rephrase that Phrase!]

¡Cambia esa frase!

Rephrase that Phrase!

¿Tienes hermanos
o hermanas?

*¿Tienes
hermanos?*

Do you have any
brothers or sisters?

*Do you have any
siblings?*

¡Cambia esa frase!

Los hombres
tienen penes y las
mujeres tienen
vaginas.

*Algunas
personas tienen
penes y otras
personas tienen
vaginas.*

Rephrase that Phrase!

Men have penises
and women have
vaginas.

*Some people have
penises, and some
people have
vaginas.*

¡Cambia esa frase!

No seas "débil."

*No tengas miedo.
Se valiente.*

Rephrase that Phrase!

Don't be
a  "kitty."

*Don't be so scared
or worried.
Be brave.*

¡Cambia esa frase!

¿Tienes un novio?

*¿Estas saliendo
con alguien?*

¿Tienes pareja?

Rephrase that Phrase!

Do you have a
boyfriend?

*Are you dating
someone?*

*Do you have a
partner?*

¡Cambia esa frase!

Aproximadamente 15 semanas al embarazo, la mujer se averiguará si el bebe es un niño o una niña.

Aproximadamente 15 semanas al embarazo, la persona embarazada se puede averiguar el sexo del bebe.

Rephrase that Phrase!

About 15 weeks into the pregnancy, the woman will find out if the baby is a boy or a girl.

About 15 weeks into the pregnancy, the pregnant person can find out the sex of the baby.

¡Cambia esa frase!

Si un hombre es transgénero, significa que fue nacido en el cuerpo equivocado y solía ser mujer.

Si un hombre es transgénero, significa que su identidad de género es diferente que su sexo asignado al nacer.

Rephrase that Phrase!

If a man is transgendered, it means he was born into the wrong body and used to be a woman.

If a man is transgender, it means his gender identity is different than his sex assigned at birth.

Why is using
inclusive
language so
important?

¡UPS!

¿Que debes hacer si te equivocas los pronombres de alguien?

HAZ: Discúlpate rápido y haz tu mejor para usar los pronombres correctos en el futuro.

NO: Mores en tu error y no digas "Este es muy difícil para mí."

OOPS!

What should you do if you mess up a person's pronouns?

DO: Apologize quickly and do your best to use the correct pronouns in the future.

DON'T: Dwell on your mistake or say "This is so difficult for me"

M I T O

-VS-

H E C H O

[Myth vs. Fact]

Mito vs. Hecho

Las personas
LGBTQ no
pueden tener
hijos

MITO

Myth vs. Fact

LGBTQ
people can't
have kids

MYTH

Mito vs. Hecho

Los hombres
que se portan
femeninas son
gay

MITO

Myth vs. Fact

Men who act
feminine are
gay

MYTH

Mito vs. Hecho

Si alguien se identifica como heterosexual, todavía puede tener sexo con alguien del mismo género.

HECHO

Myth vs. Fact

If someone identifies as straight, they may also have sex with someone of the same gender

FACT

Mito vs. Hecho

La identidad sexual de alguien puede ser fluida y podría cambiar por tiempo.

HECHO

Myth vs. Fact

Someone's sexual identity may be fluid and could change over time

FACT

Mito vs. Hecho

Una persona puede parecer niña, tener una vagina, e identificar como niño.

HECHO

Myth vs. Fact

A person can look like a girl and have a vagina and identify as a boy

FACT

Mito vs. Hecho

Las celebraciones de Orgullo se originaron de una manifestación liderada por las mujeres trans negras y las mujeres trans de color.

HECHO

Myth vs. Fact

Pride celebrations originated from a protest led in part by Black trans women and trans women of color

FACT



PRIDE IS
EVERYDAY

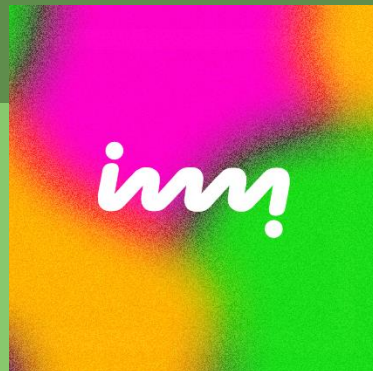


Recursos para los jóvenes LGBTQ+

Resources for LGBTQ+ youth



Planned Parenthood of Greater Washington and North Idaho



**Follow our local Planned
Parenthood and see what we are up
to!**

PPGWNI is on IG & TikTok
@PPGWNI



Interested? ¿Interesado?



Applications are currently closed.

Keep an eye out in the spring for info about applications & interviews!

¡Las solicitudes no están abiertas en este momento! ¡Esten al pendiente por más información acerca de aplicaciones y entrevistas en la primavera!

¿Preguntas? Questions?

Now is your chance to ask us any questions you still have, anonymously!

EVERYONE please write something down. It can be a comment, suggestion or even a doodle.

We will come by and collect them!

¡Ahora es su oportunidad para hacernos las preguntas que les quedaron, anónimamente! **TODES**, favor de escribir algo. Puede ser un comentario, una sugerencia, o un dibujito.

¡Nosotres pasaremos a colectarlos!