teenCOUNCIL

Protection

La Protección

Why I Joined Teen Council

Porque me uní a Teen Council

Weekly Meetings / Juntas semanales

- Reproductive Health
- Social Justice
- Presentation Practice

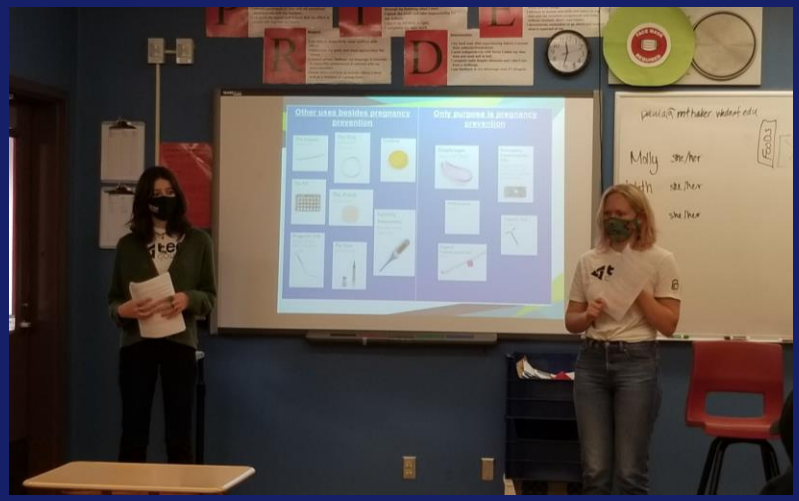
- La Salud reproductiva
- La Justicia social
- Práctica de presentaciones

Peer-led Sex Ed

- Protection
- Consent
- Gender Identity
- Keeping it Real with Your Patients (training for healthcare providers)

Educación sexual entre pares

- Protección
- Consentimiento
- Identidad de género
- Manteniéndolo real con tus pacientes (entrenamiento para los proveedores de salud)



Informal Education / Educación individual

1 on 1 confidential conversations with TC members about sexual health

Discursos confidenciales 1 a 1 con miembros de TC sobre la salud sexual

Teen Lobby Day

Dia de defensa para jóvenes

Group Agreements / Acuerdos del grupo

- Create a supportive space
- Participate please!
- Respect different perspectives and experiences
- Identity is not up for debate
- Listen to understand (vs. Judge)
- Ask questions
- Remember that we're all learning
- Take care of yourself and others
- Be present, be brave, and have fun!

- Crear un espacio de apoyo
- ¡Favor de participar!
- Respetar a las perspectivas y experiencias diferentes
- La identidad no es para debatir
- Escuchar para entender y no para juzgar
- Hacer preguntas
- Recordar que todos estamos aprendiendo
- Cuidarse a si mismo y a los demas
- ¡Sé presente, sé valiente, y diviértate!

Knowledge Check

What is an STI?

Sexually Transmitted Infection - an infection that is primarily spread from person to person through sexual contact.

You may also hear these referred to as STDs or sexually transmitted diseases. Both terms are correct.

Prueba de sabiduría

¿Qué es una ITS?

Infección Transmitida Sexualmente– es una infección que se propaga de una persona a otra primariamente por el contacto sexual.

Puede ser que haya oído de ETS, o Enfermedades Transmitidas Sexualmente. Los dos términos son correctos.

Knowledge Check

What is
Birth Control?

- Methods of preventing pregnancy, also referred to as contraception.

Prueba de sabiduría

¿Que son
anticonceptivos?

- Métodos de prevenir un embarazo, también conocidos como la contracepción.

Sex stats:

- 68% of U.S. high school students are not sexually active in high school

Estadísticas sobre el sexo:

- 68% de los estudiantes en las escuelas secundarias en los EEUU no son activos sexualmente

Sex stats:

- 93% of people have sex by age 25

Estadísticas sobre el sexo:

- 93% de personas tienen sexo por la edad de 25 años

Sex stats:

- Half of all new STIs occur in those between the ages of 15 and 24

Estadísticas sobre el sexo:

- La mitad de todas las nuevas ITS ocurren en las personas entre las edades de 15 y 24.

Sex stats:

- 75% of young people use a condom the first time they have sex

Estadísticas sobre el sexo:

- 75% de las personas jóvenes usan un condón la primera vez que tienen sexo.

Sex stats:

- Only 1 out of 100 couples get pregnancy while using a highly effective method of birth control

Estadísticas sobre el sexo:

- Solo 1 de cada 100 parejas se embarazan mientras que usan un método anticonceptivo altamente eficaz.

Sex stats:

68% of U.S. high school students are not sexually active in high school.

93% of people have sex by age 25.

Half of all new STIs occur in those between the ages of 15 and 24.

75% of young people use a condom the first time they have sex.

Only 1 out of 100 couples get pregnancy while using a highly effective method of birth control.

Estadísticas sobre el sexo:

68% de los estudiantes en las escuelas secundarias en los EEUU no son activos sexualmente.

93% de personas tienen sexo por la edad de 24 años.

La mitad de todas las nuevas ITS ocurren en las personas entre las edades de 15 y 24.

60% of U.S. high school students are not sexually active in high school75% de las personas jóvenes usan un condón la primera vez que tienen sexo.

Solo 1 de cada 100 parejas se embarazan mientras que usan un método anticonceptivo altamente eficaz.

REMEMBER

STIs are COMMON! Most STIs are curable!

ALL STIs are treatable!

Its's important to get tested regularly,

EVEN IF you don't have ANY symptoms!

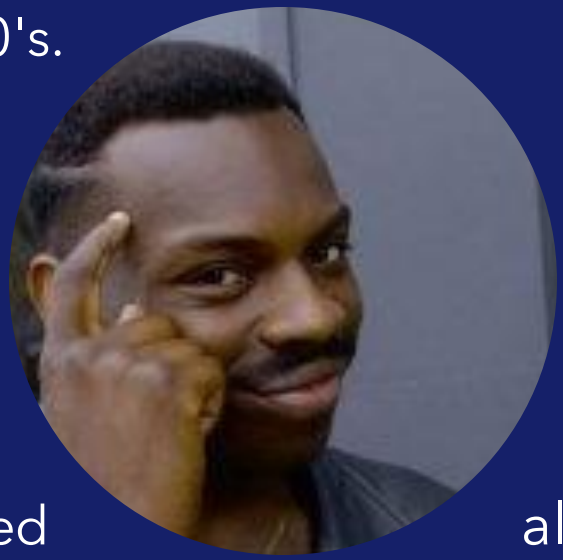
The MOST COMMON symptom of an STI is

NO SYMPTOMS at all!

Things to highlight

More than half of people in high school are not sexually active, but almost all people have sex by the time they're in their early 20's.

Sex is a part of life that can come with some risks, so thinking about how to be prepared and safe is something we all need to do, even if we're not having sex at this time.



Notas importantes

Más que la mitad de las personas en la escuela secundaria no son activos sexualmente, pero casi todas las personas tienen sexo para cuando llegan a sus primeros años veinte.

El sexo es una parte de la vida que puede traer algunos riesgos, por eso, pensar sobre estar preparado y seguro es algo que todos necesitamos hacer, incluso si ahorita no estamos teniendo sexo.

STI Transmission

STIs can be transmitted when these infected fluids or infected skin comes in contact with **mucous membranes** on our bodies, which are the moist tissue that lines openings into our bodies. These include the **mouth, throat, vulva, vagina, penis & anus.**

Transmisión de ITS

Es posible transmitir las ITS cuando la piel o los fluidos infectados se ponen en contacto con las **membranas mucosas** en nuestros cuerpos, que son los tejidos húmedos que alinean la abertura a nuestros cuerpos. Estos tejidos incluyen **la boca, la garganta, la vulva, la vagina, el pene, y el ano**.

Which of these bodily fluids CANNOT transmit STI's?

Blood La sangre	Saliva La saliva	Breastmilk La leche materna
Urine La orina	Pre-ejaculatory fluid El fluido pre-eyaculatorio	Semen El semen
Rectal fluid El fluido rectal	Vaginal Fluid El fluido vaginal	Sweat El sudor

¿Cuales de estos fluidos corporales pueden transmitir las ITS?

Which of these bodily fluids CANNOT transmit STI's?

Blood
La sangre

Breastmilk
La leche materna

Pre-ejaculatory fluid
El fluido pre-eyaculatorio

Semen
El semen

Rectal fluid
El fluido rectal

Vaginal Fluid
El fluido vaginal

¿Cuales de estos fluidos corporales pueden transmitir las ITS?

Common Symptoms

The most common symptom is:

No symptoms at all!

- **Itching**
- **Sores, rash or irritation**
- **Pain or burning**
- **Abnormal discharge**

If you have any concerns, talk to a health care provider!

Los síntomas comunes

El síntoma más común es:

¡No tener síntomas!

- **Comezón**
- **Llagas, sarpullido, o irritación**
- **Dolor u ardor**
- **Secreción anormal**

¡Si tienes alguna duda, consulte tu proveedor de salud!

Risk Continuum

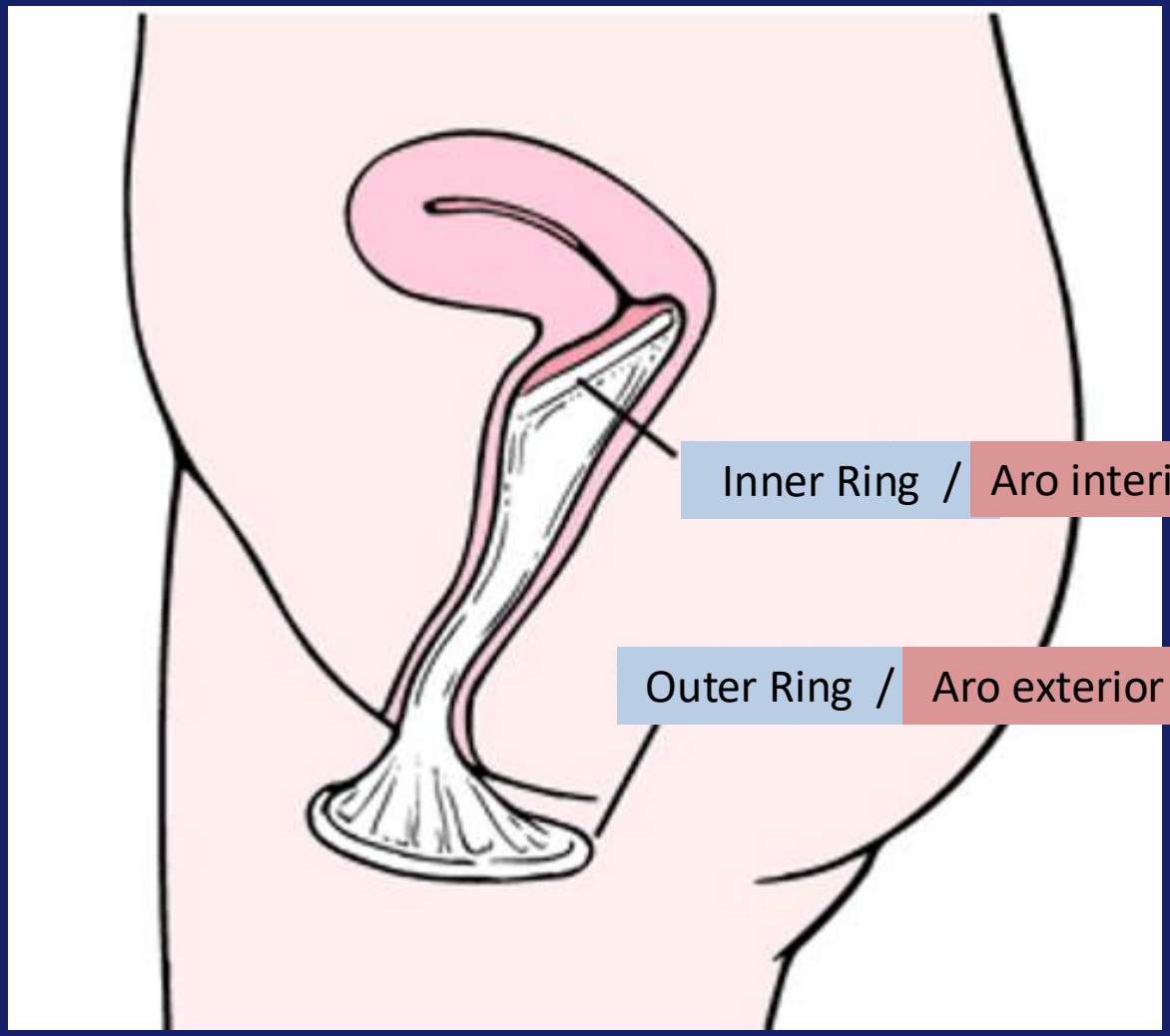
Espectro de Riesgo

Internal Condoms

protection worn inside the vagina or anus during intercourse

Los condones internos

protección llevada adentro de la vagina o el ano durante el sexo



Dental Dams

protection held on the outside of the vulva or anus during oral sex

Presas dentales

protección sostenida en el exterior de la vulva o del ano durante el sexo oral

Place dental dam flat to cover vaginal opening or anus. Coloque la presa dental plano para cubrir la abertura vaginal o anal

How to make a dental dam out of a condom!

1. Check expiration date and air bubble

2. Open package and remove condom

3. Cut off the tip of the condom

4.Cut through the ring of the condom

5.Unroll it. Now you have a dental dam!

¡Como crear una presa dental desde un condón!

1.Chequea la fecha de caducidad y por la burbuja de aire

2. Abre el paquete y remueve el condón

3. Corta el punto del condón

4. Corta a través del aro del condón

5. Desenróllelo. ¡Ahora tienes una presa dental!

SO WHAT? Why does this matter?

History of Birth Control

In 1956, the first large-scale human trial of the birth control pill was carried out in Puerto Rico.

The step was critical to the pill's development at the time, but the testing conducted on Puerto Ricans was done **without informed consent**.

La historia de la anticoncepción

En 1956, la primera prueba humana a gran escala de la pastilla anticonceptiva fue hecho en Puerto Rico.

Este paso fue crítico al desarrollo de la pastilla en ese tiempo, pero las pruebas conducidas en los Puertorriqueños fueron hecho **sin su consentimiento informado**.

History of Birth Control

As many as 1,500 Puerto Ricans participated in the trial.

They were told only that the drug prevented pregnancy, **not that the drug was experimental or that they might experience potentially dangerous side effects**.

The pills used in the trial had hormone levels 20 times higher than birth control pills on the market today.

La historia de la anticoncepción

Tanto como 1,500 Puertorriqueños participaron en la prueba.

Solamente fueron dicho que la droga previniera el embarazo, **no que la droga era experimental, ni que era posible que experimentaran algunos efectos secundarios potencialmente peligrosos.**

Las pastillas usadas durante el ensayo tenían niveles de hormonas 20 veces más altas que las pastillas anticonceptivas usadas hoy en día.

History of Birth Control

From 1937-1968, 1/3 of people with uteruses in Puerto Rico were sterilized. They were not informed of the permanence of the procedure.

In the 1970s, 25% of Native American people with uteruses were sterilized.

La historia de la anticoncepción

Desde 1937-1968, 1/3 de las personas con úteros que vivían en Puerto Rico fueron esterilizadas. No fueron informados que el procedimiento era permanente.

En los 1970s, 25% de los Nativos Americanos con úteros fueron esterilizadas.

History of Birth Control

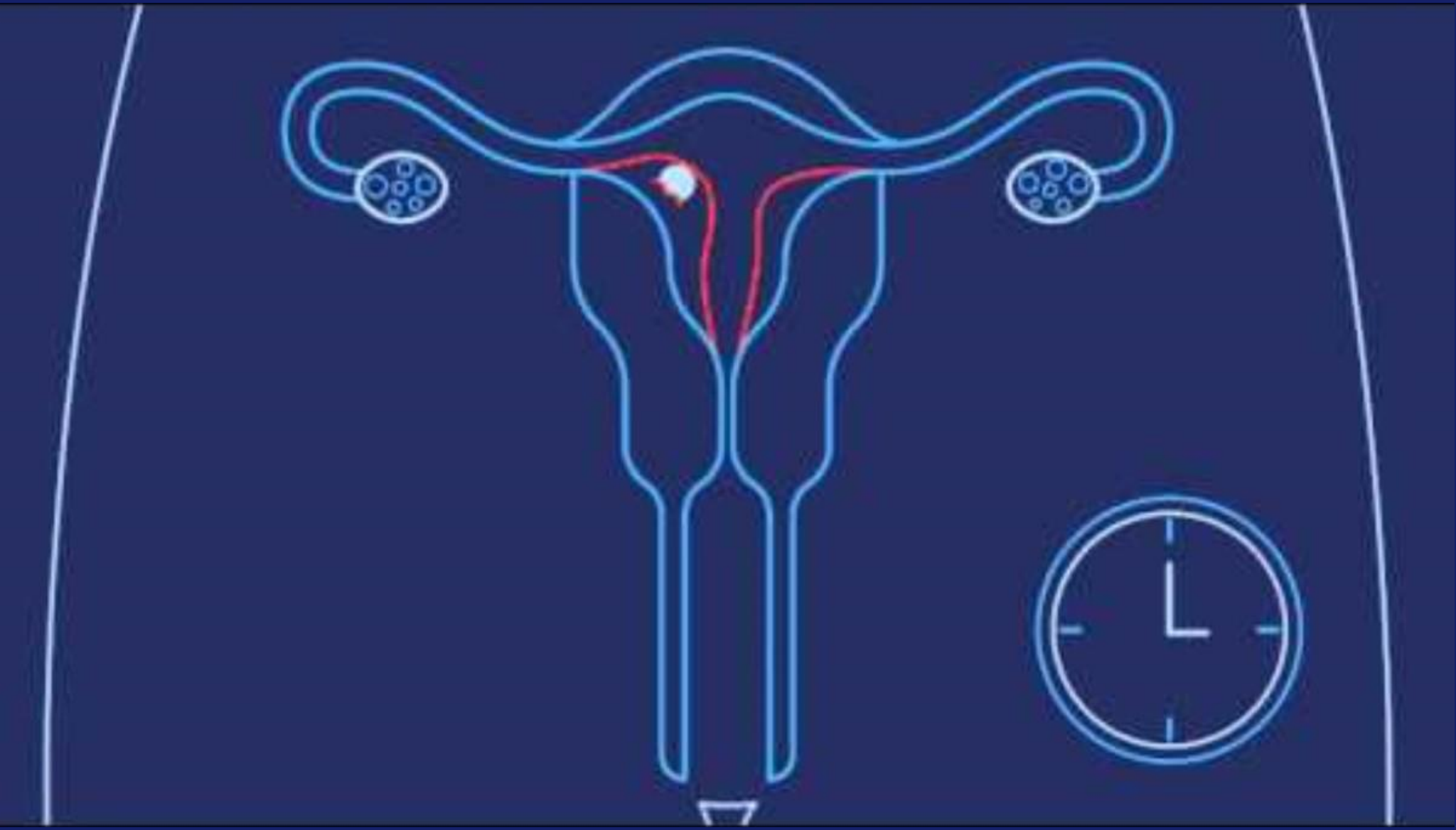
Incidents like these eventually led to the requirement of medically informed consent.

However, in 2020 these requirements were disregarded at ICE detention centers during the forced hysterectomies of immigrants being held there.

La historia de la anticoncepción

Incidentes como estos eventualmente resultaron en el requisito del consentimiento medico informado.

Sin embargo, en 2020 estos requisitos fueron ignorados en los centros de detención ICE durante las histerectomías enforzadas de los migrantes que fueron detenidos allí.



_____tion + _____tion + _____tion = Pregnancy

_____ción + _____ción + _____ción = El embarazo

Ovulation + Fertilization + Implantation = Pregnancy

La Ovulación + La fertilización + La Implantación = El embarazo

Birth Control Shuffle

Barajamos los Anticonceptivos

Available with a prescription or from a doctor

Disponibles con receta o desde el doctor

Copper IUD/ El DIU de cobre (ParaGard)

The Implant/ El implante

Nexplanon

The Patch/El parche

Ortho Evra

Progestin IUD/ El DIU hormonal

Liletta, Mirena, Skyla and others

The Ring/ El anillo vaginal

Nuvaring

The Pill/Pastillas Anticonceptivas

The Shot/ La inyección

Depo Provera

Diaphragm/ El diafragma

Caya or Milex

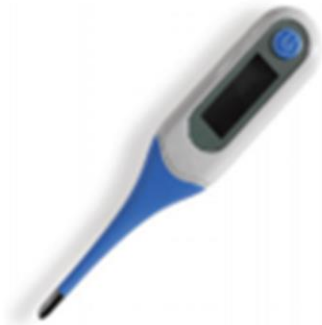
Vaginal Contraceptive Gel/ Gel Vaginal Anticonceptivo (Phexxi)

Available over the counter, or free

Disponibles para comprar en la tienda, o gratis

Condom/ El condón

Fertility Awareness/ Observación de la fertilidad



Emergency Contraception Pills/ Pastillas anticonceptivas de emergencia

Progestin EC (Plan B One-Step and others) and ulipristal acetate (ella)

Withdrawal/ El retiro

Abstinence/ La abstinencia

More than 90% effective

Más que 90% efectivos

<99%

Copper IUD/
El DIU de cobre (ParaGard)

Progestin IUD/
El DIU hormonal
Liletta, Mirena, Skyla and others

The Implant/
El implante
Nexplanon

96%

The Shot/
La inyección
Depo Provera

93%

The Patch/El parche
Ortho Evra

The Pill/Pastillas Anticonceptivas

The Ring/
El anillo vaginal
Nuvaring

Abstinence/La abstinencia

Less than 90% effective

Menos que 90% efectivos

87%

Condom/
El condón

85%

Fertility Awareness/
Observación de la fertilidad

83%

Diaphragm/
El diafragma
Caya or Milex

80%

Withdrawal/
El retiro

Vaginal Contraceptive Gel/
Gel Vaginal Anticonceptivo (Phexxi)

58-94%

Emergency Contraception Pills/
Pastillas anticonceptivas de emergencia

Progestin EC (Plan B One-Step and others) and ulipristal acetate (ella)

Protects against STIs

Protege contra las ITS

Condom/
El condón

Abstinence/
La abstinencia

Does not protect against STIs

No protege contra las ITS

The Patch/El parche
Ortho Evra

Vaginal Contraceptive Gel/
Gel Vaginal Anticonceptivo (Phexxi)

The Shot/
La inyección
Depo Provera

Copper IUD/
El DIU de cobre (ParaGard)

The Ring/
El anillo vaginal
Nuvaring

Fertility Awareness/
Observación de la fertilidad

Progestin IUD/
El DIU hormonal
Liletta, Mirena, Skyla and others

Diaphragm/
El diafragma
Caya or Milex

The Pill/Pastillas Anticonceptivas

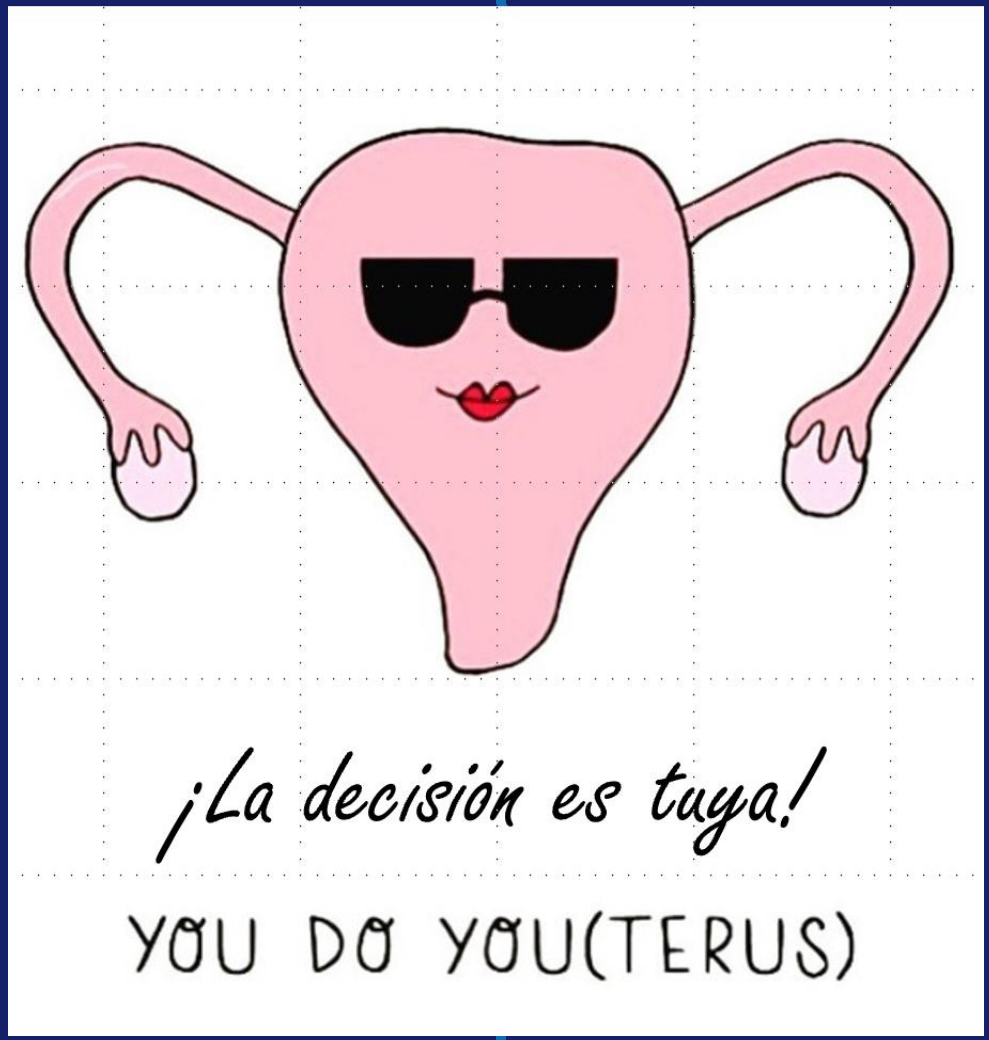
Emergency Contraception Pills/ Pastillas anticonceptivas de emergencia

Progestin EC (Plan B One-Step and others) and ulipristal acetate (ella)

The Implant/
El implante
Nexplanon

Withdrawal/
El retiro

Good options for teens	Not good options for teens
Buenas opciones para los adolescentes	No son buenas opciones para los adolescentes



It depends! The best birth control method is going to be different for everyone.

¡Depende! El mejor método anticonceptivo será diferente para cada persona.

Planned Parenthood®

- Free condoms
- Birth control methods
- Emergency Contraception
- STI testing & treatment
- HIV testing/prevention (PrEP & PEP)
- Gender-affirming hormone therapy*
- Pregnancy testing and options education
- Abortion services
- HPV vaccines
- Annual checkups/cancer screenings
- Abnormal pap treatment

Bellingham Health Center: (877) 714-1149
Mount Vernon Health Center: (877) 714-1149
Online: www.mbpp.org
¿Questions? roo.plannedparenthood.org (English)
¿Questions? Text 'EDUCATOR' to 774636 (English)

- Condones gratis
- Métodos anticonceptivos
- Contracepción de emergencia
- Pruebas y tratamiento para ITS
- Pruebas y prevención de VIH (PrEP & PEP)
- Terapia hormonal que afirma el género*
- Pruebas de embarazo y educación sobre las opciones
- Servicios del aborto
- Vacunas contra VPH
- Exámenes de cáncer/examines anuarios
- Tratamiento para un frotis anormal

Centro de salud en Bellingham: (877) 714-1149
Centro de salud en Mount Vernon: (877) 714-1149
En línea: www.mbpp.org
¿Preguntas? roo.plannedparenthood.org (ingles)
¿Preguntas? Textea 'AHORA' a 774636 (español)

Interested? ¿Interesado?

teenCOUNCIL

Applications are currently closed. Keep an eye out in the spring for info about applications & interviews!

¡Las solicitaciones no están abiertas en este momento! ¡Esten al pendiente por más información acerca de aplicaciones y entrevistas en la primavera!

Questions? ¿Preguntas?

Now is your chance to ask us any questions you still have, anonymously!

EVERYONE please write something down. It can be a comment, suggestion or even a doodle.

We will come by and collect them!

¡Ahora es su oportunidad para hacernos las preguntas que les quedaron, anónimamente! Todos, favor de escribir algo. Puede ser un comentario, una sugerencia, o un dibujito.

¡Nosotros pasaremos a colectarlos!

teenCOUNCIL