



## Escuela Primaria Robert Moton

1413 Washington Road; Westminster, MD 21157  
Phone: (410) 751-3610 \* Fax: (410) 751-3927

Justin Watts  
Director

Kim DeShong  
Sub Director

Kelly May  
Sub Director

# Mensajero Mustang

## 21 de Noviembre de 2025



**La escuela comienza a las 8:30 AM,  
las puertas abren a las 8:00 AM, la salida es a las 3:00 PM**

Si su estudiante está ausente o tiene un cambio de horario de salida, envíenos un correo electrónico a [RMEATTENDANCE@CARROLLK12.ORG](mailto:RMEATTENDANCE@CARROLLK12.ORG)

**Recordatorio: NO** puede acompañar a su estudiante a sus aulas por ningún motivo, es un **riesgo de seguridad**, todas las despedidas deben darse en el vestíbulo.

---

## ENLACES E INFORMACIÓN IMPORTANTE



[Visita nuestra web](#)



[Siguenos en Instagram](#)



[Siguenos en Facebook](#)

- **POR FAVOR, NO ESTACIONE** en el área de autobuses (a lo largo de la acera delantera), tenemos autobuses durante todo el día que necesitan acceso a esa área.
- Necesitará una **identificación con fotografía** para recoger a su hijo de la escuela en cualquier momento.
- Solo los **tutores residentes** pueden recoger a los estudiantes sin autorización previa; esto incluye los contactos de emergencia a menos que la enfermera se comunique con ellos.
- Los **cambios de salida** deben realizarse antes de la **1:00 PM**, de lo contrario, requerirán la aprobación del administrador y es posible que no se respeten.



# MARCA TU CALENDARIO: PRÓXIMOS EVENTOS

## 26 de noviembre – SALIDA ANTICIPADA

La salida será a las 12:15 (tenga en cuenta que este día no hay servicio de cuidado infantil después de clases en la YMCA ni en el Boys & Girls Club).

27 y 28 de noviembre – ¡NO HAY CLASES! – ¡Feliz Día de Acción de Gracias!

3 de diciembre – Reunion de Padres de Familia

11 de diciembre – Noche de Escape de Pan de Jengibre

12 de diciembre – SALIDA ANTICIPADA – Saldremos a las 12:15 PM

12 de diciembre – Concierto de Invierno

# Horario de almuerzo semanal



November 23-29 2025

Robert Moton Elementary  
Lunch

### MONDAY

24

- Entree Choices
  - Pizza de queso de ajo
  - Pollo Naranja sobre Arroz
  - Ensalada de Pollo Crujiente
- Grab and Go Combo
- Lados destacados
  - Frijoles al horno
- Barra de Frutas y Hortalizas

### TUESDAY

25

- Entree Choices
  - Nachos Grande
  - Pollo de palomitas de maíz Con Rollo de cena
  - Ensalada de Pollo Crujiente
- Grab and Go Combo
- Lados destacados
  - Maíz
- Barra de Frutas y Hortalizas

### WEDNESDAY

26

- Entree Choices
  - Tostadas Francesas Con Patty de salchicha
  - Pizza de queso de ajo
  - Ensalada de Pollo Crujiente
- Grab and Go Combo
- Lados destacados
  - Tater Tots
- Barra de Frutas y Hortalizas

### THURSDAY

27



Vacaciones de Acción de Gracias

### FRIDAY

28



Vacaciones de Acción de Gracias

Barra de Frutas y Hortalizas: Puré , Compota de manzana de canela , Manzanas frescas , Peras en dados , Peras frescas , Melocotones fríos , Plátanos , Uvas Frescas , Zanahorias frescas , Monedas de pepino , Ensalada Tossed , Ensalada , Pimientos verdes y tomates cherry , Hummus de pimiento rojo

Todos los menús están sujetos a cambios. Nuestra prioridad es servir el menú según lo planeado, pero a veces surgen situaciones en las que necesitamos hacer sustituciones. Haremos todo lo posible para sustituir productos similares cuando estén disponibles. Agradecemos su comprensión.

Opciones de leche: Leche sin grasa , Leche baja en grasa , Leche de sin grasa



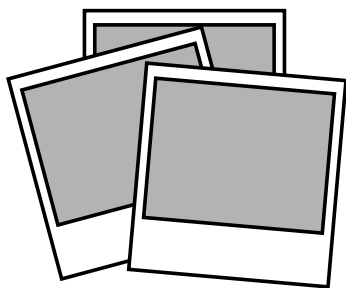
¡Ya está abierto el plazo de inscripción para las reuniones de padres y profesores!

Nuestra próxima reunión de padres y maestros se llevará a cabo el **miércoles 3 de diciembre de 3:30 p. m. a 6:30 p. m.** Esta es una excelente oportunidad para reunirse con el/la maestro/a de su hijo/a y conversar sobre su progreso.

Regístrate en línea aquí: <https://bit.ly/RMEDec3Conference>

**¡Las plazas para la conferencia se agotan rápidamente, así que asegúrese de reservar su lugar con anticipación!**

---



***Repeticiones de fotos***  
***25 de noviembre***  
***10:30-13:00***

***Si su hijo estuvo ausente el día de la sesión fotográfica original, se le tomará la foto automáticamente si está presente el día de la repetición.***

***Si desea solicitar que se le vuelva a tomar la foto a su hijo/a, por favor pídale que traiga su antiguo paquete de fotos para entregárselo al fotógrafo el día 25.***



Dado que los costos de los alimentos siguen aumentando, recuerden que nuestra despensa de alimentos escolar está bien surtida y disponible para todas las familias de RME durante cualquier día escolar.

**La despensa también estará abierta este  
martes 18 de noviembre de 3:30 PM a  
4:30 PM**

Si su familia necesita un poco de ayuda adicional, no dude en ponerse en contacto con nosotros.

✉ Envíe un correo electrónico a la Sra. Custance a  
mjcusta@carrollk12.org

☎ O llame a la oficina de la escuela para programar  
una visita.

En Westminster también existen numerosos recursos comunitarios que ofrecen alimentos y comidas para familias. Visite el sitio web [aquí](#) para obtener más información.



# Rincón del Consejero

Conoce las últimas noticias de la Sra. Napor



No sé tú, pero yo disfruto muchísimo del sol y el calor. Cuando llega el cambio de hora en otoño y las temperaturas empiezan a bajar, ¡mi estado de ánimo también! Puedo establecer una relación directa entre estas estaciones y sentirme más irritable o apática.

En lugar de quedarme estancada, he descubierto que si busco intencionalmente pequeños destellos de bondad y cambio mi mentalidad para enfocarme en lo positivo, todo mi semblante cambia. **Cultivar la gratitud requiere esfuerzo.**

Mientras pensaba en cómo compartir mis reflexiones con vosotros, encontré este calendario, creado por Elyse de Proud to be Primary, ¡y es tan sencillo y perfecto para que ustedes y su familia comiencen un viaje de gratitud durante el mes de noviembre!

Cada día tiene un tema en el que puedes identificar algo por lo que estés agradecido. Puede ser una conversación durante la cena o, antes de ir a dormir, dedicar unos minutos a compartir aquello por lo que estás agradecido y lo que tus hijos también piensan.

Hay tantas cosas que nos consumen el tiempo, los recursos y la energía. Es fácil caer en una espiral de ansiedad y pensamientos negativos. ¡A todos nos vendría bien un pequeño empujón para atraer más positividad!

## Calendario de Gratitud

Reflexionando sobre la gratitud realizada por \_\_\_\_\_

1 alimento	2 familia	3 afuera	4 deporte o actividades	5 en verano	6 pasatiempo	7 lugar
8 memoria	9 sujeto	10 vacaciones	11 invierno	12 Material escolar	13 en tu armario	14 juego
15 estación	16 maestro	17 espectáculo	18 en tu nevera	19 día	20 en tu casa	21 en otoño
22 día festivo	23 en la primavera	24 juguete	25 amigo	26 película	27 una habilidad	28 almacenar

**Publicación PAX:** Las últimas dos semanas han sido muy emocionantes, ya que hemos estado capacitando al personal sobre el **Juego de Buen Comportamiento PAX**. Este juego representa la culminación de todos los conceptos y componentes de PAX que hemos estado enseñando hasta ahora. Lea a continuación para obtener más información.



**pax** | Good Behavior Game



**El Juego PAX** es la estrategia de prevención basada en el salón de clases más comprobada. Animar a los niños a tomar buenas decisiones para sí mismos y para todos los demás mientras evitan decisiones negativas desarrolla la autorregulación que dura toda la vida. Las investigaciones han demostrado que la autorregulación que proviene del Juego PAX mejora los puntajes en las pruebas y las tasas de graduación, e incluso reduce la adicción a las drogas, la violencia y los trastornos psiquiátricos cuando los niños llegan a la edad adulta.

**De inmediato, el Juego PAX ayudará a los estudiantes a...**

- Trabajar mejor como parte de un equipo.
- Mejorar su enfoque en la tarea en cuestión.
- Evitar decisiones y comportamientos problemáticos.



**A largo plazo, el Juego PAX ayuda a los estudiantes a...**

- Tomar decisiones positivas para su futuro.
- Evitar activamente comportamientos que distraen, dañan o son peligrosos.



**Aquí hay algunas preguntas que puede hacerle a su hijo sobre el uso del Juego PAX:**

1. ¿Dónde jugaste el Juego PAX hoy? ¿Cómo te fue?
2. ¿Qué premio recibió todo el mundo?
3. ¿En qué otros lugares crees que todos deberían jugar el Juego PAX? ¿Por qué?

**¿Cómo hace el juego PAX que tu escuela sea más increíble?**



Nota: Piensa en las relaciones con los compañeros de clase, cómo podría ayudarte a aprender, cómo ayuda a tu escuela a ser un lugar más pacífico, productivo, saludable y feliz.

# Relato del juego PAX

Mientras terminan un juego de UNO

"Adivina qué, también jugamos un juego en la escuela hoy."

"¿Oh, fue un juego como Uno?"

"No, jugamos un Juego PAX durante cinco minutos hoy."

"¿Cómo se juega un Juego PAX?"

"Todos estamos en equipos y trabajamos juntos para evitar Spleems. Hoy fue la primera vez que jugamos durante cinco minutos. ¡Y todos los equipos ganaron!"

"¿Todos los equipos ganaron? ¿Cómo funciona eso?"

"Cada equipo puede ganar siempre y cuando no tengan demasiados Spleems."

"Oh, entonces todos tienen la oportunidad de tener éxito.

Entonces, ¿cuántos Spleems están permitidos?"

"Mientras tu equipo tenga tres Spleems o menos, pueden hacer un Premio Chiflado de la Abuelita."

"Oye, ¿no me habías contado ya sobre los Premios Chiflados de la Abuelita?"

"Sí, pero fue un premio diferente esta vez. Hicimos aviones de papel y los volamos durante 1 minuto."

"Eso suena divertido. ¿Puedes elegir quién está en tu equipo?"

"La maestra nos pone en equipos, pero cada equipo puede elegir su propio nombre de animal."

"Genial, ¿cuál es el nombre de tu equipo?"

"Somos los jaguares."

"Entonces, ¿estarás en el mismo equipo todo el año?"

"No, la maestra dijo que cambiaremos de equipo cada tres semanas."

"Ok, así que para el final del año probablemente estarás en un equipo con todos en tu clase."

"Así es, voy a estar en equipos con todos. Incluso con los niños con los que no me llevo bien."

"Supongo que tendrás que averiguar cómo trabajar juntos con todos tus compañeros de clase."

"Sí, seré un Líder PAX."

