

2025-2026

Kerry C Hoffman Intermediate School & Stony Creek Elementary School

MENU

Leche blanca LF y leche chocolatada desnatada se sirven a diario.

MENÚ DEL ALMUERZO

**= Solo intermedia

Alternativa: Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada con fruta, verduras y leche a diario.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	- Mini salchichas de maíz - Panecillo WG** - Arroz sazonado - Ensalada verde con aderezo LF - Frijoles asados a la barbacoa - Taza de durazno perfecta	- Hamburguesa/Hamburgues a con queso en pan integral - Ingredientes variados: lechuga, tomate, pepinillos - Maíz con mantequilla** - Papas en rodajas o gajos - Compota de manzana - Taza de fruta fría**	- Pollo Alfredo Twisty - Palitos de pan recién horneados - Brócoli al vapor - Rodajas de pimiento rojo dulce con salsa LF** - Taza de fruta fría - Galleta de avena	Menú del Ciclo: Día Flexible La Selección del Chef se publicará en la cafetería Cosecha del Mes	- Pizza de pan francés - Palitos de zanahoria con aderezo ligero - Ensalada de la huerta con aderezo ligero - Sonrisas de naranja - Jugo de fruta 100% surtido - Papas fritas de 13 g**
SEMANA 2	- Hamburguesa de pollo empanizada en pan WW - Papas fritas - Lechuga, tomate, pepinillos - Guisantes pequeños - Copa de fruta fría	- Rollo de jamón y queso caliente - Ensalada de col cremosa** - Palitos de apio con salsa LF - Gajos de patata ranch - Rodajas de manzana	Almuerzo para el almuerzo - Panqueques, waffles o tostadas francesas a elección del chef - Salchicha LF - Papa hash brown dorada - Zanahorias baby con salsa LF - Taza de fruta fría	- Taco suave con salsa y queso - Lechuga rallada y tomate - Frijoles fiesta con maíz asado - Taza de fruta fría	- Pizza rectangular de 4 x 6 - Brócoli al vapor - Papas fritas de 13 g - Sonrisas de naranja - Jugo de fruta 100 % variado
SEMANA 3	- Panecillo integral para perrito caliente o perrito con queso - Frijoles asados con salsa barbacoa - Ensalada de macarrones** - Zanahorias baby con salsa baja en grasa - Fruta fría - Guarniciones	- Sándwiches de desayuno** - Panqueques (K-3) - Salchicha LF - Croqueta de patata crujiente - Taza de pepino con salsa LF - Fruta variada fría	- Pasta con salsa de carne - Palitos de pan WG - Ensalada con aderezo LF - Monedas de zanahoria doradas - Fruta fría - Galleta Graham con canela	Tazón De Pollo - Bocados de pollo con puré de papas y maíz con salsa y queso - Pan integral - Taza de duraznos perfectos	- Rebanada de pizza con queso - Judías verdes sazonadas - Barco vegetariano con salsa LF - Pretzel suave y picante** - Fruta fresca variada - Compota de manzana
SEMANA 4	- Palitos de queso rellenos - Panecillo WG - Sopa cremosa de tomate - Ensalada de la huerta con aderezo LF** - Vegetales mixtos calientes - Fruta fría - Galletas Goldfish	- Macarrones con queso - Palitos de pan WG - Tomates guisados - Guisantes pequeños - Palitos de uva - Fruta en cubos	- Sándwich de albóndigas en panecillo grande con queso - Papas gajo sazonadas con hierbas - Zanahorias con salsa LF - Frijoles al horno - Acompañamientos	- Nuggets de pollo con salsas - Panecillo grande** - Ensalada de la huerta con aderezo pequeño - Maíz con mantequilla - Sonrisas de naranja - Galleta de avena	- Pizza con masa rellena - Frijoles asados a la barbacoa - Bandeja de verduras crudas con salsa LF - Rodajas de manzana - Papas fritas de 13 g

Descargo de responsabilidad:

- El menú está sujeto a cambios sin previo aviso.
- Los artículos a la carta solo están disponibles para la compra en la escuela KCHIS. Los estudiantes deben tener saldo disponible en sus cuentas de almuerzo para comprarlos.

Plan de comidas de la semana 1 Plan de comidas de la semana 2 Plan de comidas de la semana 3 Plan de comidas de la semana 4

AGOSTO DE 2025	SEPTIEMBRE DE 2025	OCTUBRE DE 2025	NOVIEMBRE DE 2025	DICIEMBRE DE 2025
S M T W T F S	S M T W T F S	S M T W T F S	S M T W T F S	S M T W T F S
3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13	5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8	7 8 9 10 11 12 13
10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20	12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13 14 15	14 15 16 17 18 19 20
17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27	19 20 21 22 23 24 25	16 17 18 19 20 21 22	21 22 23 24 25 26 27
24 25 26 27 28 29 30	28 29 30	26 27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28 29	28 29 30 31
1			30	
ENERO DE 2026	FEBRERO DE 2026	MARZO DE 2026	ABRIL DE 2026	MAYO Y JUNIO 2026
S M T W T F S	S M T W T F S	S M T W T F S	S M T W T F S	S M T W T F S
4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	5 6 7 8 9 10 11	3 4 5 6 7 8 9
11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21	15 16 17 18 19 20 21	12 13 14 15 16 17 18	10 11 12 13 14 15 16
18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28	22 23 24 25 26 27 28	19 20 21 22 23 24 25	17 18 19 20 21 22 23
25 26 27 28 29 30 31		29 30 31	26 27 28 29 30	24 25 26 27 28 29 30
				31 1 2 3 4 5 6