

Tâm trí khỏe mạnh, gia đình khỏe mạnh

THỨ NĂM, NGÀY 11 THÁNG 12
NĂM 2025
6-7:30 tối

Trường Tiểu học Star Lake
(hoặc Zoom)

(26812 40th Ave S, Bldg B, Kent, WA 98032)

Tôi có thể giúp
con tôi như thế
nào...

Duy trì
hoạt động
thể chất?

Lựa chọn
thực
phẩm tốt?

Bạn đang phải
đối mặt với
căng thẳng và
lo lắng?



Sức khỏe và thể chất đóng vai trò quan trọng cho sự thành công trong học tập của trẻ. Hãy tham gia cùng chúng tôi trong kỳ thứ hai của Học viện Gia đình để khám phá những cách hỗ trợ sức khỏe toàn diện cho con bạn.

ƯU ĐÃI SỰ KIẾN!

- 🧘 Chăm sóc trẻ em miễn phí cho trẻ từ 5 tuổi trở lên và Phòng học tập cho trẻ lớn hơn
- 🍷 Bữa tối nóng miễn phí
- 💬 Có phiên dịch viên

CHỌN HAI HỘI THẢO:

BUỔI 1 (18:15-18:50)

Tiếng nói cộng đồng, Lựa chọn công dân: Áp dụng chương trình giảng dạy công dân •

Phát triển tư duy toán học: Xây dựng sự tự tin thông qua các kết nối gia đình •

Thói quen lành mạnh: Những khoảnh khắc không thiết bị •

Mỗi ngày đều quan trọng, mỗi tương lai đều đáng giá: Hợp tác với gia đình để học sinh thành công

Trao quyền và Nâng cao: Hỗ trợ Sức khỏe Tâm thần cho Học giả Khuyết tật

Những điều cơ bản trong việc nuôi dạy trẻ em kiên cường: Hướng dẫn đơn giản về sức khỏe cảm xúc, xã hội và kỹ thuật số

BUỔI 2 (6:55-7:30 tối)

Phát triển tư duy toán học: Xây dựng sự tự tin thông qua các kết nối gia đình •

Thói quen lành mạnh: Tác động của thời gian sử dụng màn hình đến sức khỏe •

Cuộc sống ở thế giới bên kia: Phá vỡ chu kỳ bằng cách Trở thành Cha Mẹ mà BẠN Cần

Tâm sự: Nuôi dưỡng sức khỏe tinh thần cho các học giả của chúng ta

Cửa sổ hướng tới Sức khỏe: Trồng Thực phẩm Tươi tại Nhà cho Gia đình Khỏe mạnh hơn

- (tốt nhất cho các gia đình tiểu học)
- (tốt nhất cho các gia đình trung học cơ sở và trung học phổ thông)

🌟 **Hội thảo toàn diện bổ sung:** Hỗ trợ tài chính và nộp đơn vào đại học cho học sinh cuối cấp!



ĐĂNG KÝ

www.fwps.org/familyacademy/register

