

# ЗДОРОВЫЙ РАЗУМ, ЗДОРОВЫЕ СЕМЬИ

ЧЕТВЕРГ, 11 ДЕКАБРЯ 2025 ГОДА  
18:00–19:30

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА СТАР-ЛЕЙК  
(или zoom)

(26812 40th Ave S, Bldg B, Kent, WA 98032)

КАК Я МОГУ  
ПОМОЧЬ СВОЕМУ  
РЕБЕНКУ...

ПОДДЕРЖИВАТ  
ФИЗИЧЕСКУЮ  
АКТИВНОСТЬ?

ДЕЛАЕТЕ ЛИ ВЫ  
ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР  
В ОТНОШЕНИИ  
ПРОДУКТОВ  
ПИТАНИЯ?

СПРАВЛЯЕТЕСЬ  
СО СТРЕССОМ  
И ТРЕВОГОЙ?



Здоровье и благополучие имеют решающее значение для успеваемости ребёнка. Присоединяйтесь ко второму выпуску «Семейной академии», чтобы узнать, как поддержать общее благополучие вашего ребёнка.

## ПРЕИМУЩЕСТВА СОБЫТИЯ!

- 👶 Бесплатный уход за детьми от 5 лет и старше, а также учебная лаборатория для детей старшего возраста.
- 🍽️ Бесплатный горячий ужин
- 🗣️ Доступны переводчики

## ВЫБЕРИТЕ ДВА СЕМИНАРА:

### СЕССИЯ 1 (18:15-18:50)

Голоса сообщества, гражданский выбор: принятие учебной программы по обществознанию •

Развитие математических способностей: укрепление уверенности в себе через семейные связи •

Здоровые привычки: моменты без устройств •

Каждый день важен, каждое будущее имеет значение: сотрудничество с семьями ради успеха учащихся

Расширение прав и возможностей: поддержка психического здоровья ученых с ограниченными возможностями

Азбука воспитания устойчивых детей: простое руководство по эмоциональному, социальному и цифровому благополучию

### СЕССИЯ 2 (18:55-19:30)

Развитие математических способностей: укрепление уверенности в себе через семейные связи •

Здоровые привычки: влияние экранного времени на здоровье •

Жизнь по ту сторону: разрывая циклы став тем родителем, который вам был нужен

От сердца к сердцу: забота о психическом здоровье наших учёных

Окно в здоровье: выращивание свежих продуктов дома для более здоровых семей

- (лучше всего подходит для семей, обучающихся в начальной школе)
- (лучше всего подходит для семей учащихся средних и старших классов)

✨ **Дополнительный полноценный семинар:** финансовая помощь и поддержка при поступлении в колледж для пожилых людей!



РЕГИСТРАЦИЯ

[www.fwps.org/familyacademy/register](http://www.fwps.org/familyacademy/register)

