

ЗДОРОВИЙ РОЗУМ, ЗДОРОВІ СІМ'Ї

ЧЕТВЕР, 11 ГРУДНЯ 2025 РОКУ

18:00-19:30

ПОЧАТКОВА ШКОЛА СТАР-ПЕЙК (АБО ZOOM)
(26812 40th Ave S, Bldg B, Kent, WA 98032)

ЯК Я МОЖУ ДОПОМОГТИ
СВОЇЙ ДИТИНІ...

ПІДТРИМУВАТИ
ФІЗИЧНУ
АКТИВНІСТЬ?

РОБИТИ
ПРАВИЛЬНИЙ
ВИБІР ЇЖІ?

БОРОТИСЯ ЗІ
СТРЕСОМ І
ТРИВОГОЮ?



Здоров'я та благополуччя є вирішальними для академічного успіху дитини. Приєднуйтеся до нас у другому випуску Сімейної академії, щоб дізнатися про способи підтримки загального благополуччя вашої дитини.

ПЕРЕКЛАМИ ПОДІЇ!

- 👤 Безкоштовний догляд за дітьми віком від 5 років та навчальна лабораторія для дітей старшого віку
- 📺 Безкоштовна гаряча вечеря
- 💬 Доступні перекладачі

ОБЕРІТЬ ДВА МАЙСТЕР-КЛАСИ:

СЕСІЯ 1 (18:15-18:50)

Голоси громади, громадянський вибір: прийняття навчальної програми з громадянської освіти •

Розвиток математичного мислення: формування впевненості через сімейні зв'язки •

Здорові звички: моменти без пристроїв •

Кожен день важливий, кожне майбутнє має значення: партнерство з сім'ями заради успіху учнів

Розширення можливостей та розвиток: підтримка психічного здоров'я учнів з інвалідністю

Абетка виховання стійких дітей: ваш простий посібник з емоційного, соціального та цифрового благополуччя

СЕСІЯ 2 (18:55-19:30)

Розвиток математичного мислення: формування впевненості через сімейні зв'язки •

Здорові звички: вплив часу, проведеного перед екраном, на здоров'я •

Життя по той бік: Розрив циклів ставши тим батьком, який ВАМ потрібен

Від серця до серця: Збереження психічного здоров'я наших стипендіатів

Вікно до здоров'я: вирощування свіжих продуктів вдома для здоровіших сімей

- (найкраще підходить для сімей початкової школи)
- (найкраще підходить для сімей середньої та старшої школи)

🌟 **Бонусний семінар на весь захід:** Фінансова допомога та підтримка у вступі до коледжу для старшокласників!



РЕЄСТРАЦІЯ

www.fwps.org/familyacademy/register

