

# Distrito Escolar Unificado de Upland

## Desayuno diario

Variedad de pan integral para el desayuno  
Bagel con Queso Crema  
Variedad de cereales integrales  
Barras de desayuno integrales  
Yogur (9 gr. de azúcar)  
Palitos de Queso Mozzarella

*¡Por favor, complete nuestra encuesta sobre el desayuno y díganos cómo podemos mejorar!*



# DECEMBER

## Especiales de desayuno

### Lunes



Burrito integral de tres quesos con salchicha de pavo y huevo

### Miércoles



Waffle integral con salchicha de pollo y queso

### Viernes



revuelto de huevo y queso integral

Frutas y verduras locales frescas de temporada.  
Leche local de Driftwood Dairy California Milk  
Leche al 1% o leche de chocolate sin grasa (solo en el almuerzo)



@UUSDFARMTOSCHOOL

\*Menú sujeto a cambios  
Esta institución es un proveedor que ofrece  
igualdad de oportunidades



# DECEMBER

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

Servido fresco  
a diario

Se ofrece  
barra de  
ensaladas  
frescas todos  
los días

Leche local de  
Driftwood  
Dairy  
California Milk  
Leche 1% o  
Leche con  
chocolate sin  
grasa (Solo en  
el almuerzo)

**1 Hot Dog de pavo**  
Servido en pan integral  
con papas fritas  
Barra de ensaladas de  
temporada



**2 Taco caminero**  
Carne molida de pavo y  
queso rallado, servido  
con papas fritas bajas en  
grasa  
Barra de ensaladas para  
tacos



**3 Albóndigas y palitos  
de pan con ajo y queso**  
servidos con salsa  
marinara  
Barra de ensaladas de  
temporada



**4 Pollo a la naranja**  
servido con arroz integral  
Barra de ensaladas  
asiáticas



**5 Brunch para el  
almuerzo**  
Salchicha de pavo y  
Waffle con sabor a  
maple,  
barra de ensaladas para  
desayuno



**8 Sándwich de pollo  
a la parrilla**  
Servido en pan brioche  
Barra de ensaladas para  
sándwich



**9 Tamal de pollo**  
Barra de ensaladas Fiesta

**10 Pizza de queso**  
Barra de ensaladas de  
temporada



**11 Pollo teriyaki y  
arroz frito con ajo**  
Barra de ensaladas  
asiáticas



**12 Pierna de pollo  
a la BBQ**  
servido con pan integral  
Barra de ensaladas  
americana



**15 Sándwich de pollo  
crujiente**  
Servido en pan brioche  
integral  
Barra de ensaladas para  
sándwich



**16 Tacos de carne  
molida de pavo**  
Servidos con dos  
tortillas crujientes  
Barra de ensaladas para  
tacos



**17 Calzone de  
pepperoni de pavo  
integral**  
Barra de ensaladas de  
temporada



**18 Nuggets y golosinas  
de invierno**  
nuggets de pollo con  
forma festiva y una galleta  
barra de ensaladas  
americana



**19 Refrigerios**  
Bocadillos dulces  
sabor BBQ,  
bolsa de jugo, pasas,  
semillas de girasol y  
Cheez-Its



happy holidays



@UUSDFARMTOSCHOOL

\*Menú sujeto a cambios  
\*Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

