

FREE BREAKFAST is available EVERY DAY

**for all students at all
Holtville Unified School District sites**

Dear Parents, Give your child a healthy start!

Mornings can be rushed, but it is important to make time for breakfast. Children can benefit from the School Breakfast Program! Studies show that school breakfast can improve test scores, make kids more alert in class, and improve classroom behavior.

**Make sure your kids start the school day with a healthy meal.
Come and join us for a nutritious breakfast every day.**

Please encourage your child to enjoy the nutritious breakfast options available each morning! To qualify as a reimbursable meal, students must choose at least three items—one of which must be a fruit or vegetable.



**El DESAYUNO está—disponible
GRATIS TODOS los días**

**para todos los estudiantes en todos los planteles escolares
del Distrito Escolar Unificado de Holtville**

Estimados padres, Denle a su hijo un comienzo saludable!

Las mañanas pueden ser agitadas, pero es importante hacer tiempo para el desayuno. Los niños pueden beneficiarse del Programa de Desayunos Escolares! Los estudios muestran que el desayuno escolar puede mejorar los resultados de los exámenes, mantener a los niños más atentos en clase y mejorar el comportamiento en el aula. Por favor aliente a su hijo a disfrutar las opciones nutritivas de desayuno que están disponibles cada mañana. Para calificar como una comida reembolsable, los estudiantes deben elegir al menos 3 opciones una de ellas debe ser una fruta o verdura.

This institution is an equal opportunity provider.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades