



# COMMONWEALTH COUNSELOR CORNER

Where School Counselors Connect with the Community  
October 2025

## Bullying Prevention

**Bullying by Definition**  
"Bullying is when someone hurts another person on purpose, over and over again, by using words, actions, or power to make them feel sad, scared, or left out. It can happen in person or online."

- Examples of Types of Bullying**
- Physical:** Hurting their body by physical contact/their possessions
  - Verbal:** Name calling/ mean words
  - Social:** Leaving someone out on purpose/ telling others to do so too
  - Cyber:** Sending mean text messages or posting mean comments online/ on social media

- Approaching the Topic of Bullying**
- Have conversations with your kids about bullying & stay connected
  - Look for possible signs of your child being bullied OR your child bullying others, such as:
    - Physical signs
    - Emotional signs
    - Behavioral signs
  - Promote being an "Upstander!"
  - Report bullying to school staff & reach out for support as needed



## Tools & Activities



Click the links!  
**Book Spotlight:**  
**Henri and the Magnificent Snort**  
By Samantha Childs



**Read Along Video: Oct. 1-31**

- [Word Search](#)
- [Henri's Hearts](#)
- [Coloring Pages](#)
- [Mad Libs](#)

## Resources

- Click the links!
- Why Kids Don't Share When They Get Bullied**  
[Eye Opening Video Clip](#)  
Original Source: Hasan Minhaj Doesn't Know Podcast
  - [Bullying Conversation Starters](#)
  - [Hazel Health: Bullying Info](#)
  - [Daybreak Health: Free Webinar](#)  
Topic: "Support Your Child When They Feel Low"

## Contact Info

**Commonwealth School:** Phone: (714) 447-7705

**Laura Streavel:**  
[laura\\_guadarrama@myfsd.org](mailto:laura_guadarrama@myfsd.org)  
[@counselor\\_mrs.s](https://www.instagram.com/counselor_mrs.s)

**Schedule:**  
 Mondays & Tuesdays  
 Alternating Wednesdays





# COMMONWEALTH RINCÓN DEL CONSEJERA

Donde la consejera escolar se conectan con la comunidad

Octubre de 2025

## Prevención del acoso escolar

### **El acoso por definición**

El acoso es cuando alguien lastima a otra persona a propósito, una y otra vez, usando palabras, acciones o poder para hacerla sentir triste, asustada o excluida. Puede ocurrir en persona o en línea.

### **Ejemplos de tipos de bullying**

- **Físico:** Dañar su cuerpo por contacto físico/sus posesiones
- **Verbal:** Insultos/palabras malas
- **Social:** Dejar a alguien fuera a propósito/decirle a otros que también lo hagan
- **Cibernético:** Enviar mensajes de texto ofensivos o publicar comentarios ofensivos en línea o en las redes sociales.

### **Abordando el tema del bullying**

- Hable con sus hijos sobre el acoso escolar y manténgase conectado
- Busque posibles señales de que su hijo está siendo acosado o de que su hijo acosa a otros, como:
- Signos físicos
  - Señales emocionales
  - Señales de comportamiento
  - ¡Promueva ser un "Defensor"!
- Informe el acoso al personal de la escuela y solicite apoyo según sea necesario.

Haga clic en los enlaces de arriba  
¡Para leer más!

## Herramientas y actividades

¡Haga clic en los enlaces!

**Libro destacado:**  
**Henri y el magnífico bufido**  
Por Samantha Childs



Vídeo de lectura conjunta: del 1 al 31 de octubre

[Búsqueda de palabras](#)

[Los corazones de Henri](#)

[Páginas para colorear](#)

[Mad Libs](#)

## Recursos

¡Haga clic en los enlaces!

Por qué los niños no hablan cuando sufren acoso

**Videoclip revelador**

Fuente original: Podcast Hasan Minhaj Doesn't Know

[Iniciadores de conversación sobre el acoso escolar](#)

**Hazel Health: Información sobre el acoso escolar**

**Salud del amanecer: seminario web gratuito**

Tema: "Apoya a tu hijo cuando se siente deprimido"

## Información de contacto

**Escuela Commonwealth:**  Teléfono: (714) 447-7705

**Laura Streavel:**

 [laura\\_guadarrama@myfsd.org](mailto:laura_guadarrama@myfsd.org)

 [@counselor\\_mrs.s](https://www.instagram.com/counselor_mrs.s)

**Horario:**

lunes y martes  
miércoles alternativos

