

Reflexiones Rebeldes

A medida que nuestra temporada deportiva de otoño llega a su fin, tenemos mucho que celebrar. La semana pasada, tanto nuestro equipo femenino como el masculino de cross country universitario llegaron a la final por equipos de la CIF. También nos gustaría felicitar especialmente a Olivia Álvarez por ganar su cuarto campeonato de liga este año. Los equipos competirán el próximo viernes (14/11/25) en Mt. SAC. Además, nuestro equipo universitario de fútbol americano aplastó al San Jacinto Valley Academy el viernes por la noche, 39-13, en nuestra primera ronda de los playoffs de la CIF. Únase a los Rebels este viernes (14/11/25) en casa, donde recibiremos al Ontario High School para la segunda ronda de los playoffs de la CIF. El partido comenzará a las 7:00 p. m. Enviaremos el código de las entradas para el partido tan pronto como lo recibamos.

Les recordamos que el martes 11 de noviembre de 2025 no habrá clases en honor al Día de los Veteranos. El lunes 10 de noviembre de 2025 habrá clases.

Estamos en la recta final del primer semestre. Se están añadiendo muchas más evaluaciones sumativas al libro de notas debido al final del semestre. Esto significa que las calificaciones pueden cambiar drásticamente, por lo que es imprescindible que tanto los alumnos como los padres comprueben activamente el progreso de los alumnos. Estas calificaciones serán las calificaciones permanentes del expediente académico y también se utilizarán para determinar la elegibilidad para participar en organizaciones deportivas y artísticas.

A medida que se acercan las fiestas, recordamos el poder de la comunidad y la compasión. En esta temporada, le invitamos a apoyar a A.B. Miller Pantry donando alimentos no perecederos y ropa usada en buen estado o nueva para ayudar a las familias necesitadas.

Algunos ejemplos de alimentos no perecederos son:

- Verduras, sopas y legumbres enlatadas.
- Pasta, arroz y comidas envasadas.
- Mantequilla de cacahuete, cereales y barritas de muesli.

También aceptamos donaciones de ropa usada en buen estado o nueva para todas las edades, especialmente prendas de abrigo como chaquetas, jerséis y zapatos. Estas contribuciones son de gran ayuda para que nuestros alumnos y sus familias puedan mantenerse bien alimentados y cómodos durante los meses más fríos.

Si su familia necesita ayuda con alimentos o ropa, no dude en ponerse en contacto con nosotros. Nuestra asistente comunitaria, Ruby Hernández, está aquí para ayudarle con las donaciones y los servicios de apoyo. Puede comunicarse con ella al extensión 10127.

Unámonos para hacer que estas fiestas sean un poco más alegres para los miembros de nuestra comunidad es colar. Cada donación, grande o pequeña, marca una diferencia significativa. ¡Gracias por su generosidad y espíritu navideño!

Estoy aquí para servirles a ustedes y a nuestros estudiantes. Por favor, avísenme si hay algo en lo que pueda ayudarles a navegar por la escuela secundaria. Pueden comunicarse conmigo por teléfono al (909) 357-5800, extensión 10117, o por correo electrónico a barbara.kelley@fusd.net.

#WeAreABMillerRebels!

Dra. Barbara Kelley, Directora

Rincón de Asesoramiento

FAFSA, solicitudes y planificación anticipada:

lista de verificación de noviembre para estudiantes que van a la Universidad

Noviembre es un mes crucial para los estudiantes de secundaria y sus familias que se preparan para la universidad. Con la proximidad de plazos importantes y la aparición de nuevas oportunidades, es fundamental mantenerse organizado y ser proactivo. Tanto si eres un estudiante de último año que está ultimando sus solicitudes como si eres un estudiante de primer año que acaba de comenzar su andadura, aquí te explicamos cómo mantenerte al día este mes.

Estudiantes de último año: ¡es el momento de ponerse en marcha!

- **Completa la FAFSA:** Ya está abierta la solicitud gratuita de ayuda federal para estudiantes (FAFSA). Presentarla pronto puede aumentar tus posibilidades de recibir subvenciones, becas y oportunidades de trabajo y estudio. Aunque no estés seguro de tus planes universitarios, completar la FAFSA te garantiza que podrás optar a ayuda financiera.
- **Envía las solicitudes para la universidad:** Muchas universidades tienen plazos de acción temprana, decisión temprana o prioridad en noviembre. Cumplir con estos plazos puede mejorar tus posibilidades de admisión y acceso a ayudas basadas en el mérito.
- **Explora las opciones de los colegios comunitarios:** Los colegios comunitarios ofrecen vías asequibles para acceder a la educación superior, incluyendo certificaciones profesionales y créditos transferibles a universidades de cuatro años. Son una gran opción para los estudiantes que buscan flexibilidad o formación profesional específica.

Grados 9-11: construye tus bases

11.º grado:

- Comienza a investigar universidades y carreras profesionales que se ajusten a tus intereses y puntos fuertes.
- Mantén un buen rendimiento académico y participa en actividades extracurriculares para crear un perfil competitivo.
- Considera la posibilidad de realizar el PSAT u otros exámenes preparatorios para prepararte para las pruebas estandarizadas.

10.º grado:

- Explora las asignaturas optativas y las salidas profesionales que te ayuden a alcanzar tus objetivos a largo plazo.
- Empieza a elaborar un currículum que incluya tus actividades escolares, premios y experiencias de voluntariado.
- Busca apoyo académico a través de clases particulares o grupos de estudio para reforzar las materias clave.

9.º grado:

Céntrate en desarrollar buenos hábitos de estudio y habilidades para gestionar el tiempo.

Participa en clubes, deportes o servicios comunitarios para descubrir nuevos intereses y desarrollar habilidades de liderazgo.

Empieza a pensar en cómo tus pasiones y puntos fuertes pueden relacionarse con tu futura carrera profesional. Planificar con antelación sienta las bases para el éxito futuro. Se anima a las familias a asistir a las noches de planificación universitaria, a los talleres de ayuda financiera y a reunirse con los orientadores escolares para mantenerse informadas y empoderadas durante todo el proceso.

Próximos eventos

- 11 de noviembre – no hay clases por el Día de los Veteranos
- 14 de noviembre – Cross Country universitario en Mt. SAC para las eliminatorias de la CIF
- 14 de noviembre – Fútbol americano universitario contra Ontario High School a partir de las 7:00 p. m. Segunda ronda de las eliminatorias de la CIF

Mensaje del Director Deportivo

Fontana A.B. Miller High School es una de las cuatro escuelas miembros que componen la Mountain Valley League.

Miller tiene equipos en 21 deportes masculinos, femeninos y mixtos en dos o tres niveles diferentes (Varsity, Junior Varsity y Freshman).

Para participar en un equipo, se requiere que cada estudiante atleta mantenga al menos un promedio de 2.0 puntos. Para ayudar a nuestros estudiantes atletas a obtener las calificaciones académicas necesarias, A.B. Miller dirige un programa de responsabilidad académica para sus estudiantes atletas. El miembro del personal que desarrolló y supervisa el programa es responsable de hacer un seguimiento de las calificaciones, ponerse en contacto con los padres, dar clases particulares y servir de enlace entre los alumnos deportistas, los profesores y los padres.

Si tiene alguna pregunta sobre atletismo, póngase en contacto conmigo en pfeimh@fusd.net o llámeme al (909) 357-5800, ext. 10114.

Michael Pfeiffer Jr.

Director deportivo

A.B. Miller Athletics utilizará GoFan para TODOS los partidos en casa para TODOS los niveles (Freshman, JV y Varsity). Muchos de nuestros oponentes también utilizarán GoFan para las competiciones fuera de casa. Por favor, utilice el código QR a continuación GoFan y comprar sus entradas.



Entrega y recogida

Los alumnos pueden entrar o salir de dos maneras por la mañana y al final de la jornada escolar.

Desde el lado de Cypress Avenue del campus, por favor entre al estacionamiento por la puerta norte cerca de las canchas de tenis. Proceda a dejar a su estudiante y salga por la puerta sur. Este estacionamiento es para los estudiantes también y se cierra 15 minutos después de que la escuela comience en la mañana y se abre 15 minutos antes del final del día escolar.

Desde el lado de Oleander Avenue del campus, por favor use la bajada hacia el norte. Por favor no se siente y estacione en la mañana, más bien baje y proceda hacia el norte hacia la Avenida Highland para asegurar que el tráfico siga fluyendo. Los alumnos deberán entrar o salir del campus por las puertas situadas entre la biblioteca y el edificio Q (edificio de dos plantas). Esta entrada estará abierta hasta las 8:40 AM.

Los estudiantes que lleguen después de que las puertas estén cerradas, deben dirigirse a la Oficina de Asistencia en el Estacionamiento de Oleander Avenue. Los estudiantes se registran utilizando nuestro sistema de pase electrónico en la Oficina de Asistencia y rápidamente proceden a clase, para minimizar las interrupciones en el aula y la pérdida de aprendizaje de sus estudiantes.

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
English	Mrs. DeSart (S-5): 7:30-8 AM Mrs. Harbour (H-20): 7:45-8 AM Mr. Manuel (H-10): 3:30-4:30 PM	Mrs. DeSart (S-5): 7:30-8 AM Mrs. Harbour (H-20): 7:45-8 AM Mrs. Kennedy (H-6): 3:30-4:30 PM Mr. Manuel (H-10): 3:30-4:30 PM Mrs. Richier (H-16): 3:30-4:30 PM Mrs. Whyte (BC-3): By Appointment	Mrs. DeSart (S-5): 7:30-8 AM Mrs. Harbour (H-20): 7:45-8 AM	Mrs. DeSart (S-5): 7:30-8 AM Mrs. Harbour (H-20): 7:45-8 AM Mrs. Kennedy (H-6): 3:30-4:30 PM Mrs. Whyte (BC-3): By Appointment	Mrs. DeSart (S-5): 7:30-8 AM Mrs. Harbour (H-20): 7:45-8 AM Mrs. Kennedy (H-6): 3:30-4:30 PM Mrs. Whyte (BC-3): By Appointment
Math	Dr. Abba (M-8): 3:30-4:30 PM Mr. Biroschak (M-18): 7:30-8 AM Mr. Biroschak (M-18): 3:30-4:30 PM Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 7:30-8 AM Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 3:30-4 PM Mrs. Chaudhary (M-7): 3:30-5 PM Mr. Kim (M-13): 3:30-4:30 PM Mr. Martinez (M-6): 7:30-8 AM Mrs. Schlieff (M-11): 7:30-8 AM Mrs. Schlieff (M-11): 3:30-4 PM Mrs. VanBuskirk (M-9): 3:30-4 PM	Dr. Abba (M-8): 3:30-4:30 PM Mr. Biroschak (M-18): 7:30-8 AM Mr. Biroschak (M-18): 3:30-4:30 PM Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 7:30-8 AM Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 3:30-4 PM Mr. Bravo (M-16): 3:30-4:40 PM Ms. Flores (M-12): 3:30-4:30 PM Mr. Martinez (M-6): 7:30-8 AM Mr. Martinez (M-6): 3:30-5 PM Mrs. Schlieff (M-11): 7:30-8 AM Mrs. Schlieff (M-11): 3:30-4 PM Mrs. VanBuskirk (M-9): 3:30-4 PM	Mr. Biroschak (M-18): 7:30-8 AM Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 7:30-8 AM Mr. Martinez (M-6): 7:30-8 AM Mrs. Schlieff (M-11): 7:30-8 AM	Dr. Abba (M-8): 3:30-4:30 PM Mr. Biroschak (M-18): 7:30-8 AM Mr. Biroschak (M-18): 3:30-4:30 PM Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 7:30-8 AM Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 3:30-4 PM Mr. Bravo (M-16): 3:30-4:40 PM Ms. Chaudhary (M-7): 3:30-5 PM Ms. Flores (M-12): 3:30-4:30 PM Mr. Martinez (M-6): 7:30-8 AM Mrs. Schlieff (M-11): 7:30-8 AM Mrs. Schlieff (M-11): 3:30-4 PM Mrs. VanBuskirk (M-9): 3:30-4 PM	Dr. Abba (M-8): 3:30-4:30 PM Mr. Biroschak (M-18): 7:30-8 AM Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 7:30-8 AM Mrs. Bogdan-Olaru (M-10): 3:30-4 PM Mr. Kim (M-13): 3:30-4:30 PM Mr. Martinez (M-6): 7:30-8 AM Mr. Martinez (M-6): 3:30-5 PM Mrs. Schlieff (M-11): 7:30-8 AM
Science	Mrs. Dane (Q-110): 3:30-4:30 PM Mr. Sandler (Q-209): 7:30-8 AM Mrs. Umandap (S-1): 3:35-4:35 PM Mrs. Dane (Q-110): 3:30-4:30 PM	Mr. Sandler (Q-209): 7:30-8 AM Mrs. Umandap (S-1): 3:35-4:35 PM Mr. Vamvakas (S-8): 3:30-4:30 PM	Mr. Sandler (Q-209): 7:30-8 AM	Mr. Sandler (Q-209): 7:30-8 AM Mrs. Umandap (S-1): 3:35-4:35 Mr. Vamvakas (S-8): 3:30-4:30 PM	Mr. Sandler (Q-209): 7:30-8 AM Mrs. Umandap (S-1): 3:35-4:35 PM
History	Ms. Newell (F-7): 3:30-4:30 PM	Ms. Newell (F-7): 3:30-4:30 PM		Ms. Newell (F-7): 3:30-4:30 PM	
Spanish	Dr. Acevedo (FL-6): 3:30-4 PM Mrs. Lopez-Gutierrez (FL-10): 3:30-4:30 PM	Dr. Acevedo (FL-6): 3:30-4 PM		Dr. Acevedo (FL-6): 3:30-4 PM Mrs. Lopez-Gutierrez (FL-10): 3:30-4:30 PM	Dr. Acevedo (FL-6): 3:30-4 PM