

THE IMPACT OF SCREENS: RISKS AND SOLUTIONS FOR HEALTHY USE

EL IMPACTO DE LAS PANTALLAS: RIESGOS Y SOLUCIONES PARA UN USO SALUDABLE



Detalles del Evento

Dónde: Sesión Virtual Interactiva por Zoom

Ponente: Dr. Juan José Villar, DO

Fecha: Jueves, 20 de noviembre de 2025

Hora: 6:00 PM – 7:00 PM

Enfoque de la Sesión:

Iniciadores de Conversación: Formas prácticas de discutir los hábitos de uso de pantallas, sus efectos y el papel de la tecnología en la vida familiar, sin juicios ni acusaciones.

Diálogo Significativo: Estrategias para ir más allá de las conversaciones superficiales, explorando a fondo las motivaciones detrás del uso de pantallas, discutiendo los impactos observados y resolviendo problemas de forma colaborativa para un compromiso más saludable.

Fomentando la Conexión: Cómo crear un entorno hogareño y una cultura familiar que apoye una integración equilibrada de las pantallas.

To Register, please click the link or scan the QR code:
[Click here to register](#)



¿Preguntas? Por favor, envíe un correo electrónico a:

SchoolMentalHealth@northwell.edu

Preguntas Frecuentes:

¿Se requiere inscripción para este programa?

Sí. Se requiere inscripción para este seminario web. Por favor, utilice el enlace o el código QR para completar el registro.

¿Cuándo recibiré la información del seminario web para este programa?

La información del seminario web se le enviará después de que se registre. Por favor, no comparta esta información con otras personas.

¿Se grabará esta sesión?

Debido a la interactividad que fomentamos durante estas sesiones de "lunch and learn" (almuerzo y aprendizaje), y para proteger la privacidad de nuestros participantes, no grabamos estas sesiones. Para ver sesiones grabadas, por favor, visite nuestro canal de YouTube. [here.](#)