



¿Qué es la enfermedad de Lyme?

La enfermedad de Lyme es una infección causada por la bacteria *Borrelia burgdorferi*, que se transmite a través de la picadura de una garrapata del venado, también conocida como garrapata de patas negras.

Borrelia burgdorferi es una **bacteria** con forma de espiral. Las garrapatas pueden infectarse con *Borrelia burgdorferi* al alimentarse de un animal infectado, generalmente un ratón de patas blancas. Si una garrapata infectada se alimenta de una persona y permanece adherida por un día o más, puede transmitir la enfermedad de Lyme.

Las **garrapatas ninfas** son las más propensas a transmitir la enfermedad de Lyme debido a su pequeño tamaño (aproximadamente del tamaño de una semilla de amapola). Son tan diminutas que es posible que no se dé cuenta de que ha sido picado. Las ninfas están presentes de mayo a julio, cuando las personas pasan más tiempo al aire libre.



Las **garrapatas adultas** también pueden transmitir la enfermedad de Lyme, pero son más grandes y más fáciles de ver. Las garrapatas adultas son abundantes en los meses de otoño. Las ninfas y las garrapatas adultas tienen ocho patas, mientras que las larvas tienen seis.

La **enfermedad de Lyme** no se transmite de una persona a otra mediante el contacto físico, besos o relaciones sexuales. No se ha reportado transmisión de Lyme a través de la lactancia materna o transfusiones de sangre.

¿Cómo se trata la enfermedad de Lyme?

Los profesionales de la salud pueden utilizar los síntomas y pruebas de laboratorio para diagnosticar la enfermedad de Lyme. La enfermedad se trata con **antibióticos** como la doxiciclina o la amoxicilina.

Algunas personas pueden no sentirse completamente recuperadas después del tratamiento y pueden presentar **síntomas prolongados**. No se sabe con certeza por qué ocurre esto, pero podría deberse al daño causado por la enfermedad de Lyme. Los síntomas generalmente desaparecen en el transcurso de varios meses, y no se necesita un tratamiento adicional con antibióticos.

Hay dos etapas de la enfermedad de Lyme

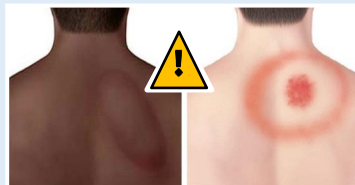
Los **signos y síntomas tempranos de la enfermedad de Lyme** suelen aparecer entre 3 y 30 días después de la picadura de una garrapata. Esté atento a:

- Eritema migratorio (EM),* un tipo de erupción cutánea;
- Fatiga (sensación de agotamiento);
- Fiebre y escalofríos;
- Dolores de cabeza;
- Dolor en las articulaciones; y/o
- Ganglios linfáticos inflamados.

Los **síntomas tardíos de la enfermedad de Lyme** pueden aparecer 30 o más días después de la infección si no ha habido tratamiento. Esté atento a:

- Síntomas de artritis: dolor e hinchazón de las articulaciones;
- Dolor o parálisis nerviosa, incluida la parálisis de Bell (debilitamiento de los músculos faciales);
- Síntomas de meningitis (rigidez del cuello);
- Síntomas cardíacos (latidos cardíacos irregulares); y/o
- Problemas de memoria o concentración.

*EM es una erupción cutánea común en la enfermedad de Lyme.



Por lo general, aparece primero en el sitio de la picadura de la garrapata como una **erupción redonda u ovalada**. Puede expandirse en tamaño y parecer un ojo de buey, pero no siempre es así. Con el tiempo, pueden aparecer múltiples erupciones en todo el cuerpo. Es posible que no tenga ni note ningún sarpullido, pero puede sentirse como si tuviera gripe.

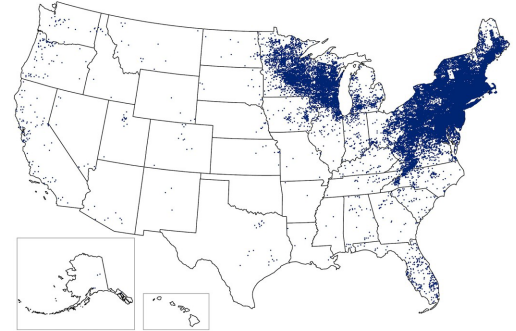


Puede contraer la enfermedad de Lyme más de una vez.

¿Dónde se encuentra?

En los EE. UU., la mayoría de los casos de enfermedad de Lyme se reportan en el noreste y el medio oeste superior del país.

Reported Cases of Lyme Disease -- United States, 2022



1 dot placed randomly within county of residence for each case

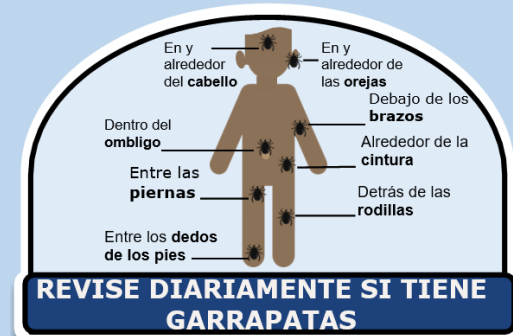
Para que la enfermedad de Lyme se transmita en una zona, deben estar presentes tanto las garrapatas del venado como los animales infectados.

¿Qué tan común es la enfermedad de Lyme?

Muy común. Las garrapatas del venado están presentes en los 67 condados de Pensilvania. Aproximadamente una de cada cuatro ninfas y una de cada dos garrapatas adultas están infectadas con la bacteria que causa la enfermedad de Lyme. **Pensilvania** reporta más de 10,000 casos de enfermedad de Lyme cada año. Dado que muchos casos no se diagnostican ni se reportan, el número real de casos podría ser mucho mayor.

Cómo prevenir enfermedades transmitidas por garrapatas

- Trate los zapatos, el equipo y la ropa con **permetrina** al 0.5 %.
- Use **repelentes** de insectos que contengan DEET, picaridina, IR3535 o aceite de eucalipto limón.



REVISE DIARIAMENTE SI TIENE GARRAPATAS

- **Compruebe si tiene garrapatas**, revisando su cuerpo entero.
- **Ayude a los niños pequeños**, controlando si tienen garrapatas.
- **Mire atentamente**, las garrapatas pueden ser muy pequeñas.
- Si encuentra una garrapata, **retírela** inmediatamente.
- Si es posible, **dúchese** después de pasar tiempo al aire libre para ayudar a eliminar las garrapatas que puedan estar en su piel.

Cómo retirar una garrapata



Use **pinzas** o un removedor de garrapatas para sujetarla lo más cerca posible de la piel y tire lentamente sin girarla.



Después de retirarla, **lave** la zona de la picadura con **agua y jabón**. Esté atento a signos de enfermedad transmitida por garrapatas.