25-26 Boletín CIS #1

¡Hola, comunidad de Squalicum!

Mi nombre es Justin Sánchez, coordinador de servicios estudiantiles en SQHS. Trabajo para la organización sin fines de lucro Communities in Schools, que se dedica a apoyar a los jóvenes de K-12 en metas académicas, de comportamiento y socioemocionales, asegurándose de que tengan las necesidades básicas en la escuela y el hogar para prosperar.

Mi oficina está en la Sala de Servicios Estudiantiles y Recursos Familiares (B214). Los niños pueden obtener refrigerios, productos de higiene, útiles escolares, folletos de recursos y comidas para llevar a casa. Organizo grupos de almuerzo y apoyo a los estudiantes con sus objetivos en Storm y en clase.

¡Aquí está mi boletín trimestral sobre recursos/eventos locales!

Entrada gratuita para estudiantes a los juegos de WWU

- CIS y WWU tienen una asociación para la entrada gratuita a juegos deportivos seleccionados. Asista a las fechas a continuación, traiga su tarjeta ASB de estudiante y diga: "Estoy en SQHS" o "¡Communities in Schools apoya a mi escuela!" Esto le dará un boleto de estudiante gratis. Esté atento a un puesto de presentación de CIS en estas fechas si tiene preguntas

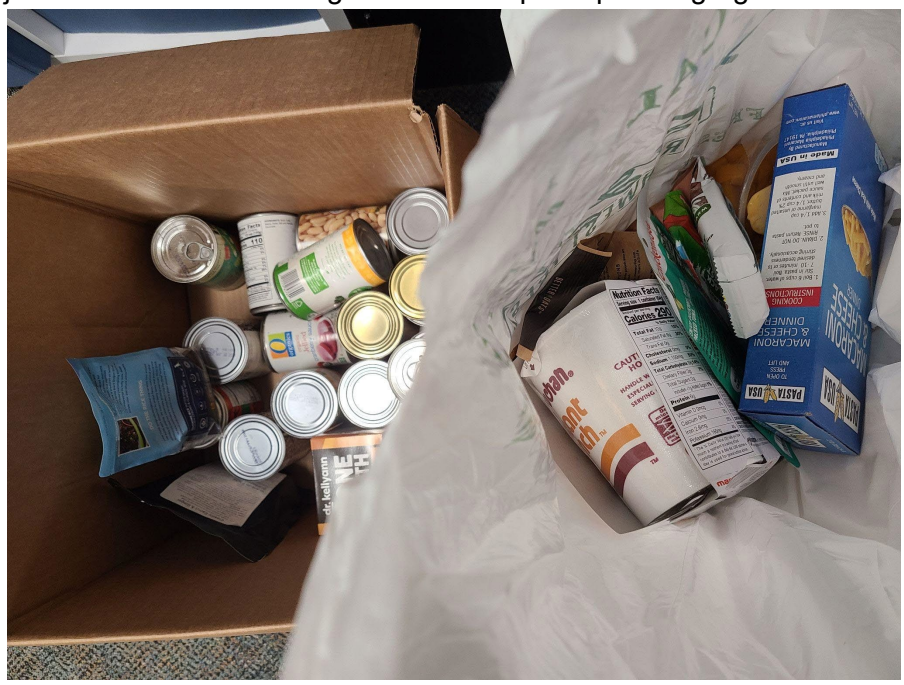


Si necesitas algo en la escuela, ¿dónde puedes conseguirlo?

- Storm Exchange: Armario de recursos por gimnasio para suéteres, camisas, ropa formal, mercancía de Storm, calcetines, zapatos, etc. Donaciones recibidas con regularidad
- B214: Refrigerios, donaciones de alimentos no perecederos, útiles escolares, desodorante, cepillo de dientes/pasta de dientes, tampones, gomas para el cabello, bálsamo labial, botellas de agua, etc.
- Oficina de consejería: productos de higiene, útiles escolares, asistencia financiera y folletos universitarios

Bolsas de comida para aves silvestres

- Los estudiantes / familias pueden inscribirse para recibir una bolsa para llevar a casa con dos desayunos, almuerzos, cenas y varios refrigerios no perecederos. La comida generalmente sale todos los viernes, pero los estudiantes pueden recogerla según sea necesario o cualquier día de la semana. Póngase en contacto con Justin, el maestro / consejero o la subdirectora Meghan Dunham para que lo agreguen



Recursos adicionales

- Aquí hay algunas opciones de recursos locales. Justin, el personal de la escuela o Frank Alvear (enlace familiar) harán todo lo posible para ayudarlo a conectarse si lo necesita
- El Centro de Recursos Familiares en Shuksan y Carl Cozier ofrece artículos para necesidades básicas. Comuníquese con Shuksan al 360-676-6456 o Carl Cozier al 360-676-5085. La línea de mensajes multilingües de Shuksan es 360-647-6816

- La Biblioteca de Recursos Comunitarios proporciona comidas, ropa, vivienda e higiene comunitarias, así como también cómo inscribirse para recibir beneficios. Varios idiomas disponibles



Whatcom Food Banks

updated 8/2025
Find the current version at whatcomabc.org/food-guide/

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Bellingham Food Bank: 1824 Ellis St. 10am - 6pm	**Bellingham Food Bank Drive-thru:** 1824 Ellis St *Required: make a reservation online* 3:30 - 6:30pm	**Bellingham Food Bank:** 1824 Ellis St. 10am - 6pm	**Foothills Food Bank:** 8255 Kendall Rd. 4pm - 7pm	**Bellingham Food Bank:** 1824 Ellis St. 10am - 6pm	**Ferndale Food Bank:** 1671 Main St. 9 - 11am
Blaine Food Bank: 500 C St. 9am - 12pm	**Foothills Food Bank:** 8255 Kendall Rd. 8 - 11am	**Blaine Food Bank:** 500 C St. 5 - 7pm	**Nooksack Valley Food Bank Everson:** 100 E. 2nd St. 10am - 1pm & 6:30 - 7:30pm **Sumas:** 461 Second St. 11am - 1pm	**Blaine Food Bank:** 500 C St. 9am - 12pm	**Food Lifeline Mobile Pantry:** 8255 Kendall Rd. 1st Saturday, 11:30am - 12:30pm
Ferndale Food Bank: 1671 Main St. 9 - 11am	**Lynden Project Hope:** 205 S BC Ave. 3 - 6pm	**Ferndale Food Bank:** 1671 Main St. 9 - 11am	**Salvation Army:** 1515 Birchwood Ave. 10am - 1pm	**Food Lifeline:** 8255 Kendall Rd. 3rd Fri., 10 - 11am	**Lord's Table River of Life:** 4037 Valley Hwy. 2nd/4th Saturday, 10am - 12pm
Lynden Project Hope: 205 S BC Ave. 9:30am - 12pm	**Salvation Army:** 1515 Birchwood Ave. 10am - 1pm		**Southside Food Bank:** 1504 Larrabee Ave. 1st & 3rd Thurs., 10 - 11:30am	**Lummi Food Bank:** 2830 Kwina Rd. 12:30 - 3:30pm, closed 1st Friday *For low-income reservation residents & tribal members only*	All dates, times, and locations are subject to change without notice. Please help us keep this resource up to date: email changes to communityresources @oppco.org
Salvation Army: 1515 Birchwood Ave. 1 - 3pm *For Seniors (60+) only on Mondays*	**SeaMar Food FARMacia:** 4455 Cordata Pkwy. 12 - 3pm			**Lynden Project Hope:** 205 S BC Ave. 9:30am - 12pm	
				Nooksack Food Bank: 5061 Deming Rd. 1st Fri., 10am - 1pm	
				Point Roberts Food Bank: 1437 Gulf Rd. 8:30 - 10:30am	

Bancos de Comida en Whatcom

Puesto al día 8/2025
Encuentra la versión actual en whatcomabc.org/food-guide/

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Bellingham Banco de Comida: 1824 Ellis St. 10am - 6pm	**Bellingham Banco de Comida:** 1824 Ellis St. *Conducir hasta - Se necesitan reservas* 3:30 - 6:30pm	**Bellingham Banco de Comida:** 1824 Ellis St. 10am - 6pm	**Foothills Banco de Comida:** 8255 Kendall Rd. 4pm - 7pm	**Bellingham Banco de Comida:** 1824 Ellis St. 10am - 6pm	**Ferndale Banco de Comida:** 1671 Main St. 9 - 11am
Blaine Banco de Comida: 500 C St. 9am - 12pm	**Foothills Banco de Comida:** 8255 Kendall Rd. 8 - 11am	**Blaine Banco de Comida:** 500 C St. 5 - 7pm	**Nooksack Valley Banco de Comida: Everson:** 100 E. 2nd St. 10am - 1pm & 6:30 - 7:30pm **Sumas:** 461 Second St. 11am - 1pm	**Blaine Banco de Comida:** 500 C St. 9am - 12pm	**Despensa de Alimentos Mobil:** 8255 Kendall Rd. 1st Saturday, 11:30am - 12:30pm
Ferndale Banco de Comida: 1671 Main St. 9 - 11am	**Lynden Project Hope:** 205 S BC Ave. 3 - 6pm	**Ferndale Banco de Comida:** 1671 Main St. 9 - 11am	**Salvation Army:** 1515 Birchwood Ave. 10am - 1pm	**Despensa de Alimentos Mobil:** 8255 Kendall Rd. 3er viernes, 10 - 11am	**Lord's Table River of Life:** 4037 Valley Hwy. 2er/4er sábado, 10 - 12pm
Lynden Project Hope: 205 S BC Ave. 9:30am - 12pm	**Salvation Army:** 1515 Birchwood Ave. 10am - 1pm		**Southside Banco de Comida:** 1504 Larrabee Ave. 1er y 3er jueves, 10 - 11:30am	**Lummi Banco de Comida:** 2830 Kwina Rd. 12:30 - 3:30pm, no abren el primer viernes *Para miembros de la tribu y residentes de la reservacion*	Todas las fechas, horarios y ubicaciones están sujetos a cambios sin previo aviso. Por favor, ayúdenos a mantener este recurso actualizado, envíe los cambios por correo electrónico a: communityresources @oppco.org
Salvation Army: 1515 Birchwood Ave. 1 - 3pm *Solo para mayores de 60 años*	**Sea Mar Food FARMacia:** 4455 Cordata Pkwy. 12 - 3pm			**Lynden Project Hope:** 205 S BC Ave. 9:30am - 12pm	
				Nooksack Banco de Comida: 5061 Deming Rd. 1er viernes, 10am - 1pm	
				Point Roberts Banco de Comida: 1437 Gulf Rd. 8:30 - 10:30am	

Birchwood Food Share Boxes:
Free food pantry boxes throughout the Birchwood Neighborhood.

- 2833 Birchwood Ave.
- 2930 Patton St.
- 3248 Firwood Ave.
- 3315 Northwest Ave.
- 3329 Pinewood Ave.
- 3304 McAlpine Rd.
- 3138 Cherrywood Ave.
- 3127 Bennett Dr.

Community Freedges:
Community refrigerators packed with free nutritious food.

RE Store Freedge:
2316 Kulshan St., Bellingham
Monday - Saturday, 10am - 6pm

North Fork Library Freedge:
7506 Kendall Road, Maple Falls
Tuesday & Thursday, 10am - 8pm
Wednesday & Friday, 10am - 6pm
Saturday, 10am - 5pm

Miracle Food Network
Surplus food distributed throughout Whatcom County. Call (360) 685-1013, or visit miraclefoodnetwork.org for times and locations.

Home Deliveries
Delivery may be available for those unable to visit a food bank. Call (360)676-0392, or visit bellinghamfoodbank.org/home-delivery

Cajas de Alimentos Compartidos de Birchwood

- 2833 Birchwood Ave.
- 2930 Patton St.
- 3248 Firwood Ave.
- 3315 Northwest Ave.
- 3329 Pinewood Ave.
- 3304 McAlpine Rd.
- 3138 Cherrywood Ave.
- 3127 Bennett Dr.

Community Freedge:
El Freedge es un refrigerador que permite distribuir porciones individuales de comida sin costo a las personas que lo necesiten.

RE Store Freedge:
2316 Kulshan St., Bellingham
Lunes - Sábado, 10am - 6pm

North Fork Library Freedge:
7506 Kendall Road, Maple Falls
Martes & Jueves, 10am - 8pm
Miércoles & Viernes, 10am - 6pm
Sábado, 10am - 5pm

Miracle Food Network
Distribuye alimentos sobrantes en lugares en todo Whatcom.
Llame al (360) 685-1013, o visite miraclefoodnetwork.org

Entregas a Domicilio
Entrega disponible para aquellos que no pueden acudir a los servicios. Para más información, llame al (360) 676-0392, o visite bellinghamfoodbank.org/home-delivery

Tutoría después de la escuela

- ¡Ven a la tutoría después de la escuela! Tenemos bocadillos y personas que quieren ayudar. Podemos conseguirle un pase de autobús después si toma el autobús. Justin está allí una vez a la semana



Si tiene preguntas, desea ayuda con estos recursos o necesita algo que no figura en la lista, comuníquese con Justin al justin.sanchez@bellinghamschools.org o al (360) 676-6470 ext. 7607. También se puede contactar a nuestro enlace familiar Frank Alvear en frank.alvear@bellinghamschools.org, así como para obtener apoyo multilingüe.